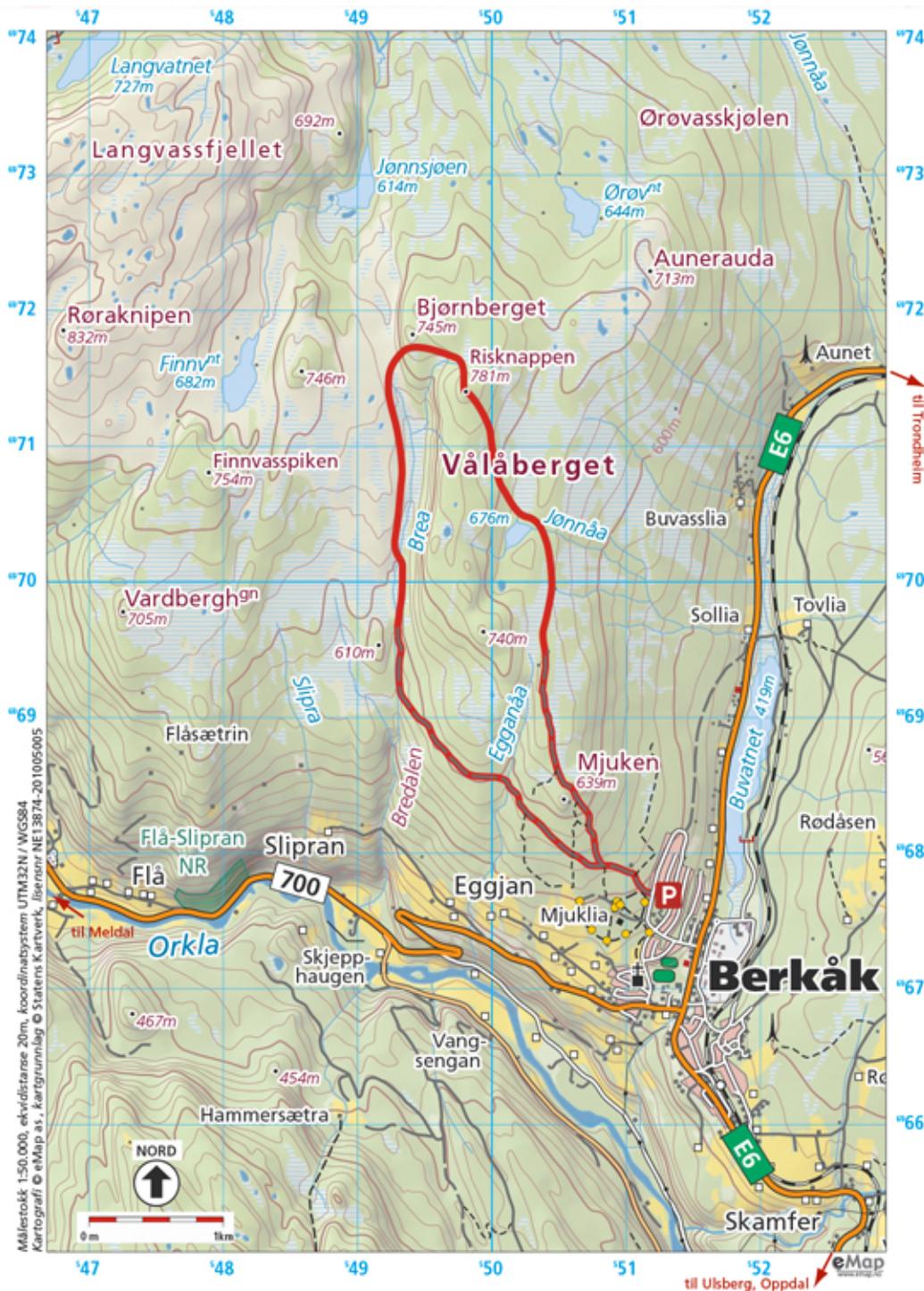


Tur 12: Mjuklia - Risknappen - Bredalen

Lengde: 9,7 km
Stigning: 400 m



Tur 12

Mjuklia - Risknappen - Bredalen

Turen starter fra parkeringsplassen i Vassliveien på Berkåk.

Det er bratt stigning opp til Mjuken. Herfra blir det flatere terreng mot Risknappen (781 moh.). Stien går gjennom myrlandt og til dels bløtt terreng. Fra Risknappen er det flott utsikt i alle retninger mot Ilfjellet, Trollheimen og Forollhogna nasjonalpark i retning øst. Nedstigninga går mot Bjørnberget og videre ned i Bredalen og langs skiløypetraseen tilbake til Berkåk.



Trimposten ved Mjukstuggu på Mjuken. Foto: Tore Samuelsen