



Mai

Medlemsblad

2019

## *J14 seriemestere 2019*



Bak: Siw Erika Hoff, Hege Haugen,  
Ida Nguyen Selvåg  
Midten: Maren Flå Sundset, Andrine Hage Bye,  
Mari Halland, Anna Marie Drivstuen,  
Julie Fjellstad  
Foran: Randi Oline Øverland, Ida Skamfer

**RENNEBU**  
**I**drettsglede  
**L**ivsglede

Ski - Skiskyting - Friidrett - Fotball - Håndball - Trim - Sykkel – Idrettsskole

# Idrettsskolen



*4-6 sport*



*7-10 sport*

## Medlems- og informasjonsblad for Rennebu idrettslag

Fra 2017 kommer bladet en gang pr år.

Ansvarlige for redaksjonelt stoff og annonser: Styret i Rennebu IL

Produksjon: Mediaprofil as, Berkåk

Takk til Jan Inge Flå for bidrag med artikler



# Lederen har ordet

Da skriver vi mai 2019 og en flott vinter er over. 14. april er første sommerdag, iallefall i følge den gamle primstaven. Været denne dagen er avgjørende for været til sommeren, i følge gammel tro. 14. april 2019 var som en sommerdag, så det lover godt framover.

Et år er snart gått siden siste medlemsblad. Et år med stor aktivitet, mye idrettsglede og positivt samhold. Aktiviteten i Rennebu IL er fortsatt stor, det er stor bredde, akkurat som vi vil ha det. Den aktiviteten som hver eneste dag gjøres gjennom idrettslaget, er det største og viktigste bidraget fra idretten til en bedre folkehelse.

Idrettsdeltakelse er helsefremmende gjennom sin egenverdi, ved at idrett og fysisk aktivitet gir sosial tilhørighet, mestingsopplevelser og mening gjennom å være en del av en samfunnsnyttig organisasjon. I tillegg er idrettsdeltakelse godt for den psykiske helsen. I Rennebu har vi mange arenaer som treffpunkt gjennom idrett. Integrering er viktig og nye rennbygger har en god og trygg arena å komme til gjennom idretten/idrettsarenaer.

Vi har stor aktivitet i Rennebuhallen, på fotballbanen og det er mange besøk på alle trimposter rundt omkring, noe for alle – uansett alder. I kommunedelplanen for idrett og fysisk aktivitet står det ”det bør finnes et mangfold av tilbud gjennom organisert idrett”, og det vil jeg si vi har i Rennebu.

Gledelig var det at Nerskogsrittet hadde over 200 deltakere på sitt arrangement 16. juni 2018. Håper på stor deltakelse også 16. juni i år.

Vi vil utvikle oss, og nye ideer dukker stadig opp. Friidrettsgruppa skal i år arrangere Nerskogsløpet. Det blir spennende. Dette er et halvmaratonløp og løypa går rundt Granasjøen. De skal også ha ei kor-

tere løype på 5km, så her håper vi på stor deltakelse. Det blir en heldag på vakre Nerskogen, løp først på dagen og Nerskogskonsert til kvelds.

Arbeidsutvalget fikk i høst inn et styremedlem, etter at vi hadde endring i organiseringa av hovedlaget sommeren 2018. Vi har fordelt oppgaver og det funker godt, syns vi selv. Regnskapet er hvertfall i pluss, og det er veldig bra.

Vi har forskjellige ting å ta tak i her også, og vi har anlegg som til en stadighet trenger vedlikehold. Dette koster penger. Ballbingen har stått for tur ei god stund, og nå skal det bli nytt dekke. Skolen bruker ballbingen hver dag, og i fjor mala de deler av bingen. Nå skal alt taes. Vil dere være med å hjelpe til, meld dere til styret.

Vi gleder oss nå til å følge A-laget i 4. div. Vi er heldige som har et seniorlag, vi er heldige som har slike gode forbilder. Lykke til!

***Rennebu IL – Idrettsglede – Livsglede  
Flest mulig – Lengst mulig***

Til slutt vil jeg rette en stor takk til styret og hovedsponsorene våre. Orkla Sparebank, Kraftlaget og KVO.

*Mari Ytterhus*

**Følg Rennebu il på facebook  
og se info på Rennebu.com**



**Tømrer- og snekkertjenester**  
Rennebu

**Robert Krogstad**

Mobil: 957 24 319  
robertkrogstad73@gmail.com



**Borch**  
Energi og Landskap

**Konsulentttjenester for landbruket**  
Mobil: 918 11 623


**SommerVibber**

**Burger** kr 24<sup>90</sup> 2x150gr  
**Kyllingfilet** kr 49<sup>90</sup> 400gr  
**Potetgull** kr 24<sup>90</sup> Ost & grillet løk

Se flere tilbud og oppskrifter på [joker.no](http://joker.no)  
Tilbudene med SommerVibber varer til 30. juni



Rennebu Nedre Handel  
Voll, 7393 Rennebu  
tlf 72 42 65 50

HOFSETH  
**BioCare**®



**Vi er der våre kunder er**

Vi er tilgjengelig der kundene vil ha oss. Vi tilbyr et helt regnskapshus til din disposisjon med spisskompetanse innen bedrifts- og landbruksregnskap, lønn, skatt, mva, virksomhetsstyring mm.

Vi benytter de mest moderne IKT-løsningene, men jobber like gjerne direkte på dine egne systemer. Til syvende og sist handler vår jobb om å hjelpe deg til å lykkes. Så spørsmålet er, hva trenger du?

Ta kontakt med oss for en uforpliktende samtale om hva vi kan gjøre for deg.

72 42 82 00 \ [berkak@smnregnskap.no](mailto:berkak@smnregnskap.no)  
[www.smnregnskap.no](http://www.smnregnskap.no)

**SpareBank 1**  
REGNSKAPSHUSET

**Byggentreprenør**

Fundamenteringsarbeid  
for hytter og hus

Industribygg

Offentlige bygg

Landbruksbygg

Rehabiliteringsarbeider

Mobilkran



Berkåk, 7391 Rennebu,  
tlf 72 40 22 00/ 918 30 075 – [gunnar@lhbe.no](mailto:gunnar@lhbe.no)

# Styret i Rennebu idrettslag

Leder:	Mari Ytterhus	Telefon 900 81 598	– mari.ytterhus@online.no
Nestleder:	Oddvar Myrmo	Telefon 995 81 331	– oddvar.myrmo@gmail.com
Styremedlem	Hanne Krogstad	Telefon 975 41 199	– hannekrogstad74@gmail.com

## Lederne i den enkelte gruppe er styremedlemmer i Ril

Ski	Kjetil Værnes	Telefon 952 10 285	– skigruppa.ril@gmail.com
Fotball	Olav Stavne	Telefon 482 83 580	– olstavne@online.no
Trim og sykkel	Arild Bruheim	Telefon 416 56 992	– arild.bruheim@getmail.no
Friidrett	Otte Hårstad	Telefon 913 65 133	– otteh@hotmail.com
Håndball	Ragnhild Løvseth Øverland	Telefon 482 76 037	– raoverl@online.no
Idrettskolen	Tone Eithun	Telefon 952 16 674	– toneeithun@hotmail.com

**Ta kontakt  
om dere lurer på noe!**

**Rennebu idrettslag  
– et godt valg.**

**Vårt organisasjons-  
nummer er 971 381 981.**



**GRASROTANDELEN** ES

# rennebu.com

## Rennebu idrettslags hjemmeside!

REN  
NE  
BU  
.com

OPPLEV NÆRING IDRETT KOMMUNE

Våre hovedsamarbeidspartnere



Hovedlaget



Ski



Håndball



Friidrett

Bli  
medlem!



Fotball



Idrettskolen



Medlemsblad



Årsmøter



Trim og Sykkel



Klær - Utstyr



Burennet



## Følg Rennebu IL på facebook:

rennebu idrettslag  
rennebu il - skigruppa  
rennebu il friidrettsgruppa  
rennebu il håndballgruppa  
rennebu il - topptrim og trimposter  
rennebu il fotballgruppa  
rennebu il idrettskolen  
rennebu il-Sykkel

Hjemmesida finnes under [Rennebu.com](http://Rennebu.com)

## Fyll tanken og magen hos Esso Berkåk!

Coop rabatt fra ÷35 øre pr. liter  
Prøv våre saftige burgere!



### KORSEN AUTOSERVICE

S.A. Knutsen

Berkåk, 7391 Rennebu - Tlf. 72 42 73 37

Fax 72 42 62 60 - Mob. 917 41 179 - 958 66 161



Vi forhandler klippere  
som passer fra hyttetomt til fotballbane



**TERRENGEN.NO**

Tlf: 72426560/476 24 600

Adr: Stamnan, 7392 RENNEBU

# Rabatt på utstyr

## når du handler hos Intersport Oppdal

Rennebu Idrettslag har samarbeidsavtale med Intersport Oppdal.

Som medlem har du fått/får du et "Intersport Oppdal-kort" som gir deg rabatter på en del utstyr. Når du handler viser du fram kortet i kassa og sier du er medlem i Rennebu IL. Samtidig som du får rabatter, får idrettslaget 2% i kjøpeutbytte.

**I 2018 utgjorde dette 8764 kr for Ril.**

Disse pengene fordeles til gruppene og er med og finansierer drift av aktiviteten i idrettslaget.

Avtalen med Intersport er 3-årig, og den ligger på [www.rennebu.com](http://www.rennebu.com).

*Mangler du rabattkort?*

Ta kontakt med leder så skal du få.

## Velkommen til distriktets **største** sportsbutikk

**Klubbavtale med Rennebu IL  
og 2% kjøpeutbytte til klubben**



**INTERSPORT®**  
OPPDAL

**Oppdal, Aunasenteret  
tlf 72 42 16 37**





# Medlem i RIL

**Medlemskontingenten er personlig, og gir stemmerett for alle medlemmer som har fylt 15 år. Medlemskontingenten er en del av idrettslagets vedtekter og lovnormen fra NIF. Alle som deltar i aktivitet tilknyttet idrettslaget skal være medlemmer. Dette gjelder også trenere, lagledere og styre-representanter.**

Laget har følgende særgrupper; fotball, friidrett, idrettskole, håndball, ski/skiskyting og trim/sykkel. Den enkelte særgruppe er ansvarlig for aktivitetene innen sin disiplin. Lederne i hver av disse gruppene utgjør sammen med leder, nestleder og et styre-medlem styret i Rennebu il.

## Har du medlemskapet i orden?

- Alle som deltar aktivt og representerer Rennebu il skal være medlem i RIL
- Medlemskap er viktig for deg som aktiv idrettsutøver fordi du da er forsikret ved idrettsarrangement, og reiser til og fra dette
- Forsikringen gjelder bare for de som har betalt kontingent
- Medlemskap er viktig for RIL fordi laget får tildelt offentlige midler i forhold til antall medlemmer

- Som medlem får du rabattkort ved Intersport Oppdal
- De enkelte undergruppene vil i tillegg sende ut treningsavgift

**Er du ikke medlem, men ønsker å bli det, fyller du ut skjema under BLI MEDLEM, på Rennebu.com så sender vi deg faktura.**

Barn           kr 100,-  
Barnemedlemskap regnes t.o.m. det året de fyller 18 år.  
Voksne       kr 150,-  
Kontingent med familierabatt kr 400,-

Medlemsskap følger kalenderåret og kravet på kontingent for i år ble sendt ut i mars. Har du ikke betalt ennå så gjør det nå.

## Er du medlem men har ikke fått faktura for 2019?

Da ber vi deg først sjekke søppelpost, avsender er meldinger@spoortz.no.

Mangler du fortsatt faktura, send epost til rennebu.idrettslag@gmail.com, så sender vi ny faktura til deg.

**Rennebu idrettslag er et fleridrettslag med hovedfokus på breddeidrett.**

**Målet er å få flest mulig i aktivitet, lengst mulig.**

Velkommen innom for en hyggelig handel!

**CIRCLE K**

Circle K E6 Berkåk, tlf. 72 42 71 50

**BILVASKEMASKIN**  
og 3 selvvaskeplasser

Registrer betalingskortet ditt i  
ExtraClub når du kjøper vask,  
og vi spanderer hver 6. bilvask  
Følg oss på facebook!

**RAMSTAD**  
MASKIN A/S  
RENNEBU

Tomteutgraving  
Massetransport  
Maskinflytting

Spør oss om hjelp til  
grunnarbeid, vann og avløp, sprenging,  
veibygging, minikraftverk,  
opparbeidelse av gårdsplasser

tlf. 913 93 480/ 455 13 870  
post@ramstadmaskin.no



DRÅPEN ORIGINAL

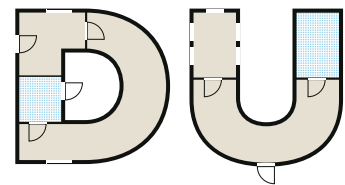
Ett hus - tre helt forskjellige uttrykk. Felles: den gode planløsningen!



DRÅPEN MODERNE



DRÅPEN TRADISJON



**Du bestemmer.  
Vi tilpasser.**

**NORGESHUS**  
Oppdal Bygg as

**BESTILL VÅR NYE HUSBOK**

[www.oppdalbygg.no](http://www.oppdalbygg.no)

Vår samarbeidspartner

# Kraftlaget

## Hovedsponsor med endringskompetanse

For å holde aktivitetene i Rennebu idrettslag i gang år etter år er laget avhengig både av dugnadsinnsats, lokalt engasjement, kompetanse og trofaste sponsorer.

Kraftlaget har i mange år vært en viktig bidragsyter gjennom det å være hovedsponsor for Rennebu idrettslag.

– I 2018 bidro vi med kr 95.000 til Rennebu idrettslag. Vi har avtalen med hovedlaget, og de fordeler midlene videre til gruppene etter en fordelingsnøkkel. Dette synes vi er en ryddig måte for oss å gjøre det på, forteller daglig leder Arild Bruheim i Kraftlaget.

– Vi ønsker at de som representerer Rennebu idrettslag med Kraftlags-logoen på brystet skal føle stolthet. Det må være litt svung med lagidrett som er sponset av Kraftlaget. I hvert fall ønsker Kraftlaget å spille på lag med Rennebu idrettslag, forteller Arild.

### Framtidsrettet

I fjor solgte Kraftlaget både linjenett og kraftomsetning til TrønderEnergi, og de ble dermed stående igjen med en ren installasjonsavdeling. De ansatte fulgte også med over til ny arbeidsgiver, og i løpet av kort tid var arbeidsstokken halvert. Kraftlaget kjøpte senere opp Rise Elektro AS, og en fusjon mellom de to selskapene førte til selskapsnavnet Kraftlaget Rise Elektro AS. Dermed er arbeidsstokken tilbake på samme nivå som tidligere, mens virksomheten er konsentrert om et område.

– Vi gjorde dette oppkjøpet for å møte konkurransen videre framover, og prosessen med sammenlåing har gått over all forventning. De ansatte har vært positive, og de har engasjert seg for å trygge arbeidsplasser og utvikle virksomheten, sier daglig leder Arild Bruheim.



*Lillian Kleffegård og Arild Bruheim*

### Lokalt eierskap

Ifølge Bruheim er det en bevisst satsing fra Kraftlaget sin side at de støtter Rennebu idrettslag, og de er stolte over å ha vært hovedsponsor i mange år.

– Det er folket i bygda som eier Kraftlaget. Vi betaler ikke ut utbytte, men vi gir tilbake til lokalsamfunnet i form av aktiviteter i bygda. Rennebu idrettslag er en stor aktør som aktiviserer mange, og derfor er det naturlig for oss å støtte godt opp om idrettslaget, forteller Arild.

*Dagfinn Vold*



Graving – Planering  
 Transport sommer/vinter  
 Betongarbeid – Vann/avløp  
 Uteplasser – Liftutleie

**Strømaggregat -**  
*start aggregatet med mobil-app*



**J.O. Vognild**

Lyngstad, Nerskogen, 7393 Rennebu  
 mob 416 54 516 – john.vogn@oppdal.com

# Rennebumartnan

Håndverk i tradisjon og ny design

**Berkåk, Sør-Trøndelag**  
**16. - 18. august 2019**

[www.rennebumartnan.no](http://www.rennebumartnan.no)

## Unike dører i alle rom



Skredder-  
 søm på  
 bestilling

Håndlagde kvalitetsdører i helte i den stilen du ønsker  
 tradisjonsrike hyttedører med utskjæringer - klassiske bygårdsdører med fyllinger - moderne funksdører i helte eik

Få inspirasjon på  
[rennebudorer.no](http://rennebudorer.no)  
 tlf 72 42 54 66



**Rennebu**  
 Dører



Malerservice - van Malsen AS

***Din lokale maler***  
***for tak og vegger***

***Jarno van Malsen***

Ulsberg, 7397 Rennebu  
 mob 948 56 836  
[malervanmalsen@hotmail.com](mailto:malervanmalsen@hotmail.com)

**ENKELT FOR DEG**  
**BRA FOR BILEN**

### BERKÅK BIL

AC-Service  
 Hjulstillingskontroll  
 Service alle bilmerker  
 Flush og skifte av all automatgearolje  
 Dekk og avbalanseringsmaskin  
 Hydraulikkslangeverksted  
 Periodisk kjøretøykontroll opp til 7.500 kg

### BERKÅK BILSKADE

Karosseriverksted  
 Lakkverksted  
 Taksering av skade  
 Frontruteskifte/reperasjon

Finn ditt verksted:  
[automester.no](http://automester.no) • tlf. 800 40 555

**AutoMester**®



### BERKÅK BILSKADE

Postmyrveien 12  
 7391 RENNEBU  
 Tlf 977 78 963  
[berkaakbilskaade@outlook.com](mailto:berkaakbilskaade@outlook.com)

### BERKÅK BIL

Postmyrveien 12  
 7391 RENNEBU  
 Tlf 72 42 75 90  
[berbil@gmail.com](mailto:berbil@gmail.com)

# Rennebu IL-klær

Rennebu IL sine tradisjonelle overtrekksklær kjøpes nå gjennom nettbutikk som er åpen 2 ganger i året. Idrettslaget tar imot henvendelser om klær fortløpende, og hvis det er stor nok interesse så kan nettbutikken åpnes flere ganger.

I nettbutikken kan det bestilles sykkelklær, løpeklær og langrennsklær. Klærne finnes i mange ulike kvaliteter og det er godt forklart i nettbutikken hva slags bruk de ulike kvalitetene egner seg for. Det er også en god størrelsesguide i nettbutikken slik at det er greit å finne riktig størrelse. Er du usikker - ta kontakt så ordner vi med mulighet for å prøve tilsvarende plagg.

**Følg med på idrettslagets nettside og Facebookside, åpning av nettbutikken annonseres der.**



# Adidasklær

Når det gjelder adidasklær, som fotball og håndball bruker, bestilles disse på nett i samarbeid med NorContact Sport. Disse klærne kan alle medlemmer av idrettslaget bestille med Rennebu IL sin logo og evt initialer.

Gå inn på: <https://www.fotballsko.no/rennebu-il>

Bestill hjemmefra, fri frakt hjem til deg!





## Nerskogsløpet halvmaraton

24. august 2019

21,1 km rundt Granasjøen  
Egen trimløype på 5 km

**Info om arrangementet på Facebook  
#Nerskogsløpet halvmaraton og på Rennebu.com**



KRAFTLAGET



Orkla Sparebank

Våre hovedsamarbeidspartnere

# Innsatspokal og talentstipend til Sigrid Ytterhus Haugset

**Sigrid ble den 40 utøveren som fikk innsatspokalen i Rennebu IL.**

**I statuttene for pokalen står det:**

*Innsatspokalen kan av hovedstyret, i et antall av én per år, tildeles det medlem som siste år har utmerket seg ved idrettslige prestasjoner utover klubbnivå. Samme person kan tildeles pokalen bare én gang, og dersom verdige kandidater ikke finnes i angjeldende år, deles pokalen ikke ut.*

Sigrid er i celebret selskap. Magne Myrmo var den første som fikk pokalen i 1962 og 12 år etterpå ble han verdensmester på ski. Vebjørn Rodal fikk den i 1985 og 11 år etterpå ble han olympisk mester på 800m. Kan Sigrid bli en ny mester om 10 år?

Sigrid er den eneste friidrettsutøveren på nasjonalt nivå i Rennebu IL og sist en ren friidrettsutøver fikk pokalen var for 34 år siden. Dette gjør prestasjonen enda større.

Sigrid har i 2018 gode resultater.

nr 3 NM Terrengløp kort løype (2 km) i Osterøy.

nr 3 NM Terrengløp lang løype Brattsberg (4 km)

nr 2 3000m i UM (Ungdomsmesterskap) Overhalla

I tillegg deltok hun i JuniorNM på Bislett 24. august på 3000m og 1500m

1. juni tok hun løyperekord på 3000m på Follo, hun slo sin egen rekord med 14 sek.

Runar Flønes skriver: *Før Sigrid kom til Follo hadde den gamle rekorden til Laila Sælbek stått i 20 år, Laila løp på 10.37 i 1997, og tiden 10.20 (Sigrid) er en meget god prestasjon.*



*Sigrid med idrettslagets innsatspokal som ble utdelt av Otte Hårstad og Arild Bruheim.*



**Mer om innsatspokalens vinnere finnes på [www.rennebu.com](http://www.rennebu.com)**

## Talentstipend

Orkla Sparebank sitt talentstipend ble første gang delt ut i 2011, og har vært tildelt unge talentfulle utøvere i skiskyting, håndball og fotball.

### Talentstipendet 2019 gikk til Sigrid.

– Sigrid er ikke bare god til å løpe, hun er også et forbilde. Det er mange som løper, men ingen representerer idrettslaget som Sigrid. Hun er det største

forbildet for store og små løpere i idrettslaget, skrytter nestleder i idrettslaget, Oddvar Myrmo.

Sigrid er for tiden i militæret, og har derfor ikke anledning til å satse så mye på idretten sin som ønskelig.

– Det blir litt begrenset med tid mens jeg er i forsvaret, men jeg er ferdig i september, og har fortsatt ambisjoner om å utvikle meg på friidrettsbanen, sier en overveldet prisvinner.



*Sigrid med talentstipendet fra Orkla Sparebank.  
Banken er representert ved Liv Heidi Uvsløkk og Terje Sletvold.*



Berkåk tlf 979 94 840  
Åpn.tider 7-23 (8-21)



Som medlem i  
Coop Orkla Møre  
får du kjøpeutbytte  
og medlemsfordeler



Post i  
butikk





**Husqvarna**

- Automowere
- Plenklippere
- Sitteklippere
- Gresstrimmere
- Hekksakser
- Motorsager
- Ryddesager
- Kompostkverner
- Gardena vatningsutstyr

**Rennebu Skog & Hage**  
7393 Rennebu  
mobil 976 80 819 — torleif@rokkones.no

# K

## KRAFTLAGET

**VISSTE DU AT KRAFTLAGET BIDRO  
MED 787 000 KR TIL LOKALE  
ALLMENNYTTIGE FORMÅL I 2018?**

Det gir god energi til store og små  
aksjeeiere på Kvikne og i Rennebu!

# K

## KRAFTLAGET RISE ELEKTRO

Markus og 24 andre ansatte  
i Kraftlaget Rise Elektro AS er  
beredt til å hjelpe deg med alt  
innen elektrofekniske installasjoner.

Kraftlaget Rise Elektro AS | 72 42 80 10 | [post@kre.no](mailto:post@kre.no) | [kre.no](http://kre.no)



# Årets ildsjel 2018

## Ragnhild Øverland

Rennebu idrettsråd tildelte årets ildsjelpris 2018 til Ragnhild Løvseth Øverland.

Løvseth Øverland er leder for håndballgruppa i Rennebu idrettslag og har i flere år trent J12 og J14.

I begrunnelsen for tildelingen heter det blant annet;

*”Ragnhild er en leder som inkluderer alle rundt seg som har fått i gang masse nye håndballspillere, sørget for å få i gang lag for gutter, og ikke å glemme håndball for småtassene. Ragnhild har fått på plass sportslig plan, der alle har muligheten til å bidra og bli inkludert. Alt dette gjør det gøy å jobbe med henne i styret og på banen”.*

Mottakeren ble nærmest sjokkskadd da leder i Rennebu idrettslag og nestleder i Rennebu idrettsråd, Mari Ytterhus, troppet uanmeldt opp på styremøte i håndballgruppa med blomster og bløtkake.

– Nå ble jeg virkelig satt ut. Jeg blir helt sånn overgangssvett her jeg står.

Håndballgruppa er med på trenerutviklingskurs der både barn og trenere er i fokus.

– I tillegg har vi fått inn Byåsenakademiet til både kick-off og inspirasjon, og dette arbeidet er det Ragnhild som er primus motor for. Dette ligger også i håndballgruppas sportslige plan, sier et av styrets medlemmer.

Ytterhus understreker overfor mottakeren at det er en ære å få ildsjelprisen, og at det også medfører en smule pomp og prakt under hederskvelden i Trondheim, der Ragnhild med følge får selskap av ordføreren i Rennebu.

– Utdelingen skjer på Nova kino, før det blir festmiddag på Radisson Blu Royal Garden. Det er stor stas å få være med på dette, sier hun.



*Ragnhild sammen med ordfører Ola Øie under prisutdelinga på Nova kino*

Til stede på styremøte var også klubbbrådgiver i Norges håndballforbund region nord, Tonje Tangvik.

– Jeg kan bekrefte at Rennebu er en godt drevet klubb, og jeg synes jo det er skikkelig artig at ildsjelprisen går til håndballen, sier hun.

Ragnhild er opptatt av håndballen skal være en arena der alle kan delta.

– Har du shorts og en ball, så er du en del av gjengen. Breddeidrett!, sier hun.

*Jan Inge Flå*

**Kriterier for å bli nominert og tidligere  
vinnere finner du på [Rennebu.com](http://Rennebu.com)**

# Lagspris 2018

## Fotball A-laget - Jutulan



Lagsprisen kan deles ut hvert år til det lag som siste år har utmerket seg med idrettslige prestasjoner. Første lagspris ble delt ut i 1982 til juniorlaget i fotball, gutter født i 1963,-64 og -65.

### Lagspris 2018 - Menn senior fotball, best kjent som A-laget - Jutulan

#### Sesongen 2018:

Seniorlaget til Rennebu spilte så sent som for to år siden i 6. divisjon. Det som siden har skjedd, kan ikke betegnes som noe annet enn et fotballeventyr.

Lørdag 29. september 2018 er en merkedag i rennebufotballen. Denne historiske dagen ble Tolga-Vingelen slått hele 7-2 på kunstgrasbanen på Berkåk, samtidig som nærmeste utfordrer Nidelv tapte i Brekken.

#### Seriemester

Resultatene betød at Rennebu – Jutulan – var klar for 4. divisjon, og det etter å ha gjort oppholdet i 5. divisjon året før så kort som det av praktiske årsaker er mulig ...

– Dæven, nå mister jeg nesten matlysten, utbrøt trener og sportslig leder, Olav Stavne til lokalavisa, da opprykket var et faktum.

I siste serierunde, i det som egentlig var en kamp uten betydning, leverte Rennebu et fyrverkeri av en kamp, og avsluttet oppholdet i 5. divisjon med å slå Leik 9-2 på Hølonde. Bare så det er nevnt.



*Lagspris 2018 ble utdelt til A-laget 16. mai 2019. De spilte da mot Sverresborg og vant 1-0.*

Rennebu spilte 18 seriekamper i 2018, vant 15, spilte én uavgjort og tapte to. De målkåte spillerne fant nettmaskene 81 ganger, mens et gjerrig forsvar slapp inn 29. Dette gir en målforskjell på pluss 52!

### Kretsmester

Avdelingsseieren betød at laget også spilte om kretsens pokal. I møte med de andre avdelingsvinnerne, gjentok de oransje og svarte like godt bedriften fra 2017, og ble kretsmestere 2018 etter en rysare av en finale i Abrahallen.

### Futsalmester

Rennebu meldte sesongen 2018/19 for første gang på lag i Futsalserien, og da siste spark var gjort i 2. divisjon Trøndelag, viser statistikken at Jutuln er minst like utilnærmelige på parketten som på kunst- og naturgresset.

14 kamper, 14 seire og nøyaktig 100 plussmål betyr opprykk også her, dermed blir det Futsal på landets nest øverste nivå neste vinter.

### Konklusjon sesongen 2018:

- Vinner av 5. divisjon – opprykk til 4. divisjon
- Vinner av kretsens pokal 5. divisjon, Trøndelag.
- Vinner av Futsal 2. divisjon Trøndelag 2018/19, opprykk til 1. divisjon
- Vinner av Gauldalscupen

Legger vi til at Jutuln gikk til topps i Gauldalscupen 2018 for andre år på rad (noe de fulgte opp med å ta sin tredje strake seier i år), kan vi trygt si at Rennebu A-lag er en fortjent mottaker av Rennebu idrettslag sin Lagspris for 2018.

Også det for andre år på rad!

### «Oransj & svart, kjæm i full fart»

Jan Inge Flå

**Drømmehytta!**



Vi dreier også takåser for salg



NORGES ELDSTE HYTTEPRODUSENT  
- ALLTID I FORKANT

Sande Hus og Hytter AS - tlf 950 93 400  
[www.sande-hytter.no](http://www.sande-hytter.no)




**Lokale produkter  
Aviser – Tipping**

Besøk vår kafè -  
Markastuggu

**Velkommen til  
en trivelig handel!**



Telefon 916 26 523/994 94 384  
[joker.nerskogen@joker.no](mailto:joker.nerskogen@joker.no)  
[www.nerskogenlandhandel.no](http://www.nerskogenlandhandel.no)

## Astrid Frisør

- Dame og Herre -



Tlf 72 42 74 44

Granliveien 17, Berkåk  
7391 Rennebu



## Blomster Leker – Gaver

 **Spirén a/s**

tlf 72 42 74 45 – Berkåk, 7391 Rennebu

 **bakerikaféen**  
Torget på Berkåk

kafé og  
bakeriutsalg

tlf 72 42 71 23



man-tors 10-16 / fre 10-17 / lør 10-15

## Behov for kopiering?

Vi kopierer flere størrelser i både SH og farger

**mediaprofil**  
Reklamebyrå og Grafisk verksted Berkåk, 7391 Rennebu

tlf 72 42 76 66 - www.mediaprofil.no



## Gode råd krever nærhet

BDO er ledende i Norge innen regnskap, revisjon, rådgivning og advokattjenester.

Vi som jobber i BDO er engasjerte i kundene våre. Derfor er vi tilstede over hele landet med 1500 ansatte på mer enn 70 kontorer. Ved å sette kunden i sentrum finner vi de beste løsningene.

Vi er der du er. Vi tar deg dit du skal.

BDO holder til i REME-gården. Ta gjerne kontakt med oss:  
72 48 15 00 | [orkanger@bdo.no](mailto:orkanger@bdo.no) | [bdo.no](http://bdo.no)

Revisjon | Advokat | Rådgivning | Regnskap



## Rennebu Snekkeri

kjøkken - bad - garderobe  
soverom - spisestue - trapper



Voll, 7393 Rennebu  
tlf 72 42 67 30  
[post@rennebusnekkeri.no](mailto:post@rennebusnekkeri.no)  
[www.rennebusnekkeri.no](http://www.rennebusnekkeri.no)  
studio i Kjøpmannsgata 6  
i Trondheim



RENNEBU SNEKKERI  
SIDEN 1988

heltre – millimetertilpasning

# Fortjenstmerke 2019

## Even Sæther

Even har vært aktiv i Rennebu IL hele livet. Han har vært med å representert Rennebu IL på en god måte, både med løpesko og ski på beina. I ungdomsåra spilte han også fotball på A-laget. Han har deltatt på mange turrenn, blant annet har han gått Burennet 39 ganger. Han har også vært med på Holmenkollstafetten, siste gang i 1999 da Rennebu stilte med 2 lag, et super old boys lag (over 45 år) og et damelag.

Han har kjørt milevis med skiløyper, rydda masse skog for skitraseen, merket mange 100 meter med fotballbane, og har mange dugnadstimer på frambanen. Han har gjort, og gjør, en super jobb for Rennebu IL og vi er takknemlige for denne innsatsen.

Even er med og gjør en forskjell - takk for det!



*Even Sæther mottok Fortjenstmerke  
16. mai på Frambanen.*

*Her sammen med Kjetil Værnes og Hanne Krogstad*

*Fortjenstmerket, første gang utdelt i 1955 ifm jubileumsfesten for idrettslaget. Kan tildeles den som har vært medlem i laget i lengre tid og herunder gjort seg bemerket ved aktiv idrettslig deltakelse og/eller ved utmerket arbeid i lagets administrasjon. Merket kan tildeles i et antall av høyst to per år.*



*Arnolf Hårstad, Lars Rokkones og Even tar en velfortjent pause under dugnad på Frambanen*



## Skigruppa

**Vi takker våre  
hovedsponsorer:**



**KRAFTVERKENE  
I ORKLA**  
KVO

**Og våre faste annonsører  
på skiskytterstadion:**

Rennebu kommune  
Berkåk Veikro  
Oppdal Bygg  
Rennebu Dører  
Rennebu Snekkeri  
Rennebumartnan  
Mediaprofil  
LH Bygg Entreprenør  
Sande Hus og Hytter  
Esso - Korsen Autoservice  
Gjensidige Oppdal Rennebu  
Coop Extra Berkåk  
Circle K E6 Berkåk  
Sparebank ISMN  
RennebuSmia  
Berkåk Bil

# Skigruppa 2018/2019

**Det er på tide å oppsummere sesongen, samtidig som vi er klare for en ny. Med god hjelp fra Rennebu Maskinutleie er rulleskiløypa kostet og klar for mange fine sommerøkter.**

## Langrenn

### *Håkon Myrmo:*

Målet før sesongstart var topp 30 på sprint for å komme seg med i kvartfinaler. De beste resultatene kom tidlig på sesongen og Beitosprinten og NC Gålå var høydepunkter i så måte uten at marginene var helt på Håkon sin side. På Gålå fikk han sesongens beste resultat med 47. plass i sprintprologen, kun 1,3 sekunder fra topp-30. I disse konkurransene er det World Cupnivå med nærmere 150 topptrimma seniorer til start.

Av høydepunkter ellers er Norges-Cupdeltagelse på Nes på Romerike, Meråker (NM), Harstad og Lygna (NM del 2) og Skandinavisk Cup i Østersund og Madona (Latvia).

### *Frida og Andrea Vikin:*

For jentene har det vært mange konkurranser og høydepunktet for Frida var nok Ungdommens Holmenkollrenn i februar med 3 km klassisk lørdag og 3 km skøyting søndag. Det er stas å gå i Holmenkollen for alle med ski på beina.

Andrea har hatt litt utfordringer med sykdom denne sesongen. Likevel har hun deltatt på mange lokale renn og ST-cuprenn i egen krets. Høydepunktet for henne var i år Hovedlandsrennet på Gålå, der hun deltok både på sprint, langrennscross, 5 km og stafett for Sør-Trøndelag. Her samles alle 15- og 16-åringene til dyst og dette er et av landets største skiarrangementer gjennom året.

Alle utøvere, både på skiskyting og langrenn har fremhevet tirsdagstreningene som et viktig høydepunkt gjennom hele sesongen, fra barmarksesongen starter og gjennom vinteren. Den er ofte ganske tøff og krevende, men de aktive ser nok nyt-

teverdien av å gjennomføre sånne økter i fellesskap. Her kan jo selvsagt hvem som helst delta for å få en god kapasitetsøkt uansett hvilken idrett man utøver.

Burennet som ble arrangert for første gang i 1977 gikk av stabelen for 40. gang. Som vanlig var det start og innkomst på Rennebu Skistadion og litt nysnø gjorde at forholdene rundt den 30 kilometer lange løypa var helt strålende. Burennet har tidligere vært et stort skirenn med opp mot 600 deltakere på det meste, med de siste årene har imidlertid rennet blitt langt mindre og hatt mellom 50 og 70 startende. Det ble i vinter satt i gang et tre-årig arbeid for å øke antallet deltagere. Årets utgave hadde noe av det samme deltakerantallet som tidligere år. Med 40 i konkurranseklassen og 40 i trimklassen, ble det totalt 80 startende i 40-årsjubileet.

## Hopp

Jo Krogstad har også denne sesongen fulgt opplegget til Team Sør-Trøndelag. Det er kretsens treningsgruppe for hopp/kombi 13-16 år, underlagt Trønderhopp og Granåsen Skiteam. De trener i Granåsen, Knyken og ved Heimdal VGS. Det har vært en innholdsrik sesong. Sommersesongen startet med noe uvant dårlig hopping, kanskje pga stor vekst, men med hard jobbing utover høsten ble vintersesongen bra med god utvikling og flere fine resultater. I Hovedlandsrennet i Gudbrandsdalen ble det 10. plass i individuell konkurranse, og sølv i lagkonkurransen sammen med Jesper fra Sjetne il og Isak fra Fjellørnen il. Dette var siste sesong i aldersbestemte klasser, neste sesong blir det mest sannsynlig ny tilværelse med skolegang på Heimdal VGS og trening med Trønderhopp.

## Skiskyting

Etter nok en vinter med fart, spenning og godt humør, er det på tide med en liten oppsummering av skiskyttersesongen 2018 / 2019. Inneværende sesong har vi hatt 17 aktive utøvere, noe som er veldig bra for en liten klubb som Rennebu. Våre tre yngste utøvere, Ragnhild Bjerås Nygård, Anna Gaupset Rogogjerd og Eileen Rokkonesløkk, har denne vinteren konkurrert i nybegynnerklassen

under 10 år, og trekløvertet har både sjarmert og imponert med strålende innsats og ekte idrettsglede. Også resten av gjengen i de aldersbestemte klassene opp til 16 år har gjort sine saker meget bra, og selv om det ikke lykkes like godt for alle hver gang gjør vi oss bemerket både lokalt og nasjonalt. Søstrene Nora og Guro Ytterhus fikk også med seg hver sin gule vinnertrøye hjem etter endt Trøndercup, mens Torild Eggan sørget for at det ble dobbeltseier i J15 klassen. Lone Vaagen, Thyra Ramsem og Stine Hårstad har herjet med konkurrentene i J 11/12 klassen gjennom hele vinteren, og toppet det hele med seier i Larsen – stafetten på Liatoppen i sesongavslutningen. En opplevelse verken jentene eller vi andre glemmer med det første!

Sigurd Stuen og Jonas Uv Værnes har konkurrert i hhv G13 og G15 denne sesongen, og innimellom har gutta også glimtet til med strålende prestasjoner. Best huskes kanskje Sigurd sine 10 treff som holdt til en solid seier under fellesstarten på Bama Skiskytterfestival i januar, mens Jonas klinket til med seier på sprinten under Midt-Norsk mesterskap i Grong litt senere i sesongen.

Tradisjonen tro reiste nesten hele gjengen til Liatoppen 5.-7. april, og som vanlig ble det ei helg for historiebøkene. Strålende vær, ulidelig spenning, raske ski, god skyting, dårlig skyting, idrettsglede og samhold oppsummerer vel det meste. Selv om det ble prestert meget bra gjennom hele helga, er det vel liten tvil om at stafettene på fredag ble helgas høydepunkt. Først ute var Sigurd, Guro og Torild i Mix-klassen. I et solid startfelt med 63 startende lag manøvrerte Sigurd seg smidig og treffsikkert gjennom førsteetappen, og når begge jentene fulgte opp med 10 treff og gode langrennsprestasjoner ble det til slutt en meget hederlig 12. plass på trioen!

I J 11/ 12 litt senere på dagen ble det som nevnt seier til Thyra, Lone og Stine etter en ulidelig spennende stafett. Thyra gjennomførte den vanskelige førsteetappen på en meget god måte, og Lone fulgte opp med en like god andreetappe. På sisteetappen presterte Stine tidenes opphenting, og da siste løper ble passert inne på stadion var seieren et faktum! Stine hadde for øvrig ei fantastisk helg med både stafettseier, individuell seier og andreplass. Minst like viktig som de idrettslige prestasjonene er det sosiale fellesskapet som bygges gjennom ei slik helg. Skiskytterne i Rennebu har i flere år prioritert dette som sesongavslutning, og det er like trivelig hver gang. Faktisk så trivelig at ingen har lyst å reise hjem igjen på søndagen!

I juniorklassene har Rennebu denne sesongen vært representert ved Mathias Halseth og Vegard Uv Værnes i M17, Håkon Halseth og Torbjørn Stuen i M18, Ingeborg Smestu Holm i K18 og Simen Hårstad i M20/21. En meget fin gjeng, og igjen imponerende av en liten klubb som Rennebu å stille med såpass mange i juniorklassene. Kort oppsummert kan det vel sies at sesongen har vært preget av en del sykdom og skader for våre juniorer, men allikevel med noen solide oppturer. Gjengen har deltatt på Norgescup både på Liatoppen, Os, Østre Toten og Knyken, samt at Håkon deltok under et nasjonalt mønstringsrenn på Lygna før jul og Simen på Norgescupavslutninga på Liatoppen siste helga i mars. For gruppa sett under ett var det nok NM / NC helga i Karidalen 20.-22. februar som bød på de største oppturene. Her sto Simen for sesongens beste prestasjon da han klinket til med 19 treff og 3. plass på normaldistansen! Ingeborg presterte også sesongbeste på standplass med 18 treff her, og etter en sesongstart med mye sykdom var det en solid opptur. Mathias og Torbjørn fulgte opp med 9 treff på sprinten, noe som holdt til hhv 22. og 17. plass i M17 og M18 klassen. Etter mye sykdom var også Håkon på gang med god fart i sporet denne helga, før en ny runde med sykdom satte en stopper for deltagelse i junior NM noen uker senere. Med Håkon sitt gode potensiale og vilje til å se framover er vi imidlertid sikre på at han kommer sterkere tilbake.

På samme måte som med de yngre utøverne er det også en fryd å reise rundt med denne gjengen, som alle representerer Rennebu på en forbilledlig måte. Som foreldre og støtteapparat gleder vi oss allerede til neste sesong, og for dere som spekulerer på om dere har lyst å bli med på skiskyting:

### **Ikke spekuler lenger - skiskyting er midt i blinken for både små og store:-)**

#### **Styret for skigruppa består av:**

Kjetil Værnes	leder
Jon Rokkonesløkk	nestleder
Arnt Ytterhus	kasserer
Lene Nyhus	sekretær
Kristin Ramsem	premieansvarlig
Tormod Eggan	styremedlem
Robert Krogstad	styremedlem





*Jo Krogstad*



*Harald Holm har skiskytter skole*



*Håkon Myrmo*



*Torild Eggan og Guro Ytterhus*



*Simen Hårstad på pallen*



**Orkla**  
Sparebank



aldesign.no



# FULL KONTROLL

Du ønsker vel full kontroll? Vi finner de beste løsningene for deg.  
Kontakt oss for et møte, så tar vi en prat.

Telefon: 72 46 63 00 // [www.orklasparebank.no](http://www.orklasparebank.no)

# Håndballgruppa

Årsmøtet ble avviklet 13.03 i Hallandstuggu. Under følger en rapport fra laga etter endt sesong, og du kan lese en hilsen fra det nye styret. Fra side 29 følger klipp fra årsmeldinga der hvert lag presenterer seg. God lesning!

## Siste oppdatering fra lagene etter endt sesong:

- **J14:** puljevinner i sin serie! Stor opplevelse og ikke minst svært godt jobba gjennom hele sesongen av de 10 jentene! Gratulerer! Steinkjercup: Vi kom oss ubeseiret gjennom puljespill til kvartfinale i A-sluttspill. Der ble Skaun for sterke for oss.
- **G13:** Sterk sesong! Avsluttet med 2 spennende og jevne kamper mot Frøya, og tok en 3. plass i sin serie! Gratulerer!
- **J12:** Jevn og god serie i spill mot mange sterke lag. Høydepunktet er uten tvil **VINNER** av 12-årsklassen i Steinkjercupen 2019. Jentene, trenere, og hele klubben vil aldri glemme denne store og følelsesladde opplevelsen: Finaleseier og pokal i en stor turnering med over 2000 spillere! **GRATULERER OG TUSEN TAKK!!**
- **J11:** Du verden for en gjeng. Tok store steg på alle måter gjennom sesongen. Enkeltspillere utviklet seg for hver trening og kamp, og siste del av sesongen sto jentene fram som et virkelig godt lag både sportslig og sosialt. Fantastisk!
- **G10:** I antall spillere det største laget i håndballgruppa. Og for en gjeng! Spiller artig håndball, mange store og flotte prestasjoner, men aller mest er spilleglede og innsats deres helt spesielle varemerke. Tusen takk!
- **J10:** Fantastisk utvikling og stor spilleglede! Morsomt å se dere både i serie og på Steinkjercup. Gleder oss over samspill og håndballglede. Gleder oss allerede til å følge dere videre!
- **MINI:** Ord blir et begrenset redskap når jeg skal prøve å beskrive dere i aksjon. Det dere gjør skaper stor trivsel, smil, jubel og engasjement hos oss som ser på! Så det dere gjør på banen, benken og før/etter kamp er bare helt fantastisk. Håper dere alle gleder dere til fortsettelsen! Tusen takk alle sammen

## Fra årsmøtet

For første gang (?) i håndballgruppas historie klarte ikke årsmøtet å fullføre protokollen. Det ble gjort et vedtak om å delegere til styret å finne løsning på utfordringen vi sto ovenfor. Til tross for hardt arbeid i valgkomiteen manglet vi folk, og ekstra sårbart var det at håndballgruppa sto uten en valgt leder.

Under første styremøte etter årsmøtet ble det foretatt konstituering med de som ble innvalgt. Med stor vilje og fordi folk strekker seg langt for å løse utfordringen, resulterte konstitueringen slik:

Lederteam: Ingrid Synnøve Flå / Ragnhild Løvseth Øverland

Sekretær: Young Nguyen Selvåg, 2 år

Kasserer: John Olav Stavnesli

Varamedlem/materialforvalter: May Jorid Nyhus Vaagen i samarbeid (opplæring av) Evy Ann Ulfsnes

Revisor: Tina Rokkonesløkk

Valgkomite (ny): Astrid Øverland Kjeka

## Hilsen fra det nye styret:

Vi lover å stå på for håndballen i Rennebu også kommende sesong til tross for et noe tungt arbeid i valgkomiteen og på årsmøtet. Takk til valgkomiteen med Karin Aasbakk i spissen for en formidabel innsats!

Vi trenger hverandre, ingen kan gjøre alt, men alle kan og skal gjøre noe. Uten dere voksnes bidrag har vi ikke noen muligheter til å gi spillerne et slikt tilbud. Rundt 100 barn står det en stor ring av voksne. La oss vise i praksis at ringen omslutter barna med et sterkt og aktivt fellesskap. De må lære av oss det de selv skal videreføre.

Sammen med alle oss foreldre, spillere og andre gode støttespillere, gleder vi oss til en ny sesong med samhold, dugnadsinnsats, og mye håndballglede! Dere må alle love oss å bidra, stille på dugnad, strekke ut en hånd hvis noe skal gjøres, og ikke minst: Komme til hallen og vise våre verdier: engasjement, innsats og fairplay!

**GOD SOMMER** – så sees vi både på fotballbanen i sommer og i hallen til høsten!!

Hilsen styret i håndballgruppa sesongen 2019-2020  
v/Ragnhild L Øverland

## Velkommen til ny sesong 2019-2020 Steinkjer cup 2019

**Håndballgruppa vil takke for en fantastisk sesong 2018-2019 ved å ønske velkommen tilbake til sesong 2019-2020! Det beste som kan skje er om vi møtes igjen etter sommerferien til fart og moro i Rennebuhallen!**

Lag som er påmeldt i TrønderEnergi-cupen sesong 2019-2020:

- J10 / G10 (f. 2009-10)
- J12 / G12 (f. 2008-07)
- J14 / G14 (f. 2006-2005, evt disp 03)
- J16 (f. 2002-2004)

Oppstart etter skolestart/evt september for alle aldersbestemte lag

- Vi tilbyr også mini-håndball i samarbeid med Idrettsskolen(J/G f. 2011-12), med oppstart etter høstferien.

Å være med i håndballgruppa forplikter til innsats ikke bare for spillerne. Husk, vi er avhengige av foreldre som rives med i dugnader, som oppmenn/lagledere, trenere, kaffekokere, kioskselgere, fair-play-vakter, omsorgspersoner og ikke minst ivrige supportere i medgang som i motgang. Alle er regnet med og alle har en oppgave. I kroner og øre koster det medlemsavgift til RIL, treningsavgift til laget du spiller på (håndballgruppa), og evt et par håndballsko og en shorts. I tillegg til lokale avgifter må foresatte betale spiller-lisens til NHF fra det året spilleren fyller 13 år. Denne lisensen må betales før spilleren kan delta i kamp. Gjennom denne lisensen er spilleren forsikret om skade skulle oppstå. Alle er velkommen! Sammen viser vi våre verdier:

**Begeistring**  
**Innsatsvilje**  
**Respekt**  
**Fair Play**

Følg med på facebook/rennebu il håndballgruppa for mere info.

**GOD SOMMER!**

R.I.L håndball var på cup til Steinkjer helga fra 26/4 – 28/4. Rennebu stilte med 6 lag med ivrige barn, som dro i vei med buss. En stor gjeng med spillere samt supportere holdt det gående hele helgen. Lagene og foreldre heiet hverandre frem under kampene. Alle tok vare på hverandre, og nok av klemmer og gode ord ble servert. Største bragden var J12 som dro i land pokalen under finale. Stemningen stod i taket under finalen da hele Rennebu gjengen heiet på. Frysninger, tårer, svette hender, hese stemmer.. kort oppsumert en fantastisk helg med håndball under fantastiske værforhold.

# Håndball er gøy!

### Styret i håndballgruppa består av:

Lederteam:	Ingrid Synnøve Flå Ragnhild Løvseth Øverland
Sekretær:	Young Nguyen Selvåg
Kasserer:	John Olav Stavnesli
Varamedlem/materialforvalter:	May Jorid Nyhus Vaagen i samarbeid med Evy Ann Ulfsnes
Revisor:	Tina Rokkonesløkk
Valgkomite (ny):	Astrid Øverland Kjeka

## Mini-håndball

Fra oktober til april trener mini-håndball 1 gang i uka. Gruppen er på ca 15 barn, og ledes av trener Sigrid Øverland Kjeka og oppmann/hjelper Lillian Opland. Andre foreldre har også vært inn og hjulpet til ved behov. Dette er et forholdsvis nytt tilbud i håndballgruppa, og vi samarbeider så godt vi kan med Idrettskolens 7-10-sport. Minihåndball er et godt supplement til Idrettsskolen, og styret jobber aktivt for at disse tilbudene skal utfylle og styrke hverandre, og ikke konkurrere om barna! Vi tilbyr felles cup og passer på så godt vi kan å legge til rette for både håndball og Idrettsskole!

I februar deltok vi med 3 lag på cup i Meldal. I april deltar vi på håndball-dag på Oppdal sammen med flere av laga fra Rennebu. 8.april avsluttes sesongen med felles arrangement i hallen. Da er et av høydepunktene foreldrekamper!

Vi håper at alle barna vil fortsette med håndball også neste sesong. Tusen takk til trener, oppmann og gode hjelpere som hver uke gir barna så fin start i håndballgruppa!

*Styret*



*Bak f.v: Omar Sheik, Isman Sheik, Casper Johansen Haugan, Andreas Øverland Kjeka, Kajsja Hoel Aasbakk, Caroline Schvik Ødegård, Eirin, Julie Opland Aftreth.  
Foran f.v: Linnea Grøtte Halland, Sverre Hårstad, June Nordbø, Birgitte Kulbrandstad Stene*

## J10-håndball

Vi startet opp med 12 jenter, visste at vi ble 13 etter jul pga skade i høst. Jentene er ivrige spillere som ønsker å lære. Har ved et par anledninger måttet tatt tak i litt småteri på treninger, men overkommelig. Litt dårlig stemning av og til grunnet noen med litt ekstra lass av konkurranseinstinkt. Men vi har hatt snakket med foreldrene og snakket med jentene.

Jeg har stått som trener denne sesongen med litt forskjellige oppmenn. Ingen i foreldregruppa ønsket å stå som fast oppmann, derfor ble dette løst med at de skulle dele på denne oppgaven med at de tok hver sin mnd. Trude har stått som fast oppmann med ansvar for lister. De andre har delt på å være med på treninger og kamper. Dette har fungert sånn ca bra - jeg føler at det blir en del ekstra på meg når jeg i tillegg til å planlegge treninger, kamper, hvem som skal stå over kamper, må følge med på hvem som skal være med som oppmann. Ikke så store ting, men alt skal gjøres og jeg føler nok at det meste har falt på meg. Men vi har spilt håndball

og virkelig fått til det! Jentene er blitt super flinke i forsvar. Det må være det mest positive med sesongen til nå. Jobber nå med angrep, tørre å utfordre en mot en, og kjøre pådrag sammen. Prøver å utvikle oss videre der

I serien skal vi vel ikke si så veldig my om resultat i J10 som jeg har forstått, men vi har både vunnet og tapt. Men vunnet over dem vi tapte mot tidligere i sesongen, og det er positivt. Vi har kun igjen en kamp, hjemmekamp 30.03, og vi skal være med på cup med jentene og det blir neste mål. Det er ikke alle som skal være med dit, men det blir vel en felles avslutning og kanskje vi finner på noe på en trening mot slutten av sesongen.

*mvh Tina*

*Steinkjercup 2019.  
To jenter som holdt stemninga oppe hele helga,  
fra Buvatnet til vi var hjemme igjen...:)*





*Bak f.v: Iris Sæther Staonesli, Ragnhild Nygård Bjerkås, Katrine Kleffelgård Stuen,  
Anna Gaupset Rogogjerd, Eileen Rokkonesløkk.*

*Foran f.v: Mari Krogstad, Una Løfshus, Lone Vaagen, Ane Meslo, Synne Kosberg.  
Maja Sofie Söderberg, Ingeborg Bakk og Joumana Rahma er ikke med på bildet.*

**RENNEBU-BJELKEN**

GAMLE TRADISJONER, NY TEKNOLOGI  
*Gangbruer i tre opp til 36 meter*

Ring for mer info, eller  
besøk vår hjemmeside!

Terminalveien 14, 7391 Rennebu  
Tlf: 72 42 72 42  
[www.rennebubjelken.no](http://www.rennebubjelken.no)

**Bygdasenteret er et knutepunkt for  
natur, kultur og reiseliv i Rennebu.**

I tillegg driver vi med salg av varer og tjenester,  
og i kjelleren ligger Bygdapøbben - et populært  
møtested for både innbyggere,  
hyttefolk og tilreisende.

**Velkommen  
til Bygdasenteret**



**Bygdasenteret**

Buikåk, 7391 Rennebu • 72 42 72 05 • [www.rennebu.net](http://www.rennebu.net)

# På vår vakt

## må verden endres drastisk



Foto: Ole Eaker

### Vi skal bidra til å endre den i riktig retning

Innen 2050 skal Norge være omstilt til et lavutslippssamfunn. Det vil kreve opp mot 50 TWh i økt produksjon av fornybar energi i Norge. Trøndelag har blant Europas beste vindforhold, derfor er vår region spesielt godt egnet for lønnsom vindkraftproduksjon. Vannkraft. Vindkraft. Nye energiløsninger. Vi øker ambisjonsnivået. **På vår vakt**

TrønderEnergi® 



## G10-håndball

Nytt håndball år, å fortsatt ivrige gutter! Vi var litt spente da det var svært få som skrev at de ville være med denne sesongen. Men jammen så gikk det fra 5 spillere til 14 spillere på noen få timer!

Vi er så heldige å ha 14 spillere på G10 i år. Det er en god blanding fra tre årskull. De er ivrige etter å lære nye ting, engasjerte å ikke minst god til å spille håndball, å det varmer trenerhertet. Vi har kommet oss opp mange hakk denne sesongen. Vi scorer masse mål, og koser oss på kampene. Vi har en god lagånd, og det er noe vi jobber hardt med.

Jeg er så takknemlig for å ha med Inga Engesmo som hjelpetrener, og Ingrid Synnøve Flå som oppmann.

*Ane Skjevdal  
trener for G10*



*Lars Eivind og Christopher*



*Fra venstre: Kasper Eggan, Abukar Sheik, Sivert Hamre Gunnes, Leander Skamfer, Christoffer Schevik Ødegård, Lars Eivind Flå Sundset, Christopher Johansen Haugan, Sondre Hamre Gunnes, Peder Håker Stavne, Lars Gunnar Engesmo.  
Bak: Sindre Gunnes Slåsletten og Ivar Hamre Gunnes*

## J11 og J12-håndball

Spillergruppa har denne sesongen bestått av 20 spillere, en flott gjeng foreldre som har tatt oppmanns-ansvar, og to erfarne og trofaste trenere i Olaug Knutsen og Janne Havdal Nordbø.

Vi bestemte rett før sesongstart å etteranmelde et eget J11-lag (07-ere) slik at hele gruppa fikk maksimal spilletid. Vi var litt spente på om det ble for knapt med spillere Dette har gått veldig bra, og begge lag har hatt gode prestasjoner i serie og hatt en fin sesong sammen!

Når dette skrives har J12 igjen 3 hjemmekamper, og J11 har igjen 4 hjemme og 2 borte, og håper vi sees for å heie de fram!

Steinkjercup blir punktum finale, og vi gleder oss til å reise siste helga i april sammen med alle de andre laga i klubben. Takk for en fin sesong, og vi håper at alle jentene vil fortsette med håndball neste sesong! Det er kanskje det aller viktigste?!

*Ledergruppa/styret*



*Foran f.v: Malin Halland, Alisa Grindvoll.*

*Bakerste rad f.v: Fardowso Sheik Abdullahi, Marte Haugan, Ane Skamfer, Mia Skamfer, Ingrid Elise Skamfer, Sarah Selvåg, Sara Oline Engesmo, Martine Ødegård.*



*J12 Steinkjercup.  
Peptalk i pausen under J12-finalen!  
Stor spenning og en enda større opplevelse...*



*Supporter Christoffer Brekke kjørte ens ærend  
fra Drammen for å være sammen med oss på  
Sparebank1 Cup.  
Her med J12-jenter i gapskratt*



*Det ble seier! Stemningen i hallen var helt elektrisk! Sponsorene våre i kraftmarkedet var til stede for å  
si det sånn...! Gratulerer til spillere og trenere:*

*Foran f.v: Trenere Olaug Knutsen og Janne Havdal Nordbø  
Bakerste rad f.v: Ingelin Aune Storli, Ragnhild Aune Storli, Thea Asphaug, Anna Fjellstad,  
Mia Grevstad, Ine Nordbø, Marte Haugan, Kristine Kleffelgård Stuen*

## G13-håndball

Laget har sesongen 2018/2019 bestått av 9 treningsvillige gutter i alderen 12 til 14 år. De har hatt gode resultater gjennom hele sesongen, noe som skyldes vilje og innsats under kampene. I skrivende stund ligger vi på tredje plass på tabellen, og dersom de to siste kampene går vår vei, ligger vi an til å ta andreplassen.

Trenere har vært May Jorid og Kenneth. Vi har hatt to treninger i uka, for det meste i samarbeid med J14. Dette har vært meget positivt for laget, med

flere på trening og god og tøffere matching.

Laget har en meget positiv foreldregruppe, og det er aldri vanskelig å få folk til å stille på arrangement. Årets sesong avsluttes siste helga i april, med deltagelse under Steinkjercupen. Det skal nevnes at fjorårets deltagelse på denne cupen som G12, ble avsluttet med semifinalespill.

*Oppmenn/trener*



*Bak f.v: Kenneth Løkslett, Ahmed Sheik, Espen Andre Gunnes, Robert Silins, Jesper Vaagen, Ola Løkslett*

*Foran f.v: Moa Sheik, Sigurd Drivstuen, Johan Olav Svahaug, Runar Hovin, May Jorid Nyhus Vaagen*

## G14-håndball



*I garderoben – Pizza-spleis.*

*Dette laget gjorde stor suksess på cup 2018 da de spilte seg fram til semifinale A-sluttspill G12. I år i 14-årsklassen ble det tøff motstand, men gutta gjorde alt for at de andre laga skulle nå så langt som mulig. De var svært aktive som supportere og gjorde en fantastisk innsats!*



*F.v: Sigurd Drivstuen, Espen Andre Gunnes, Ahmed Sheik, Jesper Vaagen, Robert Silins, Runar Hovin, Ola Løkslett, Moa Sheik*

## J14 - håndball

Jenter 14 er en sammensveiset gjeng på 10 jenter, der 3 er overårig født 2003. Vi er glade for at de ble med så aktivt denne sesongen da vi ikke er mange å gå på. Jentene er treningsglade og treningsvillige. De møter trofast opp på trening og kamper. De har hatt trening mandager og onsdager, og i tillegg en "frivilligtrening" på fredag.

I år har vi vært i den situasjon at ingen har stått over kamp grunnet sykdom eller annen grunn. Det er helt fantastisk og vitner om stort samhold og håndballglede. Så vant vi (!) da også serien, og sesongen blir stående med 2 tap og 12 seire. Høydepunktene er kanskje at vi har sluppet inn langt færre mål enn noen av de andre laga, og i en og samme kamp sørget hele 6 spillere for nettkjenning!

Vi har også i år hatt besøk av Asgeir Hatlen fra Byåsenakademiet og alle 04-erne har deltatt på samlinger i anledning trenerutvikling i Orkdalsregionen. (Dessverre for få lag påmeldt i Gauldal.)

Miljøet er godt, det er omsorgsfulle jenter som bryr seg om hverandre, heier på hverandre, og kommer også med gode råd til hverandre. Vi har som mål å fullføre sesongen med 3 tøffe kamper der vi gir alt, samt å komme lengst mulig på Steinkjercupen!

*Oppmann /trener*



*Bak f.v: Hege Haugen, Julie Fjellstad, Ida Nguyen Selvåg, Siw Erika Hoff, Randi Oline Øverland, Andrine Hage Bye, Ragnhild Lørseth Øverland  
Foran f.v: Berit Grytdal, Anna Marie Driostuen, Mari Halland, Ida Skamfer, Maren Flå Sundset*

*Utenfor Steinkjerhallens hovedinngang.  
Kvartfinale i A-sluttspill er sikret.  
F.v: Julie Fjellstad, Ida Nguyen Selvåg,  
Mari Halland, Siw Erika Hoff, Randi Oline  
Øverland, Ida Skamfer, Maren Flå Sundset,  
Anna Marie Drivstuen, Andrine Hage Bye.*



*Steinkjercup er mer enn  
håndballkamper.  
Gang-liv er sosialt og viktig!  
Her fra Fagerheim skole der hele  
håndballgruppa var samlet, og  
vi hadde skolen helt for oss selv.  
Kanskje like greit :-)*

## *Støren og Omegn* begravelsesbyrå

*Vi ønsker å bidra til en verdig gravferd*

Døgnvakt:  
mobil 414 52 610

7288 Soknedal  
Epost: stobb@gauldalen.no

## Slangeverksted

- Bensin- og oljeslanger
- Presser hydraulikkslanger og slanger til høytrykkspylere.
- Slanger til drikkepipler
- Billige slangetromler
- Multifaster hurtikoblinger og hydraulikkventiler.



*Jeg hjelper  
faste kunder også på  
kveld/helg,  
uten pristillegg*

**Arnt Haugen**

**Hoelsjåren - Tlf 988 15 525**

**JORAMO & TØRSET BYGG AS**  
ULSBERG, RENNEBU

post@jt-bygg.no  
tlf 48 21 26 67



4 hytter,  
samme  
planløsning



*Norske Hus*



**Hytte til salgs!**  
Denne hytta er under  
oppføring i Tørset hyttegrend,  
ta kontakt for visning



**Vi ønsker  
alle en flott  
sommersesong!**

**Spørsmål om forsikring?**

Kom gjerne innom kontoret vårt,  
ring oss på 72 40 49 90 eller besøk oss på  
[www.gjensidige.no/oppdal-rennebu](http://www.gjensidige.no/oppdal-rennebu)



**Gjensidige**  
Oppdal-Rennebu

A13\_0472/05.2016

Bolig- og  
fritidsspesialisten  
i Rennebu

## Selge bolig eller fritidsbolig i Rennebu?

Jeg har solgt eiendommer i Rennebu og Oppdal i over 10 år, og har til enhver tid full oversikt over eiendomsmarkedet i mitt nærrområde. Går du med planer om å selge bolig eller fritidsbolig, eller kjenner noen som skal selge, ta gjerne kontakt med meg for en uforpliktende boligprat. Jeg er oppvokst i Rennebu og kjenner området godt, og i tillegg har jeg en stor portefølje med aktuelle kjøpere av både bolig og fritidseiendommer.



Stian Knutsen, Avd. leder / Fagansvarlig / Eiendomsmegler  
T. 958 66 162 / [stian.knutsen@em1.no](mailto:stian.knutsen@em1.no)

**EiendomsMegler 1**



# Håndballavslutning i hallen

Mandag 8. april var det duket for den årlige håndballavslutningen i Rennebu, fra kl 18.00-20.30. Det har vært en tradisjon med kamper mellom lagene og foreldrene deres, og også i år var det sånn. Det ble spilt kamper på ti minutter, og alle lag var med.

Fra mini og helt opp til J14 og G14. Etter kampene var det felles kveldsmat, der alle familier som kom hadde med ett matfat til et langbord. Det ble en minnerik kveld, med mye latter og mye moro.

*Ida Selvåg Nguyen J14*



**Rennebu**  
**Hytteservice**



GODKJENT FOR  
ANSVARSRETT

416 56 996  
[www.rennebuhytteservice.com](http://www.rennebuhytteservice.com)

**Leverandør av grus**

alle fraksjoner i knust fjell.

Transport med lastebil og traktor

**ASPEGGEN**  
**TRANSPORT**

tlf 926 46 626 - [www.aspeggentransport.no](http://www.aspeggentransport.no)

# Rennebu

et godt sted å være!

*Det er viktig å ha noe å leve av  
- men like viktig å ha noe å leve for!*



Idrett gir mestring og glede.  
Rennebu kommune vil fortsatt  
være med å legge til rette for  
et aktivt idrettsmiljø.

# Tilbakeblikk

## Sakset fra medlemsblad i 1999

### Holmenkollstafetten 1999

Rennebu stilte med to lag - et herre super old boys (over 45 år) og for første gang i historien et dame-lag i klasse senior. Jon Stavne kjørte deltakerne nedover til Oslo i Rosenborgbussen. (har vært artig å hatt navn på deltakerne. red.)



Småjentelaget som fikk Rennebu ILs Lagspris 1999.  
Liggende foran: Maren Jakobsen Østreng. I.r.f.v.: Mari Bakken Hoem, Berit Irene Løvmo, Tone Rønning, Silje Hårstad, Julie Kvam og Ida Marie Frøseth.  
2.r.f.v.: May Grethe Rønning (oppmann), Martha Hage (oppmann), Ragnhild Rikstad, Grethe Hage Hansen, Marit Bjerkås, Siri Kvam, Gunvor Hoset, Marte Kvam og Arnt Hårstad (trening).

### Kretslag langrenn

Jorolf Withbro er tatt ut til kretslaget i langrenn for juniorer kommende sesong. Jorolf går i klasse eldre junior, 18 - 19 år. Jorolfs beste resultater siste sesong var 3. plass i KM klassisk på hjemmebane på

Berkåk, 3. plass sammenlagt i TrønderEnergi-cupen, 22. plass i Norges-cupen i Trondheim samt 4. plass i stafett NM hvor Jorolf gikk 1. etappe på Sør-Trøndelags 1. lag.

### Skigruppa skrev:

Med årlige midler fra kommunen til løypepreparering kan vi ha gode løyper gjennom hele vinteren, men her kunne lokalt næringsliv bidra noe mer. Spesielt overmattingsbedriftene burde se mulighetene med et flott løypenett og mange arrangement.

Det er ikke å ta for hardt i når vi sier at vi er kjent for å være dyktige arrangører. Vi ble sammen med il Nor tildelt pressens pris for NM-arrangementet. Av andre positive nyheter denne sesongen er tilskudd til skileikområdet, men dette blir omtalt i andre deler av bladet.

Skigruppa kan etter endt sesong notere økende oppslutning om sine aktiviteter.

Denne sesongen har vi hatt deltagere både innen hopp, kombinert og langrenn. Ola Nordbø og Øystein Langklopp driver med henholdsvis kombinert og hopp. Begge to deltok blant annet på Hovedlandsrennet i Linnerudkollen. Jakob Gunnes er våre eneste kombinertløpere på seniornivå og han har deltatt i verdenscuprenn.

Når det gjelder langrenn er det 10 stykker som har fullført årets TrønderEnergiCup. Flere av løperne har hatt en fin fremgang i løpet av sesongen, og dette er en gledelig utvikling. Det skal bli spennende å følge med i fortsettelsen. Litt spesielt er det nok at det var fem jenter fra Rennebu som fullførte årets TrønderEnergiCup, vi tror det er lenge siden det var så mange.

Det er kanskje jentene som vi vil huske best fra denne sesongen. I KM i stafett, som ble arrangert på Saupstad skisenter, ble vårt jentelag nr 2. Marit Bjerkås vant sin klasse i TrønderEnergiCupen. Marte Østreng Jakobsen var med i Hovedlandsrennet.

Men vi skal ikke glemme våre gutter heller. Der Vegard Sande tok et stort løft i sin klasse, med meget gode plasseringer i Hovedlandsrennet som ble arrangert i Holmenkollen. I årets TrønderEnergiCup endte han på en flott tredjeplass i en meget jevn klasse. Vi får høre mer fra Vegard senere. Av våre juniorer var det Jorolf Withbro som fullførte med gode enkeltresultater, og en tredjeplass i TrønderEnergi Cup.

Mye positivt har skjedd i vinter også, det kan en trygt si!

Ha en god sommer  
Arne P.

Km-sølv i stafett:  
Marit Bjerkås, Ragnhild Rikstad og Tone Rønning.



### Fortjent heder!

Stein på stein har Arne Budeng lagt, helle for helle har han gjort fjellet mer tilgjengelig. Et ufattelig arbeid til glede for mange turgåere og trimmere. Det fortjener han heder for.

I en årrekke har Arne Budeng vardet og hellelagt stier til glede for stadig flere. Utgangspunktet har vært hytta hans ved foten av Ryphø. Fra Heverfallet til Hevertjønna har han vardet stier med en avstand mellom vardene på maksimalt 20 meter. For å gjøre det lettere å krysse myrene, har han grøftet og tørlagt stier, får så å hellelegge dem og dermed gjøre sjøl bløte myrer om til innbydende turstier. Hellene har han sjøl skaffet. Mesteparten er tatt ut i et steinbrudd på Bekkø og for så å bli hentet med snøscooter og lagt ut vinters tid.

Men det er ikke bare varder Arne har bygd. Ved Holmtjønna ligger ei vakker

steinbu, nesten usynlig i terrenget. Oppsatt av Arne Budeng, som en endestasjon etter at folk har gått etter den vardete stien fram til tjønna.

Hver stein og varde gjør fjellet mer tilgjengelig for folk flest og ikke minst for barna. Og midt i dette området ligger nettopp Barnas Naturverden, kåret til årets friluftsområdet av fylkesmannen i Sør-Trøndelag. At fjellet er blitt så innbydende for barn og barnefamilier er langt på veg Arne Budengs fortjeneste. Vi i trimgruppa kunne ikke registrere at han fikk sin velfortjente heder ved den anledningen, det kan vi ikke vedkjenne oss. Vi ønsker med dette å takke Arne for den enorme innsatsen han har lagt ned til glede for små og store fjellvandrere.

Trimgruppa i Rennebu Idrettslag



# Tilbakeblikk

## Sakset fra medlemsblad i 2009



Magne Myrmo og Ingebrigt Grut deltok i Hovedlandsrennet. Oddvar smører ski



Mari Halland og Guro Ytterhus. Vonheim barnehage er ivrige brukere av NM-bakken. Fysisk aktivitet kombinert med mye lek og moro er en bra blanding for å skape glede over å bruke kroppen fysisk. Her legges nok noe av grunnlaget for at ungene fortsetter med idrett/fysisk aktivitet også senere



Stafettlag skiskyting gutter 10-12 år. Indre Halseth, Simen Hårstad og Håkon Halseth

### Statuen av Magne Myrmo

som ble avduket i 2004, ble flyttet fra området ved Statoil til foran Rennebuhallen.

### Arkiv

Bodil Enget Rogstad, Nelly og Gunnar Svedahl har ryddet og systematisert RIL-materiell som har vært lagret på Vonheim. Protokoller og arkivverdige dokumenter frem til 1999 blir satt i arkivbokser i Bygdearkivet.

### Et landemerke er borte

Rennebu Kommune var interessert i å kjøpe idrettslagets eiendom ved den gamle badeplassen ved Buvatnet dersom stupetårnet ble revet. Dugnadsgjengen var Liv og Jostin Kosberg, Arve Martin Haugen, Per Dagfinn og Bjørn Kjetil Presthus, Karen Bergehaug.



### Trener II i fotball

Som den første i Rennebu har Olav Stavne nylig blitt autorisert som trener II - tidligere benevnt som C-trener innen Norges fotballforbund.

Fotballstyret ved leder Tor Olav Østerås overrekker han her blomster.

## Stor deltakelse i BIRKEN

### Birkebeinerrennet og Ungdomsbirken 2009

Det var stor deltakelse fra Rennebu IL. 12 stk fullførte Birkebeinerrennet og 3 gutter, Håkon Myrmo, Sindre Smestu Holm, og Magne Myrmo, gikk Ungdomsbirken.

De som gikk Birkebeinerrennet var:

Marthe Værnes, Morten Bjerkås, Arve Værnes, Kjetil Værnes, Hallgeir Brattset, Erik Myrmo, Ottar Ryen, Asbjørn Stavne, John Krogstad.

### Birkebeinerrittet

Sykling i Rennebu kan oppsummeres med ett ord: **POPULÆRT!**

#### Følgende rennbygger deltok i Birkebeinerrittet i 2009:

Arne Ivar Østerås	3:56:07
Arnt Ytterhus	3:40:26
Robert Krogstad	3:55:32
John Krogstad	5:05:22
Kenneth Løkslett	5:55:01
Kjetil Værnes	3:32.25

#### Ungdomsbirken (sekk på minimum 1,5 kg):

Håkon Myrmo Gutter 14 år - 10,9 km	46:49
Magne Myrmo Gutter 15 år - 13,8 km	1:02:51

#### Nevner i tillegg rennbygger som av ukjente årsaker lever i eksil...

Hans Petter Wollebæk	3:45:28
Anders Eide	3:59:12
Morten Bjerkås	3:38:39
Arve Værnes	3:11:44



Arnt, Robert og Jan Olav og fotograf Kjetil på en av mange flotte turer



#### Rennebu G14

- finalelaget som møtte Nærøy i kampen om kretsens pokal.

B.f.v: Audun Næverdøl, Jonas Håstad, Daniel Sæther Flå, Ole Grendal, Christian Iloang, Anders Stene, Fredrik Grotte, Vegard Haarr, Sven Marius Næverdøl Øversjøen, Tormod Rise.  
F.f.v: Eivind Tørset, John Tore Bruholt, Andreas Haugan, Øystein Østerås, Gaute Nisja Holthe-Berg.  
I tillegg har Øyvind Thorsen, Einar Utstøkk, Alexander Vaugen Andresen og Adrian Bergsrønning spilt for G14 i høst.

### Desember 2009:

#### Gode fotballspillere fra Rennebu

**Jo Sondre Aas**, trener med Rosenborg, spilte siste del av sesongen i Ranheim som rykket opp til 1. div

**Ivar Skjerve**, solid spill på Rosenborg sitt 2. div lag og med juniorlaget ble han Norgesmester.

**Vegard Skjerve**, spiller for Haugesund og i år rykket de opp til eliteserien. Vegard har vært sentral i lagets suksess, og i den siste avgjørende runden der seier ville bety direkte opprykk, avsluttet han som lagets kaptein.

– Det blir spennende å følge ”våre” gutter neste sesong.

## Styret i Rennebu IL:

Leder:	Liv Lian Kosberg
Nestleder:	Arve Martin Haugen
Ski:	Per Ivar Wold
Fotball:	Tor Olav Østerås
Trim:	Gunnar Bruheim
Orientering:	Jan Olav Reistad
Friidrett:	Heidi Myrmo
Håndball:	Kjell Erik Berntsen
Idrettsskolen:	May Jorunn Holte
Forretningsfører:	Bodil Enget Rogstad

# Idrettsskolen

Idrettsskolen har hatt en kjempefin sesong, som vi avsluttet før påske. Det er en aktiv og bra gjeng som har vært med i år og vi i styret er veldig glad for å få gode tilbakemeldinger fra barn og foreldre. Vi har hatt en sesong som har vært preget av mye variert aktivitet, akkurat slik som vi ønsker å ha det. Kort oppsummert har barna på idrettsskolen hatt hinderløyper, stafetter, lekbasert trening, terrengløp, friidrett, sykling, klatring, skyting, svømming, lommelykttur, taekwondo, star wars dodgeball, fotball, håndball, kanonball, landhockey, turn og skilek. I tillegg var planen å være på skøytebanen i vinter, men vi ble dessverre litt sent ute. Mildværet på februar gjorde at forholdene ble dårlige og vi måtte avlyse.

Idrettsskolen tok initiativ til å få islagt en del av grusbanen på Berkåk før jul. Dette ble etter hvert et samarbeid mellom folkehelsekoordinator, teknisk drift og idrettsskolen. Skøytebane på grusbanen har tidligere vært et veldig fint tilbud til små og store i bygda vår, og den ble også i vinter jevnlig brukt.

I starten av sommerferien var vi, tradisjon tro, med på å arrangere friluftsdagene for barn i 1.-4. klasse, sammen med Frivilligsentralen og Rennebu kommune. Vi skal være med på dette i år også og årets friluftsdager går av stabelen den 24.-26. juni.

Idrettsskolen stiller i år også opp på martnan med svartkjelen vår og vi håper på at mange kommer innom oss og kjøper en kaffekopp. Salg av bålcaffe er en viktig inntektskilde for idrettsskolen og vi setter stor pris på at mange støtter oss. Vi har i mange år leid bassenget på Oppdal en gang i måneden i sesongen. Inntektene fra bålcaffesalget har gjort at vi har hatt dette svært gode tilbudet. Foran denne sesongen gjorde vi i tillegg et ganske stort innkjøp av nytt utstyr. Utstyret bruker vi på treningene hver torsdag og også her kom inntektene fra bålcaffesalget godt med.

For dere som er «nye» foreldre, er idrettsskolen i Rennebu, et allsidig idrettstilbud der barna deles inn i to grupper. Vi har treninger torsdager kl. 17.30-18.25 for 4-6 sport og 18.30-19.30 for 7-10 sport. Fra september starter vi opp igjen med en ny sesong med idrettsskole og barn som er født i 2015 til og med 2010 kan være med. Jeg oppfordrer alle foreldre til å legge seg til facebookgruppa vår; Rennebu IL Idrettsskolen. Der kommer det info om oppstart.

Styret i idrettsskolen har nylig vedtatt en navneendring på gruppa vår, fra idrettsskole til allidrett. Dette med bakgrunn i at Norges idrettsforbund har endret navn fra idrettsskole til allidrett, i idrettens sentrale database. Grunnen til NIF sin endring er blant annet å få fram at aktivitetene er varierte og allsidige og at ordet «skole» var noe misvisende. NIF har gjort det opp til hver enkelt gruppe å beholde eller endre navnet sitt. Vi i styret føler på lik linje med NIF, at allidrett er et bedre og mye mer dekkende navn på gruppa vår. Benevnelsene på gruppene 4-6 sport og 7-10 sport, blir ikke endret. I skrivende stund vet vi ikke når navneendringen blir gjeldende fra og det vil bli nærmere annonsert på facebookgruppa vår.

Vi i styret vil gjerne få takke alle foreldre som stiller som trenere, trenere fra undergruppene i idrettslaget og fra andre klubber/lag og alle som stiller opp på dugnader.

*For Idrettsskolen  
Tone Eithun*

**Foreldre/foresatte oppfordres**



**til å legge seg til facebookgruppa**

**Rennebu IL Idrettsskolen**

## Styret i idrettsskolen består av:

Tone Eithun	leder
Heidi Merete Johansen	nestleder
Anita M. Samuelsen	kasserer
Monica Høybakken	styremedlem
Hanne Rise	styremedlem



*Jonas har god kontroll på ballen!*



*Stiv heks er en populær oppvarmingsøvelse på 4-6 sport*



*Full fart med stafett*



*4-6 sport har ballek*

## Turngruppa i Meldal IL kom og hadde turn med begge gruppene.



*Oppvarming før turn*



*Linnea Grøtte Halland får kyndig veiledning fra turninstruktørene*



*Kristin Meslo og Sverre Hårstad*



*Imponerte barn ser på instruktørene i turngruppa som hadde en liten oppvisning helt på slutten av koelden*





*Nathalie Hovdal ruller rundt med god støtte.*

*En konsentrert  
Ellinor Uv i balanseløypa*



*4-6 sport har turn. Dette var gøy!*

# Trim- og sykkelgruppa

## Topptrim 2019

Vi går den 19. topptrimsesong i møte med åtte fine fjelltopper fordelt over hele bygda. Vi har fire enkle kveldsturer og fire litt lengre turer. Lengden på turene tilpasser du med hvor du starter. Vi foreslår utgangspunkt for turen, men dette kan du velge etter eget ønske. Ønsker du mer info om turene kan dette finnes på facbooksiden Rennebu IL - Topptrim og Trimposter når sesongen starter.

Klippekort er utlagt på Bygdasenteret. I tillegg finnes det på [www.rennebu.com](http://www.rennebu.com). Vi anbefaler å ta med kart på alle turer – husk å sjekk at toppen er på kartet du tar med deg

Det kan oppnås maks 12 poeng, og voksne som leverer inn klippekort må ha minst 8 poeng, for de under 13 år kreves minst 6 poeng og for de under 11 år er det nok med 4 poeng. Alle som klarer disse kravene blir premiert og i tillegg trekker vi ut en større turrelatert premie sponset av Kraftverkene i Orkla.

I samarbeid med:



### Styret for trim og sykkel består av:

Arild Bruheim	Leder
Asbjørn Stavne	Nestleder
Solfrid Skjerve	Styremedlem
Lars Rokkones	Styremedlem
Tommy Knutsen	Styremedlem
Jon Rokkonesløkk	Styremedlem

Toppene er merket med skilt og har klippetang og bok for å skrive navn.

Studer kartet på forhånd da høyden over havet angitt på klippekortet kan være viktig for å finne ”riktig” topp. Husk også å ha med kompasset eller GPS’en i sekken for å stake ut riktig kurs. GPS koordinater finnes på kortet.

Ta gjerne turen sammen med andre, og turopplevelsen blir helt ”topp”. Med litt kaffe og niste er dette midt i blinken for både store og små!

## God tur!



## Trimpostene i Rennebu:

Det var i alt 26 701 besøkende på våre 22 trimposter i sesongen 2018/2019. Gledelig er det at så mange kvitterer i bøkene som ligger i trimkassene.

Antall besøk på de forskjellige postene fordeler seg slik:

Minillstien	784
Tovlia	662
Røåsen	3 616
Slette	1 940
Skaumsjøen	1 031
Litjdalen	711
Buvatnet	4 316
Bredalen	1 368
Mjuken	3 016
Jønnåa	511
Aunrøa	1 809
Ila	816
Ryphøa	1 616
Bjørkslette	1 392
Bystvaet	568
Gragjelan	824
Voraløypa	555
Kollbotnan	50
Jakobshaugen	106
Mælsætra	200
Risknappen	580
Steinkjerringa	230
<b>Totalt</b>	<b>26 701</b>

## Heldige vinnere av Ulvangsokker ble:

May Jorun Holthe	Venus Forbord
Per Ivar Wold	Kari Kvendseth
Sigrid Uv	Ragnhild Hoset
Hogne Frydenlund	Liv Marit Bøe
Karl Petter Gustavsson	Egil Arne Langset
Inge Prestrønning	Johanne Gunnes
Berit S Ingul	Tora Husan
Odd Ivar Hansen	Gerd Krovoll
Marit Bjerkås	Arve Bøe
Mari Ytterhus	Tore Nyborg
Morten Olsen	Ragnar Rørset
Unni Storli	Annette Unsgård
Eva Ilvang	Robert Olsen
Kristin Fjærestad	Kjetil Asphaug
Martin Skamfer Bjerkås	Kristine Sundset

**DRØMMER DU OM HUS?**

Vi leverer kvalitet fra **OVERHALLA HUS**

Kontakt oss!  
**SKOGBYGG** AS

tlf 480 49 872  
bih@skogbygg-as.no







**NERSKOGS RITTET**

**Søndag 16. juni 2019 kl 12.00**

Sykkelritt i Rennebu med start og mål ved Granasjøen på Nerskogen.

Traséen går langs sti, grus- og asfaltvei, og passer for alle aldersgrupper!

For mer informasjon: [nerskogsrittet.no](http://nerskogsrittet.no)

Rennebu IL og Nerskogen grendalag i samarbeid med







## 2019

**TOPP** **Høyde** **Utgangspunkt** **Poeng**

Koordinater i EU89, UTM-sone 32

<b>Sandfjellet</b> N 6952331 / Ø 567816	<b>1258</b>	Storhøa	<b>2 p</b>
<b>Tolv seksti</b> N 6961734 / Ø 539592	<b>1249</b>	Leverdalen	<b>2 p</b>
<b>Gråfjellet</b> N 6966760 / Ø 526257	<b>1243</b>	Minnila/Heldalen	<b>2 p</b>
<b>Trollfoten</b> N 6957084 / Ø 538687	<b>1189</b>	Olsmedalen/Leverdalen	<b>2 p</b>
<b>Grønhøa</b> N 6959020 / Ø 526298	<b>1157</b>	Svahøveien	<b>1 p</b>
<b>Våttåfjellet</b> N 6962599 / Ø 547239	<b>792</b>	Havdal	<b>1 p</b>
<b>Hovdfjellet sør</b> N 6970875 / Ø 544104	<b>734</b>	Oppom Frambanen	<b>1 p</b>
<b>Aunrøa</b> N 6972296 / Ø 551181	<b>713</b>	Aunet	<b>1 p</b>

**Du summerer her: \_\_\_\_\_ p**

K L I P P H E R I ! K L I P P H E R I !

*Postene er utlagt fra 15.05 til 15.10.19. Kort leveres Bygdasenteret innen 01.11.19.*

**Navn:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Alder:** \_\_\_\_\_

## Nerskogsrittet 2018

Totalt deltok 200 i 2018-utgaven av Nerskogsrittet. Ettersom rittet ble avlyst i 2017 pga. få forhåndspåmeldte og dårlig værvarsel, så er vi som arrangører meget fornøyd med årets "come-back".

Siden forrige utgave i 2016 ble det også gjort noen endringer av løypa, og dette fungerte bra både for arrangør og deltager. For oss som arrangør så er det svært viktig å hele tiden vurdere risikoen for deltagerne, andre trafikanter og publikum. Dette handler særlig om kryss der syklistene og bilister møtes og skal i forskjellige retninger.

Uheldigvis fikk vi en alvorlig skade der en deltager kjørte av veien i høy hastighet inne i Leverdalen. Vedkommende ble tatt godt hånd om av Røde kors. Vi setter sikkerheten for syklistene høyt og vi ber også om at syklistene må tenke på sin sikkerhet. Nerskogsrittet er et ritt i naturskjønne omgivelser som deltakerne må ta seg tid til å få med seg.

Nerskogen grendalag og Rennebu IL har som arrangører evaluert årets utgave. Konklusjonen er at Nerskogsrittet er et arrangement som fortsatt har "livets rett", og som er attraktivt for både rennbygger, opdalinger og utabygdes folk.

**Vi håper på mange deltakere 16. juni 2019.**



Ferdig betong  
Betongpumping

  
**BERKÅK VEIKRO**  
•DRIVSTOFF •MAT •OVERNATNING

Velkommen til oss!  
Vi har frokostbuffet, lunsj og middag for hele familien!  
Se vår meny på [www.berkaak-veikro.no](http://www.berkaak-veikro.no)

*Ferske bakevarer hver eneste dag!*  
- nytes best i vår trivelige kafe' med en rykende kopp kaffe 

Softis, Milkshake & Frappe i sesong

Bestill mat og ferske bakevarer på tlf. 724 27 220



Bensin  
Diesel  
98 blyfri  
Ad-blue  
Avgiftsfri Diesel

Åpningstider:

Hverdager 7 - 23 (22)  
Helg 8 - 23 (22)  
(Stengt kl. 22 i vintersesong)

# Sykkelkarusell 2019

Sykkelkarusellen er et sosialt lavterskeltilbud. Ca 80 deltagere i snitt, har deltatt så langt i år. Ei snøhelg i mai gjorde at et ritt måtte avlyses, men søndag 19. mai skinte sola og temperaturen var god. Folk kosa seg på sykkelen og med kaffe på torget etter sykkelturen.

**God sommer alle sammen!  
Håper dere får mange fine sykkelturer  
utover sommeren også!**



*Kenneth Teigen og Geir Fjellstad klar for start*



*Folk koste seg på torget etter sykkelturen*



# Fotballgruppa

## Minifotball

Mange barn møter opp på trening hver mandag, innsatsen er stor og fotballglede stråler på kunstgressbanen. Det øves på pasninger, ballkontroll, skudd på mål, men kanskje viktigst: gode holdninger og god lagfølelse. Onsdag er kampdag og lagene har vært til Singsås, Budal, Soknedal og Oppdal. De fleste spillerne er opptatt av antall mål og hvem som er best. Det skinner også gjennom at gleden ved å spille sammen og det at familie, venner, naboer og andre kommer for å se på at barna spiller fotball er viktig. Takk til alle som stiller opp: spillere, foreldre, trenere og publikum.

## Jenter 11

Jentene i 4. og 5. klasse spiller 7-er sammen i J11 serien mot lag fra Oppdal, Orkanger, Buvik og Gauldalen. For de yngste jentene kan nok overgangen fra 5-er til 7-er være tøff, men jentene viser utvikling og takler det bra. Fokus på å slå hjul på banen har blitt byttet ut med en stor vilje til å storme fremover for å skåre mål, noe som kan skape ubalanse i forsvaret. Det er en aktiv gjeng som møter til trening og kamp og de har mange ivrige tilskuere på hjemmebane, men også ivrige foreldre som er med på bortekamper.

## Jenter 12

Jentene i 6. klasse er det største kullet med jenter som er med i fotballen nå. Sesongen 2018 spilte de sammen med jentene som er året yngre og kunne stille med to sterke 7-er lag i J11 serien. I vinter har de trent litt innendørs sammen med de som er eldre og det har fungert godt. Da får jentene mulighet til å strekke seg litt oppover.

Laget stiller i år med eget 7-er lag med 12 jenter som viser stor innsatsvilje. De skårer mange mål og slipper inn få. J12 har vært så heldig å få Geir Gunnes med seg som trener, som stiller opp uten noe tilknytning til laget. Det setter jentene, foreldrene og fotballgruppa stor pris på.

## Jenter 14

I 2018 sesongen hadde jentene to 7-er lag, J14 og J13 med jenter fra 7., 8. og 9. klasse. Ei stor treningsgruppe, hvor fjorårets høydepunkt var minibusstur med full buss med 16 jenter til Ålesund og Hessa cup. Ei sosial helg med mye musikk, latter, skravling og fotball mot litt andre lag enn til vanlig. Rennebu G14 var også på Hessa cup, noe som kan være med på å skape samhold i klubben. Det er morsomt å være med å heie på guttene som går på samme skole.

Våren kommer alltid litt for raskt og sesongen 2019 startet med usikkerhet om vi klarte å stille 7-er lag, men jentene har kommet sigende til og det er nå 13 ivrige jenter fra 2005 og 2006 som er med på årets J14 lag. Allsidighet er viktig og med innstillinga «tap og vinn med samme sinn» har vi klart å skåre mål i alle kampene i år. Motstanderlagene kommer fra Melhus og Trondheim, så det blir noen timer i bil. Målet for sesongen er å vise fremgang, utvikling og ikke minst skape et samhold som gjør at jentene også blir med til neste sesong.

## Jenter 17

I Trøndelag er det J17 serie i stedet for J16 serie. Rennebu J17 blir da bestående av mange 15 og 16 åringer som spiller mot lag med stort sett eldre spillere. Fjorårets store høydepunkt var Norway cup deltagelse, og det ble også en sportslig opptur med avansement til A-sluttspill i J16 klassen.

Det er en allsidig jentegjeng fra 9. klasse og oppover som både spiller håndball, går på ski og spiller i korps og det kan gi utfordringer med ei liten treningsgruppe, spesielt på vinteren. Allsidighet er viktig og når sesongen nærmer seg er de igjen klar

### Styret i fotballgruppa består av:

Olav Stavne	leder
Svenn Ove Vaagen	
Vemund Angell	
Mona Schjølset	
Ingvild Lidarende Meslo	
Rune Skjolden	dommerkontakt

for å være med å spille fotball. J17 stiller i år 7-er lag og spiller mot lag fra et stort område fra Oppdal i sør til Remyra i nord. En rutinert Magnar Gunnes trener jentene og også i år blir nok årets høydepunkt Norway cup i sommer.

### Gutter 11

Guttene i 5. klasse hele 12 stk i år og med hjelp av de som er året yngre kunne de i fjorårssesongen stille to lag. Det er en gjeng som er ivrige på trening og trives på banen. De har trent innendørs i vinter og viser god utvikling. Treneren kan melde om gode treninger med godt humør. I år stiller de med ett 7-er lag og møter lag fra Oppdal og Gauldalen. Årets sesong har startet friskt med målrike kamper, noe som gir tilskuerne god underholdning.

### Gutter 14

Gutter 14 var i fjor 18 spillere og stilte med ett 11-er lag og ett 9-er lag i serien. Sesongens store høydepunkt var Norway cup, der guttene spilte seg helt frem til semifinale i B-sluttspillet. Både spil-

lere, trenere og foreldre hadde en kjempefin uke i Oslo både sportslig og sosialt. I år stiller de med 9-er lag i serien.

I sesongen 2019 stiller Rennebu med ovenfornevnte lag, og har også med ett 7-er lag i Gutter 13 og ett 11-er lag i Gutter 16 klassen. De aller fleste hjemmekampene spilles på kunstgressbanen på Berkåk og alle lagene setter stor pris på støtte fra publikum. Kom gjerne på banen og gi støtte med heiarop til alle guttene og jentene som spiller fotball i Rennebu.

Styret vil takke alle engasjerte foreldre og andre som stiller opp som trenere, lagledere, vertskap med kiosksalg og ikke minst heilagjeng for ivrige fotballspillere. Vi ønsker at alle spillerne skal få ros og oppmuntring på banen, slik at gleden over å spille fotball er til stede i mange år fremover.



**Familie camping som har åpent hele året.**

- Hytter med dusj/wc 1-2 soverom for opptil 8 personer.
- Leiligheter med 1 soverom for 4 personer.
- Hytter med vann og minikjøkken, soverom for 5 personer.
- Hytter med kjøkkenutstyr for 4 personer.
- Hyttene har høy standard og mange av hyttene er nye.
- Plasser for campingvogn/bobil og telt med mulighet for strøm.
- Gratis wifi på hele campingen.
- Mange aktiviteter for hele familien: Fiske i elv og vann, kaniner, geiter, minigolf, ny lekeplass med klatrepyramide, taubane, husker, trampoliner, hoppeslott.

**Velkommen til oss!**

Halland Camping  
Berkåk, 7391 Rennebu  
Tlf 90539121  
E-post [torehalland@msn.com](mailto:torehalland@msn.com)  
[www.hallandcamping.no](http://www.hallandcamping.no)



OPPLEV NÆRING  
IDRETT KOMMUNE

# Rennebu.com

- nettportalen for Rennebu!

Her kan du finne det meste av det du er ute etter av informasjon om Rennebu. Nettportalen har bl.a. en egen kulturkalender der du kan holde deg orientert om det som foregår i bygda.

Er det noe du savner - send oss en epost:

[dagfinn@mediaprofil.no](mailto:dagfinn@mediaprofil.no)



## Fotball Mini 3 – J9

Denne sesongen er vi 12 stykker, blandet 2010 og 2011modeller. En ivrig og målbevisst gjeng som i år har vært så heldig å få en ungdom som trener isteden for en mor eller en far. Malin Hoel Fellmann har tatt på seg å trene snuppene. Vi har bare spilt to kamper hittil og jentene storkoser seg :) Vi har planer om å delta på to cuper til høsten. En på Oppdal og en i Orkdal.



*Fra venstre: Victoria Belsvik, Kajsa Hoel Aasbakk, Eirin Utø, Lise Eggan, Maja Holden, Ragnhild Utø, Malin Hoel Fellmann (trener) og Linnea Grøtte Halland. June Nordbø foran med mascot*



*Gutter 2009: Trener Jakob Gunnes, Leander Høybakken Skamfer, Jørgen Skamfer Bjerås, Mohtassem Shokraa, Håkon Skamfer, Ivar Hamre Gunnes  
Foran: Kasper Eggan og Sondre Hamre Gunnes*



*Gutter mini: Bak f.v: Niclas Andre Rise,  
Sivert Hårstad, Bo Søderlund, Emil Krovoll Aas,  
Isak Rokkonesløkk,  
Foran f.v: Sivert Herrem, Jakob Kant,  
Stanislaw Bartosz Stanczyk*



*Gutter 2008: Gode treninger med godt humør*



*Gutter 2008: Bak f.v: Trener Harald Haugan,  
Henos Brhane, Anas Rahma, Endre Buskland,  
Christopher Johansen Haugan, Sivert Gunnes,  
Peder Stavne, trener Roy Stian Gunnes  
Foran f.v: Abukar Sheik, Berhanawi Mehari,  
Lars Eivind Flå Sundset, Christoffer Ødegård,  
Arn Christian Gunnes*



*G14 2018:*

*Bak f.v: Vemund Angell, Jesper Vaagen, Robert Silins, Jonas Aalbu, Even Jerpstad, Emil Angell, Mohamed Abdirahman Sheik, Hans Kristian Rokkones, Magnus Lørød, Steinar Sørum Rise, Svønn Ove Vaagen.  
Foran f.v: Sindre Grøtte Halland, Sigurd Stuen, Sondre Kvam, Peder Angell, Simen Breen,  
Ahmed Abdirahman Sheik og Snorre Joramo.*



J14 på Hessacup 2018.

F.v: Roua Shokraan, Andrine Hage By, Frida Vikin, Arsiema Gebrehiwet, Runa Marte Skorpe Skjolden, Lina Sørum Rise, Nora Ytterhus, Ine Nordbø, Signe Meslo, Guro Ytterhus, Julie Fjellstad, Ida Jerpstad, Randi Oline Øverland, Anna Marie Drivstuen



Aktivitet utenfor banen hører også med. Even Martin Meslo, Ine Nordbø og Nora Ytterhus konkurrerer om hvem som står lengst på hendene.



J17 på Norway Cup 2018

Bak f.v: Therese Eggan, Ingrid Krogstad, Nora Svahaug, Anniken Holberg, June Gunnes, Hege Haugen, Hermine Rogogjerd  
F.v: Amalie Hovoin, Sunniva Skjerøe, Viktoria Asphaug, Torild Eggan

Bak f.v: Malin Hoel Fellmann,  
June Gunnes, Ida Skamfer, Torild  
Eggan, Anna Marie Drivstuen,  
Hermine Rogogjerd  
Foran f.v: Guro Ytterhus, Siw Erika  
Hoff og Roua Shokraan.



# Friidrettsgruppa

Som vanlig er det terrengløp-sesong når medlemsbladet skal skrives. I år går løpene på Frambanen, Trollvang, i Mjuklia og ved Granasjøen. Terrengløp er et lavterskeltilbud som er populært blant de yngste. Det er mye lek og moro både før og etter selve løpet. På Frambanen deltok 17 løpere i tett snøvær 2. mai, og på Trollvang en uke senere var det 18 deltakere.

I medlemsbladet i fjor skrev vi at Sigrid Ytterhus Haugset startet året med en sterk bronsemedalje i NM terrengløp kort løype. Og som om ikke det var nok tok hun en ny bronse da NM lang løype ble arrangert i oktober. I tillegg kom hun på andreplass på 3000 meter i Ungdomsmesterskapet. For blant andre disse prestasjonene fikk Sigrid utdelt idrettslagets innsatspokal. Se egen sak.

23. mai arrangerer vi Mjuken Opp. Dette motbakkeløpet på ca. 1,3 km, med en stigning på 170 høydemeter, er en passende utfordring for de fleste. I fjor oppfordret vi flere til å delta, og det så ut til å

hjelpe, for 19 løpere stilte til start og fullførte fjorårets Mjuken Opp. Raskest opp til toppen var Håkon Myrmo med tiden 7.42. Raskeste dame var Guro Ytterhus med 8.55.

Etter fjorårets suksess på Holmenkollstafetten stilte RIL med intet mindre enn to lag i år. De spreke løperne våre har hatt treninger jevnlig hele våren. Løpet gikk av stabelen 11. mai. Se egen sak.

Nerskogsløpet er en nysatsning for friidrettsgruppa i 2019. Løpet er en halvmaraton (21,1 km) som går rundt Granasjøen og gjennom Leverdalen. Den samme traseen brukes også i Nerskogsrittet. Vi håper løpet, som går av stabelen samme dag som Nerskogskonserten 24. august, blir et populært tilbud til både elite og bredde. Og skulle 21,1 km bli i lengste laget har vi en egen trimløype på 5 km. Følg Nerskogsløpet på Facebook og rennebu.com.

For styret  
Otte

## Styret i friidrettsgruppa består av:

Otte Hårstad	Leder
Martha Ellen Herrem	Nestleder
Oddveig Uv Værnes	Kasserer
Vegard Skamfer	Styremedlem
Steinar Bakk	Styremedlem



Startfeltet i Mjuken Opp 2018



Sigrid ble nr 3 i NM lang løype som ble arrangert på Brattsberg i oktober.



*Sivert Herrem prøver seg på høydehopp med god veiledning av friidrettsgruppas høydehopp-instruktør Otte.*



*Sivert Hårstad brukte 50 meter på å passere "haren" Oddveig på Trollvang.*



*Det var tett snøvær da første terrengløp ble arrangert på Frambanen 2. mai.*



Rennebu IL stilte til start med to mikslag i Holmenkollstafetten i år. Ett lag i klasse A1, andre lag mix flertall menn, og ett lag i klasse A2, mix flertall kvinner.

I klasse A1 stilte hele 1755 lag på startstreken, og Rennebu gjorde en formidabel innsats, og kom i mål på en 62. plass med tiden 1.05.38.

Lag A1 bestod blant annet av seks jenter, der de yngste var 12 og 14 år gamle, mens eldste herre på laget har passert 50 år. Resultatet er jo helt fenomenalt, og de kom bare sju minutter bak det rene herrelaget fra Vollan, Oppdal som løp i eliteklassen.

Laget som stilte i Mix klasse flertall kvinner, gjorde det ikke så mye dårligere, de heller. De kom i mål på en svært så respektabel 76. plass blant de totalt 1018 startende lag i klassen. Også her var den yngste løperen på laget 12 år gammel. Det må sies at 5 stk løp på begge lag.

Oddvar Myrmo er primus motor for denne turen, og vi takker han for å ha fått til dette. At Rennebu IL stiller med 2 lag i Holmenkollstafetten er imponerende, og når de yngste er 12 år og de eldste har passert 50 år, viser det at vi er et breddeidrettslag, ikke bare på papiret.

9. mai 2020 går turen til Oslo igjen, så her er det bare å melde seg på for den som vil.

Følg med på facebook.



*Den yngste og den eldste i aksjon.  
Nora Ytterhus og Heidi Myrmo*



*Oddvar Myrmo og Indre Halseth i fint driv*



*I klasse A1 og A2 premieres det ved sluttid under henholdsvis 1:12:00 og 1:20:00. og alle deltakere får egen medalje.*



*Gjengen samlet på Bislet før start.*



*Bak f.v: Andreas Myrmo, Arnt Ytterhus, Torill Ytterhus Haugset, Sigrid Ytterhus Haugset, Tormod Eggan, Indre Halseth, Håkon Myrmo, Magne Myrmo, (gjemt bak Magne står Odin Rundberget fra Singsås, som kom på kort varsel da vi fikk avbud pga sykdom) Oddvar Myrmo, Sindre Smestu Holm, Mathias Halseth. Midten f.v: Mari Ytterhus, Heidi Myrmo, Lene Nyhus, Torild Eggan, Andrea Vikin og Kristin Sydskjør Foran f.v: Marit Bjerkås, Maren Østereng, Nora Ytterhus, Frida Vikin og Guro Ytterhus*

# Superpatriot Lars

Da han var yngre, fantes det ikke guttelag i Rennebu. Det er ifølge han selv hovedgrunnen til at han aldri ble en aktiv fotballspiller. Det tror vi fotballen i Rennebu egentlig skal være glad for, når alt kommer til alt.

Ikke på grunn av eventuelle mangel på ferdigheter, det får vi jo aldri noe svar på, men mer fordi at da kunne han jo like godt bidra på andre områder. Noe han sannelig også har gjort, og fortsatt gjør.

Han var fotballdommer i det han karakteriserer som fjorten givende år, og har med sitt stille engasjement bidratt på mang en arena gjennom hele sitt liv. Skal man bruke ett ord for å beskrive Lars Rokkones, må det bli patriot. Superpatriot.

Lars Rokkones skriver ned navna på alle som er med på karusellen, og han behøver ikke å spørre etter navn, for å si det sånn.

Lars Rokkones fylte 70 år i april, og typisk nok ble dagen "feiret" som frivillig på et arrangement. Litt stas ble likevel jubilanten til del, da de nesten hundre deltakerne på årets første sykkelkarusell, sang bursdagssangen til hans ære, foran Jutulstuggu på Stamnan.



*Rennebus ordfører Ola Øie, fikk æren av å overrekke ildsjelprisen til Lars Rokkones under idrettsgallaen i 2016.*

– Lars er kort og godt uunnværlig. Ingen kjenner så mange folk i Rennebu som han. Han behøver aldri å spørre, han skriver bare ned navnet etter hvert som deltakerne kommer, sier Arild Bruheim i trim- og sykkelgruppa om sin medhjelper.

Lars er selv ingen novise innen sykkelporten, og har blant annet fullført Den store styrkeprøven Trondheim - Oslo fem ganger. Skisporten ligger også hans hjerte nær, og hvor mange turrenn han har deltatt i, både innen- og utenlands, er neimen ikke godt å si.

Legger vi til at han også har løpt sine mil med joggesko på bena, skjønner vi at det er en allsidig herremann som verdsetter det å holde seg i form vi snakker om.

## Men så er det dette med fotballen da.

En ildsjel er definert som en person som brenner for noe, og som går langt i det å gjøre en innsats for det han brenner for. Lars Rokkones er en slik ildsjel, det siste eksemplet fikk vi da han i forrige uke publiserte et innlegg på sosiale medier i forkant av sin 70-års dag.

“Ingen oppmerksomhet, gratulasjoner, gaver eller blomster på min fødselsdag den 28. april. Gi heller en gave til Rennebu IL fotballgruppa”.

- De trenger pengene mer enn meg. Jeg vet hvor



*En verdig mottaker av Opdalings Ukens blomst*





*Lars Rokkones går sidelengs over mål, nesten som Northug, etter å ha fullført et av sine mange turrenn.*



*Lars Rokkones er stadig ute på små og store oppdrag for lokalsamfunnet. Her er plakaten som forteller når og hvor neste hjemmekamp er.*

dyrt det er bare å arrangere en fotballkamp, med forsikringer, dommere og alt som hører med. Det tror jeg ikke folk flest tenker over, sier han som i utallige år har vært, og fortsatt er, billettør på Rennebu sine hjemmekamper, og som dermed vet godt hva han snakker om.

Den første kampen han så med sitt kjære Rennebu, ble spilt på Frambanen tilbake i 1956. Senere ble kampene spilt på Trollvang, Grindal. Der var også superpatrioten selvsagt å finne blant publikum.

– Du verden hvor mange sykkelturer jeg hadde dit, sier han og tenker tilbake.

Frambanen har en helt spesiell plass i hjertet til Lars Rokkones, og han er høyst sannsynlig den enkeltpersonen som har lagt ned flest arbeidstimer for å holde den ærverdige arenaen i stand. Det ble anlagt gressdekke på Frambanen først på 70-tallet, og det husker han som en milepæl i bygdas fotballhistorie.

Han er på så og si samtlige kamper A-laget spiller, men sist søndag kolliderte oppdrag for sykkelkarusellen med bortekampen mot Byåsen, noe som medførte at han for en gangs skyld måtte bortprioritere Jutuln.

Han har selvfølgelig også ansvaret for å promotere lagets kamper, og er foran hver hjemmekamp på farten for å henge opp kampplakatene. Han synes det er stas at det er stor interesse for fotballa-

get, og gleder seg storliggen over at Rennebu nå har et av de beste lagene i regionen.

– Jeg er i motsetning til noen andre, enda mer Rennebupatriot enn Rosenborgpatriot.

Sier patrioten. Superpatrioten.

Lars Rokkones er kåret til årets ildsjel i Rennebu og er også en usedvanlig verdig mottaker av Ukens blomst fra Opdalingen.

**Styret i RIL gratulerer Lars med 70 års dagen!  
Du er unik!**

*Jan Inge Flå*

# VEBJØRN PÅ SOKKEL

## Statuen avdukes 13. september

Fredag ettermiddag 13. september er det klart for en stor historisk begivenhet på Torget i Rennebu. Da skal nemlig statuen av en av Norges største idrettshelter gjennom tidene avdukes. Det har gått 23 år siden Vebjørn Rodal ble olympisk mester i Atlanta, og det er på høy tid at han får oppmerksomhet på en hedersplass i bygda og på hjemstedet Berkåk.

Vi som hører til i Rennebu har grunn til å kjenne stolthet fordi han er en av oss, og vi tror det vil bli folksomt på Torget i Rennebu under avdukingsseremonien, hvor helten selv vil være det store midtpunktet.

På vegne av komiteen som har arbeidet med å få reist statuen vil jeg uttrykke stor takknemlighet til de mange som har vist velvilje og bidratt økonomisk til å gjøre dette mulig. Vi har mottatt store og mindre store bidrag som i sum betyr at vi vil komme i mål med finansieringen. Uten alle bidragsyterne har dette ikke vært mulig. Vi vil komme tilbake og takke disse spesielt i forbindelse med avdukingen.

Vebjørns meritter som idrettsutøver tør være godt kjent, men vi tar med noen av de viktigste: Olympisk mester i 1996 - EM-sølv i 1994 - VM-bronse i 1995. Norsk mester åtte ganger (Kongepokalen i 1992); seks ganger på 800 meter og to ganger på 1500 meter.

Det var i Sommer-OL 1996 i Atlanta den 31. juli han nådde toppen med et fantastisk løp på 800-meteren. Fram til rundt 650 m låg han midt i feltet. Han gikk så opp i en knapp ledelse, som han holdt helt inn til mål. Fire mann kom i mål på under 1.43,00. Vinnertida var 1.42,58 og er gjeldende norsk rekord på distansen. Vinnertida var olympisk rekord i 16 år, fram til David Rudisha slo den med tida 1.40.91 under lekene i London i 2012.

Etter OL ble han bl.a. tildelt Fearnleys olympiske ærespris, Morgenbladets Gullmedalje, Olavsstatuetten og Sportsjournalistenes statuett som årets idrettsnavn. (Kilde: Wikipedia).

Vi som fikk oppleve det store øyeblikket på

olympiastadion i Atlanta glemmer det aldri. Initiativet er først og fremst tatt fordi Vebjørn fortjener et monument på linje med andre idrettsstjerner på høyeste nivå. Mannen er dessuten en stor idrettspersonlighet som fortsatt bidrar mye selv om det nå er utenfor banen. Vi mener også monumentet vil ha stor verdi for Rennebus omdømme i markedsføringssammenheng. En statue godt synlig fra veien tror vi vil tiltrekke seg oppmerksomhet fra mange forbipasserende.

Billedhugger Bjørn Sørvang Hansen har arbeidet med statuen siden tidlig på høsten 2018. Den er nå sendt videre til Hageland Kunst- og Metallstøperi i Mandal for støping i bronse. Sokkelen vil bli levert av Rennebu Granitt AS v/Ottar Ramstad. Komiteen har bestått av Mari Ytterhus, Astrid Snildal, Dagfinn Vold, Arve Withbro og Ola T. Lånke.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Torget i Rennebu fredag 13. september og ser fram til en uforglemmelig begivenhet!

*Ola T. Lånke*





*Størenrennet 2019. F.v: Ragnhild Bjerås, Thyra Ramsem, Frida Vikin, Lone Vaagen, Isak Rökkonesløkk, Eileen Rökkonesløkk, Olav Uto Værnes.*



*F.v: Sigurd Stuen, Thyra Ramsem, Stine Hårstad, Magne Myrmo, Nora Ytterhus, Andrea Vikin, Torild Eggan, Frida Vikin og Guro Ytterhus*

# Vi ønsker alle en god og aktiv sommer!



*Stine Hårstad, Thyra Ramsem og Lona Vaagen vant stafetten på Liatoppen*



*Nora Ytterhus i farta med gultrøya - ei trøye hun hadde hele sesongen og fikk med hjem til odel og eie*



*Sivert Hårstad (6 1/2 år) og Sverre Hårstad (snart 9 år) syntes det var artig med sykkelkarusell*