



Juni

Medlemsblad

Nr 1/2015

## *Håndball, jenter 16*



*J16 på Steinkjercup, der de ble puljevinnere.  
I 1/4-finalen ble jentene utslått av Nesse gutten,  
som vant J16-klassen.*

*Bak f.v: Sunniva Svahaug, Ingrid Stuen, Ingrid Skjerøe,  
Anna Dahlshaug, Linn Bruholt, Runa Skamfer,  
Edel Bruhold, Nora Skamfer.*

*Foran f.v: Ada Skjerøe, Sigrid Ytterhus Haugset,  
Maren Gunnes, Thea Emilie Pedersen Hovdal.  
Marta Trøite var ikke med på cup.*

**RENNEBU**  
**Idrettsglede**  
**Livsglede**

Ski - Skiskyting - Friidrett - Fotball - Håndball - Trim - Idrettsskole



# Håndballavslutning

Hvert år bruker håndballgruppa å ha felles avslutning for sine spillere, trenere, oppmenn og foreldre.

Ettersom året 2015 er Friluftslivets år ble det bestemt at årets avslutning skulle foregå ute, og Mjuklia ble et naturlig valg.

Håndball og parkett ble bytta ut med uteklær og klatresko. Oppi Mjuklia fikk ungene klatre på kasser med sikring, i klatretårnet og alle som ville fikk prøve den flotte taubanen de har. Jostein Landrø var med oss som sikkerhetsavnsvarlig.

Det ble en super kveld med kakao og pølse-grilling, i det flotte anlegg som Mjuklia har!



Ranja Larsen fikk rekord med kasseklatringa, mens June Gunnes kom til topps i klatretårnet. Aileen Gisnås, Torild Eggan og Guro Ytterhus koste seg, og tok en pause med kakao og pølsepising.



Spillere, trenere og oppmenn samla foran klatretårnet



## Medlems- og informasjonsblad for Rennebu idrettslag

Bladet kommer to ganger om året: desember og juni

Ansvarlige for redaksjonelt stoff og annonser: Jan Inge Flå og Mari Ytterhus

Produksjon: Mediaprofil as, Berkåk



# Lederen har ordet



Så er nok en vinter på hell, og må vike for kvitveis og ellers alt som spirer og gror. Denne tia er kanskje den beste av alle årstider, med forventninger om nytt liv og grønne enger. Det er om våren optimismen og forventningene når de store høyder. Det er naturens gjenvækning etter en lang dvale med frost og kulde. Man undres og forundres stadig vekk over at nytt liv kan springe frem fra blåfrossen, telesprengt jord.

Husker godt fra barndommen når første barflekkene åpenbarte seg, og man kunne sette første avtrykket fra en fotballsko i den våte jorda! Det var et vårtegn på høyde med kvitveisen og leirfiveln! Denne våryre fornemmelsen kulminerte ofte med en dukkert i en flomstor bekk bak låven, når skuddfoten ble i overkant ivrig og fotballen gikk himmelhøyt over låvetaket. Da ble våryrheten kraftig nedkjølt og endte ikke så sjelden med halsbetennelse og sengeleie ei ukes tid, samt kraftige formaninger fra "øvrigheta" om at helsa var viktigere enn en skarve fotball. Pussig hvor ulike meninger som blir forfektet i en stressa situasjon. Selvfølgelig var fotballen det viktigste i verden. De vokste jo ikke på trærne akkurat. Og ei halsbetennelse gikk da over etter ei stund. Det var helt klart en brist i logikken hos noen.

Lite visste vi den gang om at det en gang i framtia gikk an å lage kunstig gress (som til og med er grønt om vinteren). Og lite visste vi om at samme underlag (nesten) kunne brukes i en hoppbakke sommers tid. Det var da opplest og vedtatt at om vinteren var det ski, og på barmark om sommeren var det fotball som gjaldt! Så feil kan man altså ta. Det er dette som heter utvikling og innovasjon.

Likevel er denne nostalgien en tankevekker! Hva med allsidigheten? Færre og færre dyrker den verdifulle fleridrettskulturen som vi vokste opp med! Sjøl om vi her i bygda liker å kalle oss "breddeidrettslag", så er det nok færre og

færre som utøver allsidig idrettslek differensiert på sommer/vinteraktiviteter. Det legges press på ungdommene i ung alder. Vi ser at alt for mange faller fra før eller i løpet av junioralder. Er kravene til de enkelte for store, eller går de ganske enkelt lei. Dette er kanskje idrettens svøpe, sammen med store kostnader for de enkelte.

Det skal nok sies i rettferdighetens navn at det finnes steder hvor disse utfordringene er større. Vi her i bygda kan faktisk slå oss på brystet og si at vi har fostret toppidrettsutøvere på løpende bånd. I forhold til innbyggertallet er det smått fenomenalt, for å si det i all beskjedenhet. Og beskjedenhet kler ikke en rennbygg!

Men ha nå dette i bakhodet alle som stiller med barne/ungdomsaktiviteter; frafall i en gitt alder er helt naturlig. I dag er nåløyet for å lykkes som toppidrettsutøver uhyre trangt. MEN; Sjøl om en ungdom slutter med konkurranseidrett, så vær sikker på at verdien og opplevelsene er noe som vil henge med hele livet! De kommer kanskje tilbake som trenere/ledere og videreformidler sine egne erfaringer. De vil verdsette gleden av fysisk aktivitet, det å være ute i frisk luft, føle velvære i pakt med naturen. Dersom disse "grunnsetningene" blir til virkelighet, har vi faktisk lyktes som idrettslag!

***Så vil jeg til slutt, på vegne av styret i Rennebu il, få ønske alle en riktig fin sommer. Takk også til alle våre sponsorer og bidragsytere!***

***Støtt våre annonsører!***

Med vårlig hilsen  
Magnar Langklopp, Leder



HOFSETH  
BioCare®

## Behov for kopiering?

Vi kopierer flere størrelser i både SH og farger

**mediaprofil**  
Reklamebyrå og Grafisk verksted Berkåk, 7391 Rennebu

tlf 72 42 76 66 - [www.mediaprofil.no](http://www.mediaprofil.no)

**RAMSTAD**  
MASKIN A/S  
RENNEBU

**Tomteutgraving  
Massetransport  
Maskinflytting**

Spør oss om hjelp til grunnarbeid, vann og avløp,  
sprenging, veibygging, minikraftverk,  
opparbeidelse av gårdsplasser

tlf. 913 93 480/ 455 13 870  
[ramstadmaskin@hotmail.com](mailto:ramstadmaskin@hotmail.com)

## Regnskapshuset avd Berkåk

smnregnskap.no

Regnskap og rådgivning

Lønn

Fakturering, purring, inkasso

Etablering, generasjonsskifte

Online regnskap

SpareBank  
REGNSKAPSHUSET

tlf 72 42 82 00

[berkak@smnregnskap.no](mailto:berkak@smnregnskap.no)



## Hyttetomter til salgs Berkåk!

Ta kontakt!

Berkåk, 7391 Rennebu

**Mob 926 46 626**

[www.grusirenebu.no](http://www.grusirenebu.no)

[geir\\_aspeggen@hotmail.com](mailto:geir_aspeggen@hotmail.com)

*Hyttespesialisten  
på Nerskogen*

**Hyttetomter  
Stavlaft - Bindingsverk**



**LUND HYTTEBYGG**  
*bygger varige verdier*

Tlf 72 42 64 90 - [www.lundhyttebygg.no](http://www.lundhyttebygg.no)

# Styret i Rennebu idrettslag

**Leder:** Magnar Langklopp      Telefon 992 27 683      – magnar.langklopp@gmail.no  
**Nestleder:** Hanne Krogstad      Telefon 975 41 199      – hannekrogstad74@gmail.com

## *Lederne i den enkelte gruppe er styremedlemmer i Ril*

**Ski**      Kjetil Værnes      Telefon 952 10 285      – kjetilv@gmail.no  
**Fotball**      Olav Stavne      Telefon 482 83 580      – olstavne@online.no  
**Trim**      Gunnar Bruheim      Telefon 918 21 552      – gunnar.bruheim@gmail.no  
**Friidrett**      Eli Irene Grøtte      Telefon 906 35 411      – eliirene77@msn.com  
**Håndball**      Ragnhild Løseth Øverland      Telefon 482 76 037      – ragnhild@grottegard.no  
**Idrettskolen**      Ingvild L. Meslo      Telefon 902 04 515      – ingvildmeslo@yahoo.com  
  
**Forretningsfører** Atle Rikstad      Telefon 980 86 744      – forretningsforer@rennebu-il.no

Forretningsføreren har kontor i Frivillighuset og er å treffe hver onsdag.  
 Her kan alle som har spørsmål, synspunkter og ting de lurar på som angår idrettslaget stikke innom. Atle er også tilgjengelig på e-post og telefon ellers i uka.

## Støtt våre annonserer – de støtter oss

Tegning - Prosjektering  
 Byggesøknader  
 Hus - Hytter - Næringsbygg  
 Reguleringsplaner  
 Avløpsplaner



**Fridar Skjerve**

Lerkeveien 32, 7391 Rennebu  
 tlf 913 94 196 – fridskj@online.no



**Lokale produkter – Aviser – Tipping**  
 Velkommen til en trivelig handel!



Telefon 72 42 55 22  
 narbutikken.nerskogen@ngbutikk.net

# Har du medlemskapet ditt i orden? Eller ønsker du å bli nytt medlem?

Rennebu idrettslag er et fleridrettslag med hovedfokus på breddeidrett.

Målet er å få flest mulig i aktivitet, lengst mulig.

Laget har følgende særgrupper; fotball, friidrett, idrettskolen, håndball, ski/skiskyting og trim. Den enkelte særgruppe er ansvarlig for aktivitetene innen sin disiplin.

Lederne i hver av disse gruppene utgjør sammen med leder og nestleder styret i Rennebu il.

## Har du medlemskapet i orden?

- Alle som deltar aktivt og representerer Rennebu il skal være medlem i RIL.
- Medlemskap er viktig for deg som aktiv idrettsutøver fordi du da er forsikret ved idrettsarrangement, og reiser til og fra dette. Forsikringen gjelder bare for de som har betalt kontingent.
- Medlemskap er viktig for RIL fordi laget får tildelt offentlige midler i forhold til antall medlemmer.

- Som medlem får du rabattkort ved Intersport Oppdal.

**Er du ikke medlem, men ønsker å bli det, kan du betale inn på konto 4260.71.27586 eller kontakte forretningsfører på telefon 980 86 744**

Skriv da hvem som inngår i kontingenten med navn, adresse og fødselsår.

Kontingenten har vært uendret siden 2006 og det ble ingen endring av takstene på årsmøtet i april i år heller.

Barn kr 80,-  
som barn regnes de som er født i 1996 og senere.

Voksne kr 150,-  
Kontingent med familierabatt kr 300,-

Medlemskap følger kalenderåret og kravet på kontingent for i år ble sendt ut i mai. Har du ikke betalt ennå så gjør det nå.

**Rennebu idrettslag  
– et godt valg.**

**Vårt organisasjons-  
nummer er 971 381 981.**



**GRASROTANDELEN** AS

**GISNÅS** as  
7397 Rennebu tlf. 72 42 54 21

**Ferdig betong  
Betongpumping**

# Meldal Sparebank

## - hovedsponsor på femte året

Det har gått fem år siden Meldal Sparebank ble Rennebu Idrettslag sin viktigste samarbeidspartner. Foruten øremerkede midler til talentstipendet, gir avtalen med banken idretten i bygda betydelig støtte i rene penger hvert år.

Dette er penger som laget selv fordeler etter behov, akkurat slik banken selv ønsker det. – Da slipper vi å forhandle med enkeltgrupper, samtidig som det er idretten som til enhver tid selv vet best hvor behovet for penger er størst, sier Tore Gjerstad i Meldal Sparebank.

Meldal Sparebank uttalte da avtalen ble signert for fem år siden, at et breddeidrettslag som Rennebu er en naturlig partner for dem.

- Noe av overskuddet vårt skal gå til såkalt allmenntilgode formål. Først og fremst der barn og unge er samlet, og slik sett er idrettslaget en perfekt partner for oss, sa Gjerstad den gangen.

For å sikre dette jevne og viktige tilslaget av midler det faktisk her er snakk om, er det på sin plass å minne om at hovedlag og undergrupper i Rennebu idrettslag også kjenner sine forpliktelser.

Vi legger godt merke til når utdelt profileringsmaterieell benyttes, og det setter vi stor pris på. Vi ønsker å være den foretrukne lokalbanken i Rennebu, og da trenger vi å være synlig. Spesielt artig er det å se alle barn og unge som utøver aktiviteter for Rennebu IL med Meldal Sparebank sin logo på drakta. Rennebu IL er lim i lokalsamfunnet vårt, og det ønsker også Meldal Sparebank å være, sier Tore Gjerstad.

### Vask bilen hos oss!

BILVASKMASKIN - 3 SELVVASKPLASSER  
GRATIS BRUK AV STØVSUGER  
"RENE BILER VARER LENGST"

Parafin - Propan - Rekvizita - Tilhengerutleie  
Kiosk - Dagligvarer - Varm mat - Ferske bakevarer

**Drivstoffrabatt**  
på Coop- og Naf-medlemskort

Åpningstider

Mandag - fredag	06.30 - 24.00
<b>Lørdag (vinter)</b>	<b>07.30 - 22.00</b>
Lørdag (sommer)	07.30 - 24.00
Søndag	08.00 - 24.00



Statoil Berkåk

72 42 71 50

sove@statoilfuelretail.com

Følg oss på Facebook

## Velkommen til våre nye lokaler på Torget

Åpningstider:  
man-fre 10-17  
lør 10-14





## Tradisjonelt smedarbeid

Vi smir våre produkter på tradisjonell måte, og kan smi blant annet dørlås, dørbeslag, opphengskroker, skiltoppeng, lysekroner, lysestaker m.m.  
De fleste produktene kan tilpasses kundens ønsker og behov.

Vi er en godkjent biloppsamlingsplass og tar imot kassert landbruks-utstyr og metallavfall.



Terminalveien 8, 7391 Rennebu - tlf 488 44 401  
www.rennebusmia.no - netthandel



Graving – Planering  
Transport sommer/vinter  
Betongarbeid – Vann/avløp  
Uteplasser – Liftutleie

**Strømaggregat -**  
*start aggregatet med mobil-app*



## J.O. Vognild

*Lyngstad, Nerskogen, 7393 Rennebu*  
mob 416 54 516 – john.ovogn@loqal.no



Berkåk tlf 979 94 840  
Åpn.tider 7-23 (8-21)



Som medlem i  
Coop Orkla Møre  
får du kjøpeutbytte  
og medlemsfordeler



Post i  
butikk

## Velkommen til Birka

– nasjonalt senter for kunst og håndverk

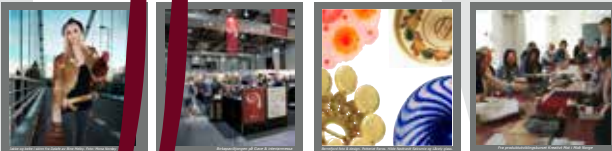
*Vårt hovedmål er å bidra til økt kvalitet og lønnsomhet  
for norsk kunst- og håndverksnæring*

Vi hjelper næringa med :

- Markedsføring
- Kompetanseheving
- Rådgivning
- Produktutvikling
- Å nå ulike marked
- Å bygge nettverk og skape gode samarbeidsarenaer

Åpningstider  
mandag-fredag 10-15

 **BIRKA**  
nasjonalt senter for kunst og håndverk



post@birka.no Tlf 72 42 52 00 mob: 992 35 601 www.birka.no

## Sortert jord til salgs!

- Singel og pukk
- Veigrus
- Strøsand
- Samf.fyllmasse
- Kablesand
- Brøyting – strøing med traktor
- Transport – traktor m/henger
- Massetransport – lastebil m/henger



**Fossmo Transport**  
7392 Rennebu – mob 922 24 271



# Rabattkort

## - gir rabatt til brukeren og inntekter til Rennebu idrettslag

Rennebu Idrettslag har samarbeidsavtale med Intersport Oppdal. Det betyr at alle våre medlemmer oppnår rabatter på en del utstyr samtidig som det blir 3% kjøpeutbytte til idrettslaget.

Alle medlemmer i Rennebu Idrettslag får ved individuelle kjøp 20 % rabatt på relevant utstyr for håndball - og fotballaktiviteter.

På sykler og sykkelutstyr gis det 15% medlemsrabatt.

For langrennski og -staver gis det 35% avslag, mens det på langrennsko, bindinger, skismurning/smøretilbehør, bekledning gis det 20% avslag.

Tilbudet gjelder kjøp av racingutstyr. Pulskløkker, hodelykter og ernæring 15% avslag.

For nærmere spørsmål om avtalen, ta kontakt med Intersport Oppdal eller leder i idrettslaget Magnar Langklopp tlf. 992 27 683

*Husk å benytte  
rabattkortet  
ved kjøp på  
Intersport Oppdal!*

Mangler du rabattkort kontakt Atle Rikstad tlf 980 86 744, eller stikk innom Frivillighuset.

## Velkommen til distriktets største sportsbutikk



**Din treningspartner**

**– Spesialist på  
ski og sykkel**

**INTERSPORT®**  
**SPORT TO THE PEOPLE**

**Oppdal, Aunasenteret  
tlf 72 42 16 37**





**Fyll tanken  
og magen  
hos Esso Berkåk!**

Coop rabatt fra ÷35 øre pr. liter  
Prøv våre saftige burgere!



**KORSEN AUTOSERVICE**

S.A. Knutsen

Berkåk, 7391 Rennebu - Tlf. 72 42 73 37

Fax 72 42 62 60 - Mob. 917 41 179 - 958 66 161



Kaffekrok - Medisinsalg  
Post i butikk - Online tipping

**fjoker**

Alltid ferske brød

**Vi har en flott  
frukt og grønt disk**

**Åpningstider:**

Mandag - fredag 9-18  
Lørdag 9-17

**Rennebu Nedre Handel AS**

Voll, 7393 Rennebu tlf 72 42 65 50

**Rennebumartnan**

Norges ledende salgsutstilling for husflid og håndverk

**Berkåk, Sør-Trøndelag**

**14. - 16. august 2015**

[www.rennebumartnan.no](http://www.rennebumartnan.no)

**Har du husket det  
aller, aller viktigste?**

Det er enkelt å forsikre bilen og det nye kameraet. Litt tyngre er det å se for seg hvordan du skal kunne takle hverdagen på best mulig måte hvis livet blir vanskelig. Snakk gjerne med oss om hvordan du kan sikre deg selv og familien. Vi kan finne fram til en løsning som passer både deg og økonomien din.

Kom innom våre kontorer i Oppdal eller på Berkåk, eller ring oss på 72 40 49 90, så hjelper vi deg.

**Gjensidige Oppdal-Rennebu  
gorb.no**



**Gjensidige**

# Bruk [www.rennebu-il.no](http://www.rennebu-il.no)

På hjemmesiden finnes mye nyttig informasjon om idrettslaget. Når du åpner hjemmesiden kommer de nyeste artiklene opp.

Etter hvert som ny informasjon blir lagt inn vil tidligere meldinger kunne finnes igjen i arkivet. Ved for eksempel å velge hovedlaget på venstre side finner du nyttig informasjon om idrettslaget. Slik som;

- Politiattester
- Rabattkort hos Intersport Oppdal
- Overtrekkdressen
- Vedtektene for Rennebu il
- Kriterier for utmerkelse
- Og mye annet

Velger du fotball

Får du blant annet informasjon om;

- Treningstider
- Terminlister
- Resultater fra kampene
- Sparebank cup

Dersom du velger håndball får du vite om;

- Treningstider
- Hjemmekamper
- Resultater

Ved valg av ski & skiskyting får du informasjon om;

- Været på Berkåk
- Når løypene blir kjørt
- Treningstider
- Treningstips
- Smøretips
- Terminlister
- Resultater

Under de resterende gruppene friidrett, idrettsskolen og trim vil det være lignende nyttig informasjonen å finne.

**Derfor:**

**Gjør deg kjent på hjemmesiden**

**Klubbavtalen med Intersport**

Avtalen med Intersport Oppdal er reforhandlet og den gjelder frem til 30.04.16. Intersport Oppdal arrangerer klubbkvelder, og disse kveldene vil bli annonsert på hjemmesiden. Se informasjon på side 6.

**Husk å bruke bonuskortet!**

## Overtrekksklær

Den nye Rennebudressen har vært ute i salg en god stund, og den er blitt godt mottatt av de som har kjøpt den. Fargene er som før i oransje og svart, og selges på Nerskogen Landhandel og på Bygdasenteret i Rennebu.

Når det gjelder barnestørrelser, må det kjøpes både jakke og bukse (sett), men det er fullt mulig å kjøpe ulik størrelse på jakka og bukka. I voksenstørrelse selges kun jakker.

Rennebu kommune har sponset klærne med betydelige beløp, noe som gjør oss i stand til å tilby barnesetta til en særdeles gunstig pris. I tillegg til Rennebu kommune bidrar Kraftlaget, Intersport Oppdal og Meldal Sparebank.

Utsalgprisene på overtrekksklærne er kr 700,- for barnesett og kr 800,- for jakke i voksenstørrelse.





# Idrettsskolen

Torsdager strømmer det mange foreldre og barn til Rennebuhallen. Idrettsskolen har nok et år hatt stor aktivitet med mange barn. Rundt 75 barn har vært innom denne sesongen og det er full fart i to ganger 1 time. I tillegg har mange familier benyttet seg av tilbudet vi har om svømming på Oppdal noen lørdager, noe vi har prøvd å få til ca en gang i mnd.

I år har vi også fått til en lørdag med klatring for 7-10 åringene. Da var vi på Løkken og hadde leid med oss instruktører fra Meldal Tur- og Klatrelag. Dette var svært populært. Disse lørdagsaktivitetene kan vi få til takket være gode inntekter fra kaffekoking på Rennebu-martnan.

7-10 sport får stor variasjon i aktivitet og i år har det vært håndball, fotball, friidrett, turn, lek og ballspill som før. I tillegg fikk de prøve seg på skiskyting, noe vi har fått god tilbakemelding på. I vinter har Rennebu stilt lag på mini-håndballturnering på Orkanger med mange engasjerte foreldre på sidelinja. Det er flott.

De siste årene har styret bestått av Hege Solberg, Svenn Ove Vaagen, Bård Hovin, Kristin Sydskjør og Ingvild Meslo. Vi har rundt 4 styremøter i året og i tillegg bruker styret mye tid på organisering av aktiviteter også utenom styremøtene, så det er en engasjert gjeng jeg har med meg i styret. Vi er også avhengig av engasjerte foreldre for å få det til å gå rundt, og mange har stilt opp som trenere og medhjelpere på idretts-

skolen dette året. Det setter vi stor pris på. Vi håper mange foreldre stiller opp til høsten igjen.

Nå ser vi frem til at sesongen med mini-fotball starter opp. Dette er også en del av tilbudet til Idrettsskolen. Jeg er opptatt av at det skal være gøy å bevege seg. Idrettsskolen og mini-fotballen bør være et sted hvor barna har det morsomt og kan flire og bevege seg samtidig. Det er ikke noe mål at vi skal vinne flest kamper eller skåre mest mål. Målet må være at flest mulig har lyst til å møte opp, bevege seg og få fremgang sammen med gode venner i mange år fremover. Jeg håper vi alle møter opp på stadion og heier frem både våre egne og andres barn denne sesongen.

For idrettsskolen i Rennebu  
Leder Ingvild Lidarende Meslo

*Fra minihåndballturnering i Orklahallen.  
f.v. Nora Ytterhus, Ine Nordbø,  
Andrine Øverland, Sara Torsdatter Uv.*



# Håndballcup



*Rennebus kommende håndballstjerner i aksjon på cup.*



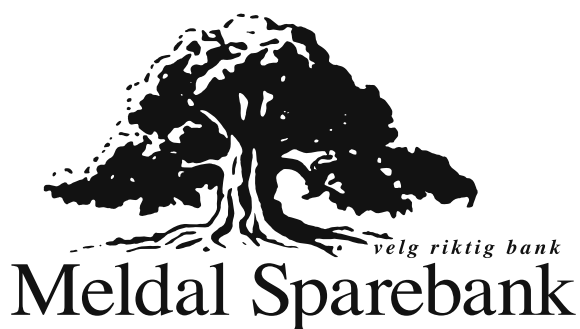
*Idrettsskolen har også i vinter vært til Meldal og brukt klatrehallen.*





## Skigruppa

**Vi takker våre  
hovedsponsorer:**



**Og våre faste annonsører  
på skiskytterstadion:**

Rennebu kommune  
Berkåk Veikro  
Oppdal Bygg  
Rennebu Dører  
Rennebu Snekkeri  
Lund Hyttebygg  
Rennebumartnan  
Frank Smed  
Mediaprofil  
Rimi Berkåk  
LH Bygg Entreprenør  
Rørlegger'n  
Sande Hytter  
Korsen Autoservice  
Gjensidige Oppdal Rennebu  
Coop Prix Berkåk  
Statoil Berkåk  
Sparebank ISMN

Sponsor av tråkkemaskina på  
skisporet.no: Berkåk Veikro



# Skigruppa

**Endelig en vinter hvor alle arrangement har blitt avviklet! Alle poengrenn, Burennet, Larsrennet og Mjuken Grand Prix har latt seg gjennomføre, og det uten at det har vært i grenseland kaldt eller for lite snø!**

Snøsesongen startet som nevnt i forrige medlemsblad med en skidag på kunstsno i Kåsen i samarbeid med Oppdal IL. Resten av vinteren har vi hatt gode forhold på natursnø både i lysløypa og i turløypene. 10 km traséen som ble benyttet under NM i 1998 ble gjort klar gjennom iherdig dugnadsinnsats med ryddesag før snøen kom, og traséen har vært benyttet som treningsløype i vinter. Poengrennene i langrenn ble også i vinter arrangert som en del av skiforbundets Telenorkarusell. Totalt deltok 98 utøvere i disse rennene. Premiene som vi får fra forbundet er veldig populære – i år var det gode og varme luer av samme type som våre landslagsutøvere benyttet under OL i Sotsji. Mjuken Grand Prix ble arrangert som det siste av poengrennene og her var det flere foreldre som deltok – det håper vi gjentar seg!

Skiskytterskole ble gjennomført i høst, med 5 deltagere. Totalt var det 19 utøvere som deltok på treninger og konkurranser utover høsten og vinteren. Hovedansvarlige for treningene har vært Olav Hårstad, Kjetil Værnes, Harald Holm og Jan Olav Reistad. Utøverne har representert Rennebu på en utmerket måte gjennom vinteren, og vi er fortsatt en av de klubbene som har flest deltagere på renn rundt omkring i regionen. Flere av de litt eldre utøverne har hatt gode øyeblikk på standplass og bra fart i sporet og dermed havnet langt opp på resultatlistene.

Når det gjelder langrenn så er det nå bare Håkon Myrmo som er aktiv skiløper. Noen skiskyttere er med og går skirenn, men stå nå er slik at det er skiskyting som er hovedaktiviteten i skigruppa. Nevnte Håkon har denne sesongen tjenestegjort i gardens drilltropp, noe som har påvirket treningsmuligheter og dermed resultater, i stor grad. Men når kar-

rieren i kongens klær avsluttes senere i år satser han for fullt på en ny sesong.

Hopperne har hatt tilhold i Lundabakken en periode i vinter når det var gode nok snøforhold. Ellers har de vært på trening og deltatt i konkurranser i Granåsen, Knyken eller på Tolga. Vi er glade for at det er noen ildsjeler som holder hoppmiljøet i Rennebu i live. Hopp og kombinert er små idretter, og det kan bli mye reising for å delta i renn med noe særlig deltakelse.

I vinter har vi hatt en pause fra anleggsjobbing og fokusert på å skape aktivitet og gode opplevelser for små og store med ski på beina. Tråkkemaskingjengen har levert varene også denne sesongen - vi i skistyret er veldig fornøyd med engasjementet og kvaliteten som disse karene leverer! Sammen har vi nå begynt å se på utskifting av tråkkemaskina, og på tampen av sesongen har det vært flere turer til andre klubber for å prøvekjøre og utveksle erfaringer. Ny tråkkemaskin er et stort økonomisk løft, men etterspørselen etter gode skispor har vel aldri vært større. Så sammen med våre gode samarbeidspartnere i næringslivet og det offentlige så skal vi klare å fornye vinterens viktigste verktøy for både folkehelse og toppidrett.

De nærmeste månedene blir det allikevel viktigst å få fullført stadionprosjektet vårt. Rulleskiløypa har dukket frem fra snøen, og til stor glede for alle som har lagt ned mye innsats så ser asfalten like bra ut som i fjor høst! Nå skal kantene langs rulleskiløypa finpusse, toalettet skal ferdigstilles, og tidtakerbygget skal få et ansiktsløft. I tillegg skal vi skifte ut selvanviserne på standplass. De vi har er så og si helt utslitt, Thor Halseth har sveiset de sammen gang på gang, men nå er det ikke mer botvon.

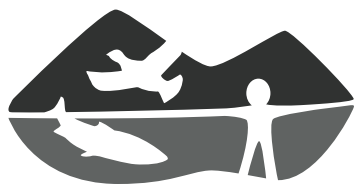
Avslutningsvis vil vi i styret benytte anledning til å særlig takke alle som har gitt et bidrag til løypekontoen - vi tar det som et tegn på at folk er fornøyd med "produktet" vårt!

For skistyret  
Kjetil Værnes  
Leder

## *Velkommen til Bygdasenteret*

Bygdasenteret er et knutepunkt for natur, kultur og reiseliv i Rennebu.

I tillegg driver vi med salg av varer og tjenester, og i kjelleren ligger Bygdapøbben - et populært møtested for både innbyggere, hyttefolk og tilreisende.



**Bygdasenteret**

Berkåk, 7391 Rennebu • 72 42 77 05 • [www.rennebu.net](http://www.rennebu.net)

# RENNEBU. INVITERER

Vi inviterer deg til å besøke

## **Rennebu.com**

- nettportalen for Rennebu,  
og her kan du finne det meste av det  
du er ute etter av informasjon om Rennebu.  
Nettportalen har bl.a. en egen kulturkalender  
der du kan holde deg orientert om det som foregår i  
bygda.

Er det noe du savner - send oss en epost:

[dagfinn@mediaprofil.no](mailto:dagfinn@mediaprofil.no)



*Vi bygger din drømmehytte*

## Nye og spennende hyttemodeller!



Sande Hus og Hytter AS - tlf 950 93 400

[www.sande-hytter.no](http://www.sande-hytter.no)

## Byggentreprenør

Fundamenteringsarbeid  
for hytter og hus

Industribygg

Offentlige bygg

Landbruksbygg

Rehabiliteringsarbeider

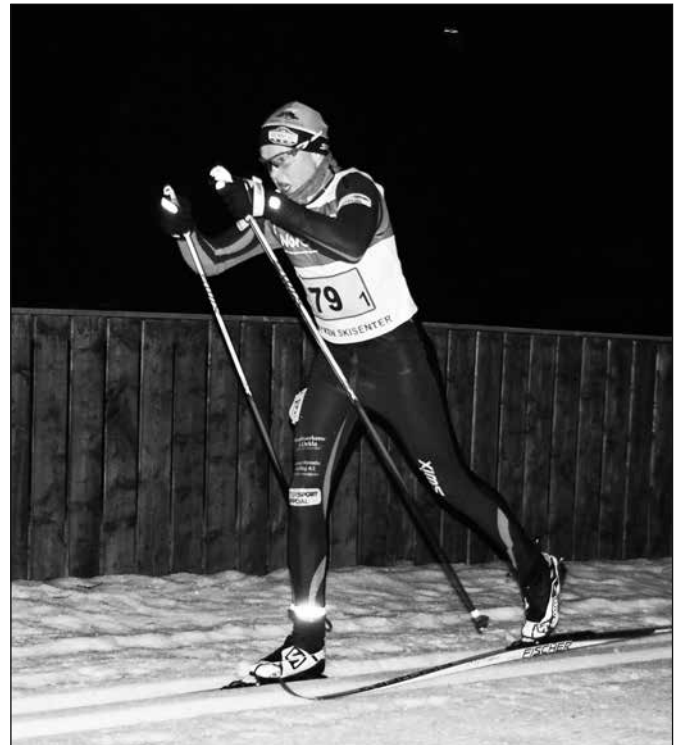
Mobilkran



Berkåk, 7391 Rennebu,  
tlf 72 40 22 00/ 918 30 075 - [gunnar@lhbe.no](mailto:gunnar@lhbe.no)



*Mathias Halseth i tet på fellesstarten på Saupstad*



*Andreas Myrmo på vei mot veksling i Knykenstafetten*



*Jonas Hårstad tok bronse i Jr.NM-stafett sammen med Endre Blikra, Ole Andreas Flotten og Andreas Koam*



*Indre Halseth ut fra skyting på Savalen. Indre leverte på skytebanen i vinter - en av få som klarte 10 treff!*





*Henrik Uo Værnes på vei mot mål i Marit Bjørgen  
rennet på Støren 18. januar*



*Torbjørn Stuen i kjent energisk driv  
- her på vei mot mål i TrønderCuprenn i Steinkjer*



*Håkon Halseth hadde en god sesong, her etter mål-  
gang i Nyttårssprinten i Knyken hvor han vant  
suverent med 46 sekunders margin til nr 2!*



*Eivind Dragset på vei mot mål  
etter et godt gjennomført Burenn*



*Fine forhold under årets Burennet - her har starten gått. Flere av de fremste staket hele løypa!*



*Lokale løpere deltok i Burennet - her er det Henrik, Andreas og Audun som er nærmest kamera, mens Olav, Per Stian og Oddvar er midt i bildet*





*Torbjørn, Vegard og Iver - Burenn er helt ok!*



*Simen Hårstad hadde flere gode resultater i vinter  
- her på pallen som Midt-Norsk mester i skiskyt-  
tersprinten på Oppdal*



*Mjuken Grand Prix  
- June og Olav koser seg etter målgang*





*Larsrenn i godvær - her er det Peder Stavne til høyre og Christopher Johansen Haugan som er på vei ut fra start*



*Mange økter i vinter ble avsluttet med servering i Skistuggu. Her er det f.v. og rundt bordet Andreas, Henrik, Simen, Audun, Jan Olav, Heidi, Ingeborg, Indre og Mathias som koser seg*



## Behov for pukk/grus?

Vi kan levere pukk i forskjellige fraksjoner. Grus til diverse formål. Dessuten utfører vi små og store gravejobber, eksempelvis drenering, tomtegraving og masseutskifting. Vi påtar oss også oppdrag på Kvikne.

Ring for en uforpliktende prat!  
Rennebu Grus AS, Vidar Engen, 472 53 224  
te@rennebu-grus.no - www.rennebu-grus.no

**Rennebu Grus**

## Slangeverksted!

- Bensin- og oljeslanger
- Presser hydraulikkslanger og slanger til høytrykkspylere.
- Billige slangetromler til høytrykkspylere,
- Multifaster hurtikoblinger og hydraulikkventiler.



**Arnt Haugen**

Hoelsjåren - Tlf 988 15 525

## Jonsered og Husqvarna skog- og hagemaskiner

Rydde- og motorsager  
Trimmere og plenklippere  
Automowere  
Aspen bensin  
Sagkjedeolje



Hos oss får du prøve og teste maskinene før kjøp

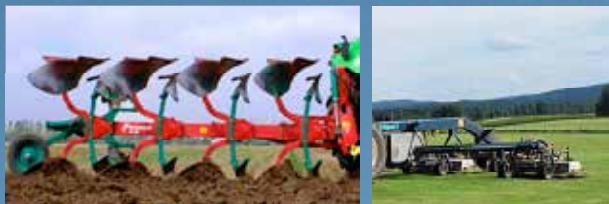
Vi har utstyr for å datatestere/justere motorsager og automowere.



Tømrer- og snekkertjenester  
Rennebu

**Robert Krogstad**

Mobil: 957 24 319  
robertkrogstad73@gmail.com



Vi i TERRENGEN foretar service og reparasjoner på alle typer redskaper og landbruksmaskiner. PS! Husk også at plenklipperen må ha stell!

I samarbeid med Jostein Skei AS selger Terrenge håndteringsutstyr for rundballer og firkantballer fra McHale, Cashels og Keltek.

**McHale**

**CASHELS Engineering**

**KELTEK**

Se vår hjemmeside [www.landbruksverksted.no](http://www.landbruksverksted.no) for priser og oversikt over våre produkter og tjenester.



Tlf: 72426560/476 24 600  
Epost: info@terrenge.no  
Adr: Stamnan, 7392 RENNEBU

Lik oss på

**facebook**

**Williams**  
Varetaxi  
Trondheim - Oppdal  
Telefon 930 17 977

**RØES** Transport AS  
7288 Soknedal



**Rennebu**  
**Hytteservice**



416 56 996  
[www.rennebuhytteservice.com](http://www.rennebuhytteservice.com)



*Ikke alt kan gjøres med maskin, her er det Arne Per Bjerkås som drenerer et bløthøl i Litjrunden. Tur/retur 2 timer på ski med spade!*



*Blåtime på skistadion*



*Måneskinnsturer var det flere av i vinter - her er Snorre, Guro, Torild og Harald på tur.*



# Populær sykkelkarusell

På løypene på Stamnan, Voll og Berkåk har deltakelsen ligget helt på topp mot tidligere år. På Stamnan deltok det 129 syklister, på Voll 133 og på Berkåk henholdsvis 145 og 136.

Til premiering trakk vi på hvert løp seks gavekort, hver på 500 kroner, to av disse for barn. Sykkelen, verdt 6.000 kroner, som ble gitt av Intersport Oppdal, Esso Berkåk og Trimgruppa i Rennebu Idrettslag, ble trukket på siste løpet, og her ble Ragna Myrmo den glade vinneren.

Vinnere av gavekort: Ingeborg Bakk, Mia Skamfer, Gudveig Drugudal, Ida Jerpstad, Randi Stene, Stine Hårstad, Iris Stavnesli, Sivert Hårstad, Jo Krogstad, Jakob Gunnes, Jan Syrstad, Mari Krogstad, Kristoffer Holiløkk, Torstein Haugen, Kristin Sydskjær, Jonas Uv Værnes, Vegard Uv Værnes, Maria Nielsen, Peder Stavne, Nora Ytterhus, Egil Arne Langseth, Torild Kvande Haugen, Jonas Aftreth, Magne Meslo.

Trimgruppa



Foto: Bodil Enget Rogstad

*Olaug Knutsen overrakte gavekortet til Ragna Myrmo, som bevis på at Ragna ble den heldige vinner av sykkelen, gitt av Intersport Oppdal, Esso Berkåk og Trimgruppa i Rennebu Idrettslag.*



*Tre generasjoner på sykkelkarusell. Jon Einar Værnes, Olav Uv Værnes og Oddveig Uv Værnes*

# Trimgruppaa

## Trimpostene 2014/2015

Det står nå 20 trimposter rundt om i Rennebu plassert på fine turmål, veg eller sti. Den siste trimposten er Risknappen. Det går en fin sti videre innover fra Mjuken forbi Kosberghytta over myrene og opp mot Risknappen. Til sammen 26 999 hadde kvittert på trimbøkerne dette året, noe som er rekord og veldig gledelig! Sommer, høst og vinter har vært fin, og forholdene lagt godt til rette for de som ønsker å gå en trimtur. Dette håper vi fortsetter og vi ønsker alle god trimtur også i 2015

### Her er en oversikt over antall besøkende på de forskjellige postene:

Minillstien	990
Tovlia	689
Røåsen	2 672
Slette	2 497
Skaumsjøen	1 598
Buvatnet	3 879
Bredalen	1 512
Mjuken	2 901
Jønnåa	774
Aunrøa	2 403
Ila	522
Ryphøa	1 566
Bjerklislette	870
Bystvae	819
Gragjelan	1 507
Voraløypa	460
Kollbotnan	80
Jakobshaugen	117
Mælaøtra	270
Steinkjerringa	-----
Risknappen	873
Til sammen	22 999

## Vinnere av Ulvangsokker ble:

Eva Illøkken, Roger Skamfer, Morten Olsen, Tor Olav Østerås, Sigrid Haugset, Trude Nygård, Kristin Aasbakk Nygård, Else Hoset, Inge Grut, Gunnar Bruheim, Tor Gunnar Uv, Ingrun Rokne, Håvard Sæter, Audun Reistad, Tore Nyborg, Ellen Rokkonesløkk, Kjell Aune, Olav Langseth, Unni Prestrønning, Andreas Myrmo, Ivar Havdal, Bjørnar Toset, Eva Østerås, Sveinung Lygre, Lill Hemmingsen Bøe, Anne Mette G. Waterloo, Kjersti Kvam, Angela Gobbens, Trine Dullum.

## Idrettsmerkeprøver 2015

på grusbanen, Berkåk  
24. august kl 18

Sykkelprøve, oppmøte KRK  
26. august kl 18

I forbindelse med  
**Friluftslivets år**  
arrangeres guidet tur til

*Minillstien, Nerskogen*  
*fredag 19. juni kl 19.00*

**Parkering ved Minilla.**

**Velkommen**

# Turtips: Hostostradaen

Denne turen befinner seg på Innset i grenseområdet mot Oppdal. Stien toppe ut på Hostopiggen (Seljebrystet på noen kart) 952 moh. og gir en meget god utsikt mot Ramsfjella, Ilfjellet, Sandfjellet og Næringhøa (Innerdalshøa for mange). Sørøver ser du rett mot "Oppdalsgryta" og Allmannberget.

Turen er også godt egnet for sykling og stien ble i utgangspunktet ryddet av stisykkelentusias-ter i 2011. Turen har allerede rukket å bli populær blant denne brukergruppen, så det er mange store muligheter for å møte syklister underveis. Kanskje har du lyst til å prøve selv også? I så fall starter turen snilt så du enkelt kan prøve deg fram.

Lengde: 9,6 km (opp og ned samme vei)

Høydemeter: 400

Parkering: Sving av E6 ned til venstre 700 m sør for kommunegrensa mellom Oppdal og Rennebu. Følg denne vegen 1,5 km hvor du passerer elva (også kommunegrense), togskinna, et betongverk og videre til et stort grustak. Parker når du har kommet opp bakkene og er på toppen av grustaket, lokalt navn for området er Gisna. Gå i nordøstlig retning (til venstre) etter en grusvei 200 m hvor Hostostradaen starter rett fram etter en skogsvei (Movegen).

Beskrivelse: Den første strekningen går 1 km langs Movegen og holder omtrent samme høyde

gjennom et kupert terreng. Underveis passerer du jaktlagets gapahuk og et tjern. Hold til høyre når vegen deler seg etter tjernet. Rett før en kort og bratt nedoverbakke tar du av skogsvegen, og inn på en sti til høyre (skiltet Hostostradaen). Stien holder samme høyde til du har passert noen treklopper, før den med mer eller mindre jevn stigning tar deg til toppen av Hostopiggen. Husk å skrive deg inn i trimboka på toppvarden!

Tips: En drøy km fra start er det en fin bål plass med kvilebenk til fri bruk, husk grillpølser! Turen kan enkelt forlenges med å gå videre sørøver på plataet fra Hostopiggen mot Hostoa (967 moh). Flott utsikt sørøver mot Innerdalen, Innerdalsdemningen og Gravidalen.

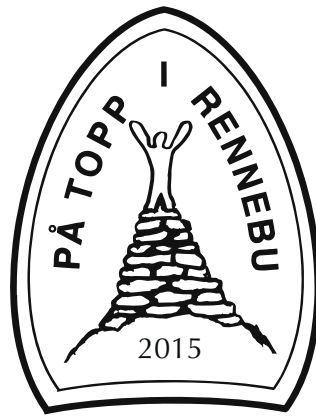
Merknader: Området brukes aktivt til storviltjakt på høsten. Vis ekstra hensyn under posteringsjakta i perioden 25. september til ut oktober. For å samkjøre med jakta i jaktperioden, oppfordres det til å ta kontakt med Ytre Seierdal Jaktlag i forkant av turen.

Kontaktperson finner du på: <http://www.innset.nu/ytreseierdalutmarks-lag>, under avsnitt for jakt og fiske. Pr. 2015 er sittende jaktlagsleder Ove Stuen og kan nåes på mobil: 928 11 250.



Seljebrystet





TOPP	Høyde	Kart	Utgangspunkt	Poeng
<b>Råhetta</b>	900	Rennebu	Ilbogen/Brekksætra/Soknedal	3 p
<b>Brattskarven</b>	1196	Rennebu	Leverdalen	2 p
<b>Grønlhåmmåren</b>	895	Trollhetta	Kleva i Jøldalen	2 p
<b>Grønlifjellet</b>	1060	Trollhetta	Minilldalen	1 p
<b>Vakkerknappen</b>	991	Turkart Rennebu	Hæverfallsætra	1 p
<b>Seljebrystet</b>	952	Turkart Rennebu	Gisna grustak	1 p
<b>Andreashøa</b>	855	Innset	Øyasætra	1 p
<b>Litlfjellet</b>	778	Rennebu	Bomvei fra Mærk	1 p
Postene er utlagt fra 15.05 til 15.10.15			Sum	p

**KLIPP HER!**

**KLIPP HER!**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_

# Fjelltopptrim 2015

Vi går den 15. topptrimsesongen i møte med åtte fine fjellturer. Noen i nærområdet for en ettermiddagstur, andre for en fin dagstur.

Vi har foreslått utgangspunkt for turen, men dette kan du velge etter eget ønske.

Klippekort er utlagt på Bygdasenteret, i medlemsbladet og på [www.rennebu-il.no](http://www.rennebu-il.no).  
I tillegg selger Bygdasenteret det nye turkartet for Rennebu.

I år kan det oppnås maks 12 poeng, og voksne som leverer inn klippekort må ha minst 8 poeng, barn under 13 år 6 poeng og for de under 11 år er det nok med 4 poeng for å være med i trekningen av to gavekort a kr 1000,-. Alle disse barna får i tillegg premie.

Toppene er merket med skilt og har klippetang og bok for å skrive navn.

Studer kartet på forhånd da høyden over havet angitt på klippekortet kan være viktig for å finne "riktig" topp. Husk også å ha med kompasset eller GPS'en i sekken for å stake ut riktig kurs.

Ta gjerne turen sammen med andre, og turopplevelsen blir helt "topp". Med litt kaffe og niste er dette midt i blinken for både store og små!

## God tur!





## BYGDESERVICE Rennebu

Har du en jobb du trenger noen til å utføre?  
Vi i Bygdeservice vil gjerne prøve å hjelpe deg.

Ta kontakt for et uforpliktende tilbud

**Telefon 959 18 815**

### Vi tilbyr

Snekkering, reparasjoner og vedlikehold,  
hytter og tilbygg, husmaling, rydding av  
loft/kjeller/uthus/låve, snømåking, brøyting

Transport, rydding og bortkjøring av hageavfall,  
transport også i vanskelig terreng

Hagearbeid, trefelling, plenklipping, ugrasluking



Berkåk, tlf 72 42 71 17

Åpningstider:

man-fred 07.00-22.00

lørd 08.00-20.00

# Utleie av containere

**Graving – Planering**  
**Tomtearbeid – Mindre betongjobber**

Ta kontakt for avtale.

**mob 971 85 666 – retrans@loqal.no**

**RT Rennebu  
Transport AS**

**RM Rennebu  
Maskin AS**

Rune Aftret, Berkåk, 7391 Rennebu



# Håndballgruppa

I sesongen 2014/2015 har vi som forrige sesong hatt 4 jentelag. J10 har mange nye på laget og det lover godt for åra framover. J12 er en stabil gjeng og de har også fått med noen flere. J14 fikk en vanskelig sesong, da de var få spillere og to Oppdals spillere fikk tilbud på Oppdal. Vi kontaktet Oppdal for evt samarbeid på dette laget, men fikk aldri noen skikkelig tilbakemelding. Det endte med at vi etter jul trekte laget fra serien. J14 fortsatte å trene sammen med J12, og noen av de var også med J16.

Både J10 og J12 har spilt jevnt med de fleste laga og noen tap og noen seire har det blitt.

Våren 2014 så det dårlig ut for J16-lag, da mange skulle flytte på hybel for å gå på skole. Men de hadde lyst til å spille for Rennebu og det ble så vi fikk til ei trening fredager der aller studenter også fikk delta. Mandagstreninger ble for de som bor hjemme. Dette har fungert godt. Godt gjort at Rennebu klarer å ha 14 spillere på J16, når vi ser at Gauldalen har slått sammen alle lag til TrønderLyn/Hovin/Støren/Lundamo :-). Imponert!! Neste sesong vet vi lite om ennå, må ta ei opptelling. Kanskje det blir damelag i Rennebu igjen? :-)

I høst flytta familien Svahaug til Rennebu igjen, og det medførte at vi i håndballgruppa fikk to dommere! Det er lenge siden Rennebuhåndballen har hatt dommere i klubben så dette er gledelig.

Fotballgruppa ordna med at Bård Botten kom til Rennebu og hadde "undervisning" i styrketrening. Her ble vi i håndball invitert til være med, takk for det!

I kiosken på våre hjemmearrangement har vi denne sesongen satset mer på det sunne. Vi selger nå grove vafler, ikke søte kaker, men pizzasurrer som vi får levert av Kroken Bakeri. Dette er blitt godt mottatt.

Fair Play har vi satt høyt hele tida, og i vinter har vi fått opp banner i hallen med Foreldrevettregler.

Takk til trenere og oppmenn for at dere setter Fair Play høyt, det er viktig.

Fredag 6. og lørdag 7. mars hadde vi de siste hjemmekampene for denne sesongen, og den stemninga som var i hallen disse to dagene blir

ikke glemt med det første! J12 og J16 spilte to kamper hver, og det var stor innsats på begge lag! På tribunen var det høye heiarop, samstemt klapping og stor glede!

Takk til alle for opplevelsen, og så klart var det ekstra stas at J16 slo både Tynset og Røros :-)

Vi vil takke alle for innsatsen dere gjør som trenere, som oppmenn, som arrangører på hjemmearrangement og på komiteoppdrag vi tar på oss. Den største takken må nok alle spillerne få, dere er vi helt avhengige av for å få de flotte opplevelsene i hallene rundt omkring! :-)

Thea Emilie Pedersen Havdal ble på årsmøte i hovedlaget tildelt Meldal Sparebanks- og Rennebu ILs talentstipend. Det er første gang en håndballspiller får denne prisen, og det er vi stolte av! Gratulerer til Thea!

Sesongen ble avslutta med at alle lag reiste til Steinkjercup. Det ble en kjempetur! Alle tok godt vare på hverandre. Alle kampene foregår på samme område, i et kjempefint anlegg. Jentene med ledere lå på skole like ved hallene, mens mange andre foreldre lå på hotell. Vi var totalt ca 90 personer fra Rennebu som var i Steinkjer den helga, og som spiste pizza sammen lørdagskveld. Det var liv rundt Rennebu-supporterne og vi ble lagt merke til med vårt heiarop! **7-7-3-3-1-1-RENNEBU!**

*Takk til dere alle  
for nok et hærleg håndballår!*

mvh Mari

**Vil du ha respekt,  
må du vise respekt!**

## Håndballgruppa takker sine hovedsamarbeidspartnere, og alle som har kjøpt en kamp!

Meldal Sparebank  
Intersport  
Kvikne-Rennebu Kraftlag  
Kraftverkene i Orkla  
Joker Rennebu  
AR Helgemo  
Snertne Sneller  
Mediaprofil  
Spiren  
Statoil  
Berkåk veikro  
Langklopp fjellgård

## Styret i håndballgruppa er nå:

Leder:	Ragnhild Øverland
Nestleder:	Kjetil Asphaug
Sekretær:	Janet Gunnes
Kasserer:	Lillian Toset
Materialforvalter:	Evy Ann Ulfsnes
Styremedlem:	Frode Havdal
Styremedlem:	Astrid Øverland Kjeka
Varamedlem:	Tor Gunnar Uv

## Håndballens verdier

Vi har tre basisbegreper i Fair Play-arbeidet;

- Respekt for dommeren
- Respekt på banen og
- Respekt i hallen.

Hvis vi leter frem håndballens visjoner, gjengitt i håndballforbundets eget Strategidokument, finner vi også tre hovedbærebjelker nemlig:

- Begeistring og
- Innsatsvilje – og tilslutt – ikke minst –
- Respekt og fair play.



# Jenter 10

Det har vært en fin sesong med 14 fine og ivrige jenter og foreldre. Oppfatter at de også er fornøyd. Som trenere og oppkvinner synes vi jobben har gått bra. Med et godt styre i ryggen og rundt oss, har vi klart oss bra og tatt de utfordringene vi har fått, syns vi.

Komiteoppsettet denne sesongen har vært positivt. Foreldre har også gitt uttrykk av at det var bra og sette opp komiter på tvers av laga.

Hilsen Ingrid Larsen og Ingrid Synnøve Flå

Trenere har vært Thea Emilie Pedersen Havdal og Veronica Pedersen



*Signe Meslo, Mari Halland, Maren Flå Sundset*



*Trener Veronica Pedersen gir beskjeder før kamp.  
Anna Marie Drivstuen, Ida Skamfer og  
Torild Eggan følger med*



*Guro Ytterhus, Aylinn Engen Gislås, Mari  
Halland, Maren Flå Sundset, Randi Oline  
Øverland, Signe Meslo i mål*



*Andrine Halgunset, Runa Marte Skjolden,  
Ida Skamfer, Kaia Elise Pedersen Havdal*

*Bilde under. fv: Signe Meslo, Mari Halland,  
Randi Oline Øverland, Maren Flå Sundset,  
Guro Ytterhus og Julie Fjellstad i mål*







*Anders Bardal delte ut premier på Sparebankcup i Steinkjer.*

*Øverst fra venstre : Anniken Grevstad, Runa Marte Skjolden, Julie Fjellstad, Mari Halland, Maren Flå Sundset, Andrine Halgunset og Anna Marie Drivstuen.*

*I midten fra venstre: Anders Bardal, Veronica Pedersen, Torild Eggan, Aylinn Engen Gisnås, Guro Ytterhus, Randi Oline Øverland og Ida Skamfer.*

*Foran fra venstre: Signe Meslo og Kaia Elise Pedersen Havdal*

# Håndball er gøy!



## LÆR DEM UTENAT, SÅ SLIPPER DU Å GJØRE BARNA DINE FLAUE

### FORELDREVETTREGLER:

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang – ikke gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser
- Respekter lagleders bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du



**Det handler om respekt, ikke sant?**

Gå og se et par håndballkamper med foreldre på sidelinjen, så skjønner du hvorfor vi har trykket opp blå kort med foreldrevettregler. Vær forberedt på pinlige øyeblikk, det er slett ikke uvanlig at foreldre blir bortvist for dårlig oppførsel og upassende språkbruk mot dommere og trenere. Lær deg foreldrevettreglene, så slipper du å gjøre barna dine flau.

Målet med Fair Play er å fremme positive holdninger og sunne verdier. Arbeidet er delt i tre områder: Respekt for dommeren, respekt på banen og respekt i hallen. Fair Play er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Håndballforbund og Norsk Tipping som har spilt på lag med norsk idrett siden 1948.



**NORSK TIPPING**

På lag med norsk idrett siden 1948



# Jenter 12

Sesongstart for J12, og 17 jenter møter opp på trening! Dette er jenter som synes håndball er gøy og alle gledet seg til en ny sesong!

Treningene ble lagt opp med styrketrening, teknikktrening og kondisjonstrening. Vi har hatt treninger sammen med j14, fordi de har vært så få denne sesongen. Denne løsninga har fungert bra, selv med 23 spillere!!

Resultatene denne sesongen er vi godt fornøyde med! Jentene viser engasjement og spilleglede! Vi ble nr 6 i serien. Vi gleder oss til hver ei trening med disse jentene! Vi avslutta serien med Steinkjercup sammen med de andre laga fra Rennebu, og det var kjempeartig!

Hilsen Laila Svahaug, Janne Eggan, Venche Engesmo og Hanna Reistad!



*Fra Steinkjercup. Trener Laila sa hun ville gå med denne lua om jentene vant neste kamp - ja da ble det lue resten av dagen :-)*



*1.rekke: Ingrid Krogstad, Victoria Asphaug, Hermine Rogogjerd, Sara Eggan, Mali Nygård, Tiril Reistad, Anniken Holberg, Malin Vanvik, Marita Moen*

*Bakerst: Janne Eggan, Ranja Larsen, Nora Svahaug, Inga Marie Engesmo, Sigrid Uv, Hege Haugen, Sigrid Kjeka, June Gunnes, Venche Engesmo*



# Jenter 14

J 14 har startet denne sesongen med 8 spillere. På slutten av forrige sesong så det ut som det skulle bli 11 spillere, men dessverre valgte 2 spillere å gå over til Oppdal og en ønsket å slutte før sesongstart. Vi valgte likevel å stille i serien med et litt sårbart lag, da vi fikk bekreftet at flere sporty/tøffe jenter fra J12 ville hjelpe oss på seriekampene. Senere på høsten ønsket også J14 og J12 å trene sammen en gang i uka for å få til et enda bedre samspill på kampene. På kampene har jentene vist kjempegod innsats og vilje. Men noen av kampene har vært mot veldig tøffe og sterke lag. I tillegg valgte to J14 jenter å slutte, og etterhvert ble motivasjonen for flere seriekamper

ikke den samme. I januar ble spillere og foreldre enige om at det beste for spillergleden og motivasjonen videre var å trekke laget fra serien og heller satse på cuper utover våren/sommeren. J14 og J12 trener sammen to ganger i uken og viser STOR spillerglede og innsats på treningene. I tillegg gleder de seg veldig til Steinkjer Cup i slutten av april. I juni skal neste års J14 på Selbucup - lykke til.

Hilsen Unni Braastad og Christoffer Brekke.  
Oppmenn har vært Grethe Heidi Rønning og Kristin Reitan



## Steinkjercup

*Det var stemning og super innsats på Steinkjercup. J14 lånte med seg J12 spillere på kampene for å få stilt lag. Jentene spilte jevnt i tre kamper og gjorde en kjempeinnsats mot lag som helt sikkert har spilt i serien i hele vinter. Vi som var med dere er meget imponert! Dere er en hærilig gjeng, og vi gleder oss til å se dere spille neste sesong!*

*Marianne, Ann Kristin og Mari*







*Både Christoffer og jentene koser seg på avslutning.*

*F.v: Kristi Nyhaug, Therese Eggan, Amalie Eggan og Marta Elise Nygård*



*Marta Elise Nygård, Kristi Nyhaug og Therese Eggan poserer for å få bli med i bladet.*

**K****KRAFTLAGET  
KRAFT**

## **VISSTE DU AT KRAFTLAGET BIDRO MED NESTEN EN HALV MILLION KRONER TIL LAG OG FORENINGER I 2014?**

**Det gir god energi til unge skiløpere, ivrige fotballspillere  
og entusiastiske håndballspillere!  
Levende bygder er viktig for Kraftlaget!**



# Jenter 16

Vi har hatt en innholdsrik sesong, med serispill og to håndballcuper. Kort oppsummert har sesongen 14/15 vært en av de bedre (beste?) rent sportslig. Vi har møtt motstandere som har holdt høyt nivå, og vi føler vi har vært på høyde med de fleste lagene. Her er en oppsummering av sesongen.

Laget består av, Edel Bruholt, Linn Bruholt, Ingrid Skjerve, Ada Skjerve, Anne G. Dahlshaug, Sunniva Svahaug, Maren Gunnes, Runa Skamfer, Nora Skamfer, Marta Trøite, Sigrid Y. Haugset, Ingrid Stuen, Martine Refseth og Thea E. P. Havdal.

Trenerteamet består av Olaug Knutsen og Tore Gjerstad, oppmenn er Bente Skamfer og Anne Marit Gunnes.

## Usikker oppstart

I april for et år siden var vi på Steinkjer-cup, da stilte vi med spillere fra Rennebu og Oppdal i 16-årsklassen. Det var med vemod vi tenk-

te at det sannsynligvis ikke ble noe 16-årslag som representerte Rennebu på Steinkjer-cup 2015. Flere av spillerne skulle flytte på hybel. Nåværende trener, Tore Gjerstad, tok initiativ og sa «meld på lag, og jeg blir med som trener», med treninger på fredagskveldene kunne det være mulig å få til et lag mente han. Det var en optimistisk plan, men både spillere og foreldre mente det var verdt et forsøk, og det ble meldt på lag i Trønderenergiserien 14/15. Høsten kom og vi var spente på oppmøte på treningene, men vår skepsis var helt ubegrunnet. Rennebu j-16 fikk etter hvert en stall på 14 spillere. En ser at f.eks. Oppdal ikke greier å stille lag, og våre naboer i nord stiller med et sammenslått lag: Trønder-Lyn/Hovin/Støren/Lundamo. Det er tydeligvis gjort et solid grunnarbeid av håndballstyret og trenere/lagledere hele veien oppover på aldersbestemte lag i vår kommune, og det gjør at vi i Rennebu greier å holde på spillere i en alder der frafallet statistisk sett er stort.



*Sunniva Svahaug, Sigrid Ytterhus Haugset, Thea Emilie Pedersen Havdal, Edel Bruholt, Marta Trøite, Ingrid Skjerve, Ingrid Stuen, Maren Gunnes, Anna Dahlshaug, Nora Skamfer og Ada Skjerve*

## Leker – Gaver Blomster til jul

  
**Spirén a/s**

tlf 72 42 74 45 – Berkåk, 7391 Rennebu

## Din lokale rørlegger

Hytteprodukter gjennom hyttetorget

Varme- og sanitæranlegg – Modernisering av bad

Varmepumper – Vann og energibrønner

**A-R Helgemo AS** **Bademiljø**

Industriveien 4, 7391 Rennebu

Telefon 72 42 64 64

mand – fred 08.00 - 16.00 – lørd 10.00 - 13.00

**Sjekk når bilen din skal på  
periodisk (EU)-kontroll på  
[www.automester.no](http://www.automester.no)**

**Service og reparasjoner  
på alle bilmerker**

Diagnoseutstyr til de fleste bilmerker.  
PKK (EU) kontroll. Frontruteskifte/reparasjon.

Åpent: mandag-fredag kl 07.30 –15.30.

**AutoMester**®



**Velkommen** - til et hyggelig miljø,  
trivelig betjening og god mat!



**Vi har mat som alle i familien liker og  
porsjoner tilpasset liten og stor.**

*Alle matretter kan tas med hjem.*

Stort kiosk- og smågodtutvalg med tilbud hver måned.



**BERKÅK VEIKRO**  
• DRIVSTOFF • MAT • OVERNATTING



Åpent  
Sommer 8 - 23  
Vinter 8 - 22



### Stor treningsiver

Vi har trening hver mandag og fredag. På fredager kommer hybelboerne hjem til Rennebu og det blir eneste trening i uka der vi får trent samspill. På mandagstreningene er det spillerne som fortsatt bor i kommunen pluss noen j14-spillere som trener. Det er jevnt over bra oppmøte på treningene, selv om vi har hatt litt frafall på grunn av skader og sykdom. Miljøet på laget er godt og det er god stemning på trening og kamp. Vi vinner som et lag, og taper som et lag. Innsatsen på treningene har gitt resultater, og jentene har sportslig sett gjort det bra i vinter.

### Trønderenergiserien

Lagene vi har møtt i Trønderenergiserien er Charlottenlund, Byåsen, Sverresborg, Tiller, Tynset, Melhus/Gimse, Røros/Ålen og et sammensatt lag; Trønder Lyn/Hovin/Støren/Lundamo. Resultatmessig er vi veldig fornøyde. Laget endte opp på 5. plass i serien, med ni seire, en uavgjort og seks tap. Rennebu spiller jevnt med alle lagene i serien, og da er det kjempeartig med håndball, uansett resultat. Kjennetegn

på kampene de har vunnet er solid laginnsats, jentene har gang på gang vist at de gir seg aldri og står sammen som et lag. De gjør hverandre gode med bra samspill og oppbacking av hverandre. Vi har også god bredde i laget, og det er ikke uvanlig at vi har 7-8 spillere på skåringslista. De to siste hjemmekampene ble spilt 6. og 7. mars, da fikk vi besøk av Tynset og Røros/Ålen. Helga startet med seier 23-17 mot Tynset, en forventet seier, men selvsagt kjempeartig å vinne på hjemmebane. Lørdagskampen mot Røros/Ålen var det knyttet stor spenning til. De har et godt lag, og vi overrasket dem (og oss selv) med å spille uavgjort 20-20 i november. Kampen ble jevn, men vi tok føringen og kampen endte med seier 23-21. Vi jubla som om vi hadde vunnet OL! Det var ekstra artig at så mange hadde tatt turen til hallen denne dagen, mange folk på tribunen, og da jentene løp fram for å takke publikum for kampen var det magisk stemning- snakk om idretts glede!

### Melhus-cup og Steinkjer-cup

I romjula deltok laget på Melhus-cup. Her vant jentene mot Tiller 2 og Byåsen 3, tapte knepent mot Sverresborg, før det ble tap mot Charlottenlund. Gledelige resultater og artig med en cup midt i sesongen. Vi ble overrasket over at det kun var Rennebu som stilte med 16-årslag fra distriktet, alle lagene vi møtte hadde tilhørighet innenfor Trondheimgrensa. Nok en påminning om at det er godt gjort at vi i Rennebu har et tilbud til jentene i denne aldersgruppa.

Helga 24.-26.04, var det nok en gang klart for Steinkjer-cup. I innledende runder ble det tre seire og en uavgjort, jentene vant da sin pulje og var klare for A-sluttspill. I A-sluttspillet fikk vi tøff motstand mot fjorårets vinnere Nessegutten, det endte med tap i kvartfinalen og dermed var j-16 ute av cupen. Det er en liten trøst at Nessegutten gikk helt til topps i 16-årsklassen. Skuffelsen blant spillerne over å ryke ut i kvartfinalen var stor, men nå når vi har fått cupen litt på avstand må vi si oss fornøyde. Puljevinnere og A-sluttspill er kjempebra!

På Steinkjer-cup stiller Rennebu med lag i både 10-, 12-,14- og 16-årsklassen. Det betyr at vi var en stor gjeng med spillere og supportere som dro til Steinkjer. Vi har heia fram alle lagene så godt vi kan, og heiaropene til Rennebu fikk skryt av speakeren i hallen. Slike cuper er vel-



*Sunniva Svahaug, Ingrid Skjerve,  
Sigrid Ytterhus Haugset og Maren Gunnes*





Bortekamp mot Røros. Jentene storspilte og klarte det flotte resultatet 20-20. Sau, gris, ku og hest.....



dig sosiale, og spillere og voksne deler positive opplevelser og har det trivelig sammen. Flere av foreldrene bodde på samme hotell og håndballstyret ordnet med felles pizzakveld med over 90 til bords lørdag kveld, alle spillere, foreldre og søsken deltok. Sosialt og trivelig for både de unge og voksne.

### Talentstipend

Vi på jenter 16 er stolte av at vår venstreback, Thea, fikk talentstipendet som deles ut av RIL hovedlaget og Meldal sparebank. Det er første gang noen fra håndball får denne prisen i Rennebu, og det gjør oss ekstra stolte. Vi gratulerer Thea nok en gang og ønsker henne lykke til videre!

### Støttespillerne våre

Foreldregruppa til 16-årslaget er veldig positive. De stiller som sjåfør på kamper og arrangerer kampdager i hallen. Foreldrene er også flinke til å stille opp som heiajeng. For å bli gode sammen er det sosiale viktig. Før jul ble foreldrene utfordret til kamp mot jentene, og sporty foreldre stilte opp. Vi hadde en morsom kveld i hallen, der ingen ble skadet og foreldrene

overrasket med at de var rimelig spreke og greide å skåre noen mål. Vi avsluttet med pizza og Norges åpningskamp i EM. Håndballstyret markerte serieslutt med en felles pøsefest i Mjuklia, og her var spillere i alderen 9-16 år samlet for mat og aktivitet.

Det er mye som kreves av arbeid opp mot håndballkretsen og planlegging lokalt i klubben for at de unge skal få holde på med idrett. Her i Rennebu har vi et velfungerende håndballstyre som legger til rette slik at alt flyter og vi på lagene kan ha fokus på daglig drift.

Vi har en drøm for sesongen 15/16: at vi greier å stille med et damelag i Rennebu- det hadde vært så artig!

Vi vil takke foreldre/foresatte, håndballstyret, sponsorer og andre støttespillere for en super sesong på alle vis!

Til slutt vil vi takke jentene på 16-årslaget:

Dere er en super gjeng, både på og utenfor håndballbanen!

Tore, Olaug, Bente og Anne Marit



Middag på Steinkjercup



En glad gjeng som ble puljevinnere



*velg riktig bank*

# Meldal Sparebank

tlf 72 49 80 00 — [www.meldal-sparebank.no](http://www.meldal-sparebank.no)



## Støttespilleren

Vi setter pris på dugnadsånd og engasjement.  
Derfor støtter vi Rennebu IL

- Hovedsponsor til hovedlag og alle underavdelinger
- Støtter rulleskiløype og tråkkemaskingarasje
- Personlige sponsorkontrakter for deltakere på nasjonalt nivå
- Talentstipend



# Talentstipend til Thea Emilie

**Rennebu Idrettslag i samarbeid med hovedsponsor Meldal Sparebank, deler hvert år ut et stipend til en utøver som utmerker seg spesielt i sin idrett. På Rennebu Idrettslag sitt årsmøte 23. april ble Thea Emilie Pedersen Havdal (16) tildelt lagets talentstipend. Stipendet er på 10.000 kroner.**

Thea Emilie begynte med håndballen allerede som niåring, og har helt fra starten av vist usedvanlig stor treningsiver og vilje til læring.

Som J14 spiller ble hun tatt ut på Norges Håndballforbund, region Midt-Norge sine sone-samlinger. Fra disse samlingene, som består av

relativt store grupper, plukkes de aller beste ut til såkalte spissa samlinger. Thea Emilie er tatt opp i disse spissa samlingene hver gang siden våren 2014.

Thea Emilie er som sagt kjent for sin store treningsvilje og er alltid ivrig til å lære mest mulig for slik å utvikle seg videre. Hun er i tillegg en god lagspiller som er flink til å løfte fram sine lagkamerater. Høsten 2015 begynner sekstenåringen på håndballinja ved Orkdal videregående skole (Follo).

Medlemsbladet gratulerer Thea Emilie Pedersen Havdal med stipendet, og ønsker henne lykke til med håndballsatsinga i framtida.

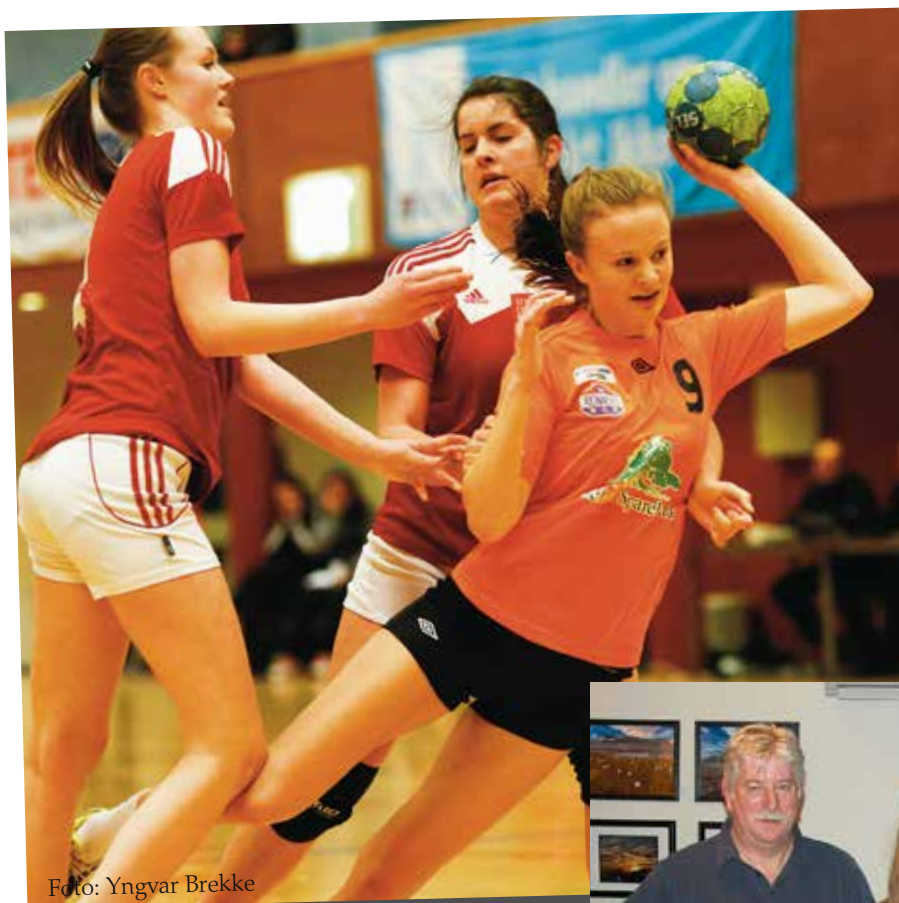


Foto: Yngvar Brekke

*Thea ble tildelt talentstipendet på Rennebu IIs årsmøte. Her er hun sammen med leder i RIL Magnar Langklopp og Tore Gjerstad fra Meldal Sparebank*





## *Takk for alle bidrag*



**Støttespillere til Rennebu Kunstgras**

Rennebu kommune  
 Kvikne-Rennebu Kraftlag A/L  
 Kraftverkene i Orkla  
 Sparebank1 SMN  
 SMN Regnskapshuset  
 Korsen Autoservice  
 Rennebu Hytteservice AS  
 Rennebu Dør og Vindu AS  
 EE Rørleggern (Edvin Eide)  
 BEO Byggvare AS  
 Berkåk Bil AS  
 BDO  
 Opdalingen

Sande Hus og Hytter AS  
 Rennebu Lions Club  
 Rennebyggen Gammeldansklubb  
 Rennebu Sanitetsforening  
 Bedriftsskirennnet i Rennebu  
 Innset Idrettslag  
 Rennebu IL Hovedlaget  
 Rennebu IL Idrettsskolen  
 Rennebu IL Friidrett  
 Norges Fotballforbund  
 Andelseiere

***Hilsen Rennebu IL Fotball***

# Fotballen ruller for fullt

I skrivende stund er alle lag tilknyttet fotballgruppa i Rennebu godt i gang med både trening og kamper. Vi har hatt meget gode treningsforhold siden begynnelsen av mars takket være teknisk drift i Rennebu kommune. Gode treningsforhold er veldig viktig for å stille godt forberedt til en sesong med mange kamper, og spesielt for seniorlaget som er det eneste laget i fotballgruppa som har et visst press for å vinne fotballkamper. For laga i barne- og ungdomsfotballen er utvikling, mestring og trivsel det absolutt viktigste.

I mars ble Sparebankcupen arrangert. Cupen er et samarbeid mellom vår hovedsamarbeidspartner, Meldal sparebank, og fotballgruppa. Her var det idrettsglede fra morgen til kveld både lørdag og søndag.

For laga som spiller 9er og 11er det kretsen som setter opp dommere. For laga i barnefotballen og i 7er-serie er det klubben selv som må sette opp dommere, de har tittelen klubbdommer. Vår meget dyktige dommer, Helge Sumstad, er dommerkontakt i fotballgruppa og har gjort en kjempejobb med å rekruttere og følge opp klubbdommerene i fotballgruppa. Faktisk har Helge måttet si nei til noen for at de som allerede er i gang skal få nok kamper å dømme/veilede.

Cuper og turneringer er sommerens høydepunkt for de aller fleste og det er ikke rart når en tenker på rammen rundt disse. Foreldre og utøvere er sammen, det er veldig sosialt, det knyttes sterke bånd til lagkamerater og spillere fra andre lag og den uendelige spenningen med å spille cupspill der utfallet kan være nådeløst eller uhemmet jubel.

For de yngste blir Bergstad-cup den største cupen i sommer og for ungdommene blir Norway-cup årets høydepunkt. 66 spillere pluss

foreldre og støtteapparat tar turen til verdens største fotballturnering i sommer. Spillere blir fraktet med buss til Oslo og dette er en fin måte å forsterke samhold i laget og på tvers av lag. Turen er så godt som fullfinansiert gjennom det største dopapirsalget i rennebus historie. En stor takk til alle borti Bjerkåsen med May-Britt i spissen som har stilt redskapshus til disposisjon og organisert utlevering.

Jeg vil oppfordre alle til å møte opp på kamper for å støtte store og små, noe som de setter umåtelig stor pris på. Men å være fotballsupporter er ikke bestandig like enkelt, så vi i fotballgruppa har følgende råd: forsterk de positive opplevelsene med applaus og rosende jubel, fullt fokus på vårt lag, hva motstanderlaget eller dommeren gjør bryr vi ikke oss noe om, dommere kan være uheldig å gjøre feil men i løpet av en sesong vil det jevne seg ut, la spillerne bestemme når de skal skyte, slå en pasning eller drible og hvis det er noe å rette på så tar treneren seg av dette. Vi voksne skal være de fremste bidragsyterne for å skape en positiv atmosfære rundt kampene.

Nevner at det blir arrangert Tine-fotballskole på kunstgrasbanen 10-12.august for jenter og gutter født 2008-07-06-05-04-03.

**Link til terminlister og tabeller finner dere på idrettslaget sin hjemmeside.**

*Ønsker alle en fortsatt god sesong.*

For styret i fotballgruppa.  
Olav Stavne



# Friidrettsgruppa

## Terrengløp

7 mai ble det første terrengløpet i år arrangert på Frambanen. 73 barn i alderen 3 til 12 år deltok med stor glede og entusiasme.

Det blir videre terrengløp på Trollvang 21 mai, Berkåk 28 mai og avslutning med premiering blir på Nerskogen ved Granasjøen 4 juni. Deltakeravgiften er Kr.100,- for alle løp og det starter kl.18.

## Mjuken Opp

Mjuken Opp blir arrangert 28 mai kl 18 samtidig som terrengløpet på Berkåk. Mjuken opp er et bakke løp på ca.2 km.

Uttrekkspremie, og premie til beste mann/kvinne. Tidtaking og trimklasse. Alle fra 12 år og oppover kan delta. Oppmøte ved gapahuken i Mjuklia og startavgiften er kr 50,-

## Styret i friidrettsgruppa

Eli Grøtte- leder

Håvard Rønning- nestleder

Oddveig Uv Værnes- kasserer

Otte Hårstad-styremedlem

Vegard Skamfer-styremedlem



*Fra årets terrengløp*

## Astrid Frisør

- Dame og Herre -



Tlf 72 42 74 44

Granliveien 17, Berkåk  
7391 Rennebu








Dekk  
og felg

Bilpleie

# DEKKSERVICE

v/ Øyvind Kjeka  
GUNNESGRENDA – tlf 411 90 680

# Idrettslagets fortjenstmerke til Harald og Kjetil

**På Rennebu Idrettslags årsmøte 23. april ble Harald Holm og Kjetil Værnes tildelt lagets fortjenstmerke. Hederen tilfaller parhestene i første rekke på grunn av arbeidet de legger ned ved Rennebu skistadion.**

Harald og Kjetil har vært helt sentrale, og tør vi si, avgjørende i den praktiske og økonomiske planleggingen og ferdigstillingen av rulleskiløypa på Rennebu skistadion. Det er ikke få timer som er lagt ned slik at anlegget fremstår slik det gjør i dag.

Både Harald og Kjetil har, i likhet med mange andre, tatt sin tørn i det frivillige arbeidet for idrettslivet i bygda. Blant annet gjennom verv i

idrettsskolen og andre undergrupper. Per dato er Kjetil for eksempel leder i skigruppa. Kjetil er også en sentral person i sykkelmiljøet i Rennebu, og er regnet som Nerskogrittets far.

- Det var kjempestas å motta fortjenstmerket. Under utdelingen satt jeg sammen med Gunnar Bruheim, som selv fikk fortjenstmerket i 1975. Han er fortsatt i høyeste grad aktiv, så det er nesten slik at det også forplikter meg å fortsette i 40 år til, sier en glad Kjetil Værnes halvt på spøk.

For sin innsats er parhestene tidligere tildelt hedersbevisningen Årets ildsjel av Rennebu Idrettsråd, og medlemsbladet benytter herved anledningen til å slutte seg til gratulantene.



*Leder i Rennebu IL Magnar Langklopp, Kjetil Værnes og Harald Holm*



**stolt sponsor**



**KRAFTVERKENE  
I ORKLA**

**KVO**

*Lokal drivkraft*



## Våre samarbeidspartnere

# Berkåk Bilservice AS (Statoil E6 Berkåk)

## - vel investerte penger

Berkåk Bilservice, i dagligtale kjent som Statoil Berkåk, får som de fleste andre bedrifter daglige forespørsler om støtte til dette og hint. Svaret er som regel ja, særlig om du representerer lokale arrangement og tiltak.

- Det er jo viktig å vise seg fram, men enda viktigere er det å bidra slik at ungene kan ha et tilbud til de aktivitetene de ønsker å holde på med. Størsteparten av de sponsormidlene vi bruker, kanaliseres lokalt, sier Svenn Ove Vaagen.

Bevis på dette finner vi blant annet på kunstgrasbanen, skistadion, Nerskogen skisenter og Frambanen. På alle disse arenaene finner vi skilt fra Statoil. Stasjonen i sentrum av Berkåk er også hyppig å finne som annonsør i program, det være

seg til Larsrenn, Burenn eller fotballcuper. Eller som ren støtte til for eksempel matchballer på håndballkampene i Rennebuhallen.

I fjor stod Statoil som arrangør av fotballskolen på kunstgrasbanen. Her sponset firmaet drakter, frukt og drikke til deltakerne. Et opplegg de håper å bli med på senere også. Uten å gå i detalj, kan vi vel røpe at det går med noen kroner til ulike tiltak innen idretten i løpet av et år.

- Ja, det går med en del kroner, men å støtte lokalt idrettsliv er vel anvendte penger, sier Svenn Ove Vaagen.



*Svenn Ove Vaagen*

# Gjesteskribenten

## – Sølvi Gunnes

Jeg takker for utfordringen fra Reidun Heggem om å skrive om Rennebu idrettslag og fortrinnsvis ski. Det begynner å bli noen år siden jeg var aktiv i Rennebu idrettslag. For min del var det langrenn (7-14 år) og senere volleyball (ca 13-20 år) som tok det meste av min tid, men jeg var også innom fotball en kort periode (ungdomsskolen). Jeg bor i dag i Lommedalen i Bærum med mann og to jenter 6 og 9 år.

Jeg har mange gode minner fra idrettsaktiviteter i Rennebu, og da spesielt langrenn. Vi hadde en utrolig bra langrennsgruppe i Rennebu idrettslag. Vi trente sammen på tvers av alder. Det var kanskje fordi vi ikke var så mange. Det var stort sett bare en person pr alderstrinn. Likevel var dette treninger som passet alle med teknikktreninger, intervall og styrketrening med gode trenere. Det var veldig spennende å få være med de

som var eldre på treningsamlinger på Dombås. Erling Magnar Kvam og Arnt Hårstad var veldig engasjerte trenere. De var nokså ambisiøse på våre vegne, for da jeg for litt siden så i treningsdagboka mi fra 1985 (11 år gammel) var det satt opp 5 økter i uka med kommentar nederst: *Dette er kanskje litt mye, men sesongen starter snart, hilsen Arnt.* I tillegg til å holde treninger fikk vi også skyss både til og fra trening. Tone M. Hoel og jeg trente mye sammen og fulgte treningsplanene til punkt og prikke, men vi løp vel stort sett bare når det kom bil (når vi løp lags veien) på mange av øktene. Uansett, vi var ute og ble glade i å trene.

Her i området er nesten all idrett foreldredrevet. Enkelte foreldre er veldig engasjerte. Jeg er selv med som hjelpetrener på langrenn ved behov. Her er det ca 30-40 pr årstrinn så det trengs en del folk i trenerteamene. Men for min egen del



*Stolte damer til topps i skistafetten på Storås.  
Fra venstre Sølvi Gunnes, Tone Marit Hoel, Reidun Heggem.*

hadde jeg aldri funnet på å bruke veldig mye tid på å trene andres unger uten at mine egne er med. Når jeg tenker tilbake synes jeg det var nokså utrolig at både Erling Magnar og Arnt brukte så mye tid på oss som var med uten å ha med egne barn. Man må passe godt på de trenerne med engasjement utenom det vanlige for de bidrar også til treninger utenom det vanlige. Om mine personlige resultater i skiløypa aldri ble noe å skryte av, så fikk jeg en solid og verdifull grunn trening i langrenn som barn.

Siden Reidun Heggem utfordret meg til å skrive noe her, så må jeg nevne et av de mest minneverdige øyeblikkene i min skikarriere sammen med henne. Min første stafett med startnummer 1 gikk jeg sammen med Tone Marit Hoel (7 år) og Reidun Heggem (9 år). Vi var veldig spente på forhånd. Stafetten var på Storås og jeg husker til og med det var gaupespor ved siden av skiløypa, som jeg syntes var veldig skummelt på det

tidspunktet. Dette var en veldig dramatisk stafett sett ifra en 8 årings synspunkt. Hvordan vekslingen skulle foregå var helt borte i kampens hete. Etter et strålende løp av Tone Marit Hoel fikk jeg staven hennes i munnen ved veksling. Jeg stod en stund med tåresprett og blod rundt munnen, og vurderte om det var verdt å gå. Etter litt betenkningstid gikk jeg runden det jeg var god for. Reidun, som var i sitt livs form, gikk ankere-tappen og vi vant med ett minutt. Bildene viser en stolt gjeng både før og etter rennet.

Jeg utfordrer herved Arve Værnes som neste skribent for utflytta Rennbygg som har vært aktiv i Rennebu idrettslag.



## DET LIGGER MYE HARDT ARBEID BAK GODE RESULTATER

BDO er et revisjons- og rådgivningsselskap med over 1200 ansatte over hele landet.

For mer informasjon, kontakt oss på:  
tlf. 72 48 15 00, [orkanger@bdo.no](mailto:orkanger@bdo.no), eller kom innom oss i Orkdalsveien 89, Orkanger.

Les mer på:  
[www.bdo.no](http://www.bdo.no)





# NERSKOGS RITTET

## Nerskogsrittet for 6. gang

**Søndag 21. juni går startskuddet for årets utgave av Nerskogsrittet. Sykkelfesten er blitt til etter en vellykket dugnad på tvers av kommunegrensene.**

Nerskogsrittets far er han blitt kalt, og Kjetil Værnes er da også i full gang med planlegginga til årets ritt. Han er forsiktig med å fremheve sin egen rolle, og er heller opptatt av å trekke fram dugnadsånden og samarbeidet mellom de ulike aktørene i forbindelse med arrangementet.

- Det er et grundig forarbeid som ligger i botn, og nøkkelen er godt samarbeid mellom sykkelklubben, Nerskogen grendalag og Rennebu idrettslag, sier han.

Påmeldinga til årets ritt pågår for fullt og det meldes også om full mobilisering rundt omkring på noen arbeidsplasser. For eksempel er Kraftlaget i full gang med treninga fram mot blodslitet. Skjønt blodslit; det er vel helst opp til den enkelt hvordan man vil angripe dagen, for å si det slik. Uansett, Kraftlaget har i hvert fall engasjert to instruktører til å forberede de ansatte. En tar seg av de som føler de er bygd for fart, og en tar seg av de som ikke nødvendigvis er mest opptatt av klokka og heller vil ta det hele som en tur. Det er nemlig rom for begge kategorier utøvere i sykkelrittet som går i spektakulære og naturskjønne omgivelser på Nerskogen.



# Ski-NM på Røros



Endelig hadde Rennebu et lag til seniorstafetten - Håkon Myrmo gikk en god førsteetappe i langrenns-NM på Røros.



Sindre Smestu Holm gikk andre etappe i NM-stafetten.



Jonas Hårstad gikk ankeretappen for Rennebu i stafetten på Røros.



Jonas Uto Værnes er godt fornøyd med premien - Marit Bjørgen rennet på Støren.



# Skisesongen 2015



*Jo Krogstad har vært aktiv i vinter og deltatt i mange hopprenn - her fra Solan Gundersens vinterleker på Alvdal*



*Boller og saft etter målgang er tradisjon på poengrenn. Her er det Tyra Ramsem som har fått Telenorkarusell-lua på plass!*



*Tradisjonell skiskytterhelg oppi Hauka med sol og blide jenter - f.v. Nora, Stine, Toril og Guro*



*Skisporkjørerene er ut i all slags vær. T.h er det morgendis attom Bredalen mens t.h har Odd Ivar Hansen en fin dag på jobben*